

2026. 7. 1

No.96



すこやか

〈編集・発行〉

公益社団法人 山口市シルバー人材センター

TEL 083-924-5396

<https://webc.sjc.ne.jp/yamaguti/>

山口市シルバー人材センター

検索



令和八年度定時総会



令和八年度定時総会が5月29日（金）山口市民会館小ホールにおいて開催されました。司会
は事務局の高橋さんが務められ、総会出席者58名、委任状提出者778名、計836名となり、総会が成立するとの報告がなされました。

はじめに、山根良夫理事長より、会員の皆さんが一年間お元気で活躍されたことに敬意を表し、今後も高齢化社会におけるシルバー人材センターの意義を

認識しつつ、安全を第一にして活躍されることを祈念しますとの挨拶がありました。

また来賓として山口市長 伊藤和貴様代理 副市長 原田憲一様、山口市議会議長 伊藤齊様代理 副議長 原貞也様、山口公共職業安定所所長 地主好宏様、（公社）山口県シルバー人材センター連合会会長、小野雅弘様代理 理事 中原滝雄様がご臨席くださいました。

議事では、報告事項として、令和八年度事業計画、令和八年度収支予算、資産調達及び設備投資の見込みが報告されました。

次に決議事項として、令和七年度事業報告承認の件、令和七年度決算報告承認の件、公益社団法人山口市シルバー人材センター定款を改正する件、役員選任の件等が決議されました。

総会終了後、臨時理事会が開催されました。



新役員決まる

理事長	伊藤 元宰
副理事長	國安 克行
理事	原 田 靖
理事	吉村 正義
理事	今田 春男
理事	山邊 常喜
理事	増田 宗雄
理事	藤井 早苗
理事	福島 吏子
理事	清水 富子
理事	長田 香代子
理事	鯨田 慎治
常務理事	中村 千里
監事	内田 信行
監事	齊藤 由紀江

シルバー人材センター 理事長に就任して



理事長 伊藤 元 宰^{もと ただ}

この度、理事各位のご推挙をいただき、理事長を担うことになりました伊藤でございます。

私は長年、山口市役所職員として地域の皆様と関わりながら仕事をしてまいりました。退職後も地域の為に少しでもお役に立ちたいと様々な活動をしておりましたが、重責の理事長を引き受けすることとなり、改めて身の引き締まる思いでございます。

シルバー人材センターは、会員の皆様一人ひとりの豊かな経験や知識、技術によって支えられ、これらが地域社会の大きな力となっております。先ずは、これまでセンターの発展にご尽力された諸先輩方に、心から敬

意と感謝を申し上げます。

近年、少子高齢化が進む中で、私たちシルバー世代への期待はますます大きくなっています。年齢を重ねても元気に働き、社会との繋がりを持ち続けることは、地域にとっても、私たち自身にとっても大変意義のあることだと思えます。

私は理事長として、会員の皆様が安心して活動できる環境づくりに努め、会員の加入促進をはじめ活気あるセンター運営に力を尽くし、地域の皆様から更に信頼されるセンターを目指す所存でございますので、会員皆様方のより一層のご支援とご協力をお願い申し上げます、就任のご挨拶いたします。

詐欺被害にあわないために〜総会後の講演会〜

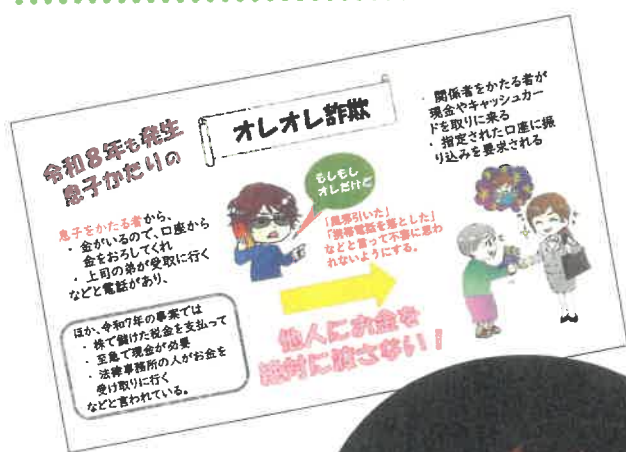
総会終了後、講演会が行われました。講師は、山口警察署生活安全課生活安全係長 相原智子氏でした。

テーマは「犯罪被害防止対策―詐欺罪の手口等を知って安全・安心に暮らそう―」です。

最近の特殊詐欺は、オレオレ詐欺、ロマンス詐欺など種々の犯罪形態があります。それらは、

嘘（虚偽）の電話によるものが多いようです。

講演ではその対策として、知らない電話番号からの電話に出ないこと、嘘電話を探知する電話機を設置すること、国際電話をブロックする申し込みをすることが大事であることなどを、スライドを使って分かりやすい内容でお話いただきました。



緑の会(剪定班)と安全適正就業推進集会

4月24日、センター会議室において、今年度最初の「緑の会安全適正就業推進集会」が開催されました。参加者は山口緑の会の高松昇志会長、安全適正就業委員会 吉村正義委員長はじめ安全適正就業委員、緑の会会員、事務局1名で、計27名でした。会長より「安全就業及び剪定会員の募集状況・剪定講習」について、また委員長より「脚立の基本的使用方法及び健康



管理・交通安全について」、安全適正委員より「剪定における休憩の在り方」、最後に事務局から「剪定就業における自己管理・熱中症予防」についてそれぞれ話がありました。

駐車場班新人研修

5月8日、センター会議室において、就業に関する心構え、マナー、手の合図についての研修会が開催されました。講師は駐車場班の山邊常喜世話人、三輪克己副世話人。7名の参加がありました。



草刈班新人研修



6月2日、山口市朝田において今田春夫世話人を講師に研修会が開催され7名の参加がありました。

就業規則を守るなどの就業時のマナー、危険のないように適切な作業を行うなどの基本的事項についての説明のあと、各自が持参している草刈機を使って、適正な取扱い、点検、作業姿勢などの具体的な指導が行われました。

その後、実際に草地に入り草刈作業が実施されました。



熱中症 予防行動を とりましょう!



- ・こまめに水分・塩分を補給!
- ・見守り・声かけ!
- ・熱中症アラートをチェック!
- ・適切にエアコンを使おう!



※気象庁のポスターを加工して作成

シルバー人材センター事業 貢献役員表彰

長年の功績により山邊常喜理事が表彰され、6月16日に県シルバー人材センター連合会の小野会長から表彰状が授与されました。



新入会員さんにインタビュー

こんこんパーク内の 足湯の清掃 頑張ってます

湯田地区 中村 陽子

何か仕事をしたいと思い、今年2月に入会しました。

山口市の観光の中心地にある「こんこんパーク」の清掃の紹介を受け、興味を持ちました。

足湯の浴槽と周りの床を掃除するのが主な仕事です。ローテーションで週三日、一日一時間半を二人でしています。浴槽のタイルや床は汚れているのでブラシでしっかりこすってきれいにし、濡れた床はタオルで拭き上げます。

仕事はきつい時もありますが先輩から教えてもらったり、励ましあって楽しく働いています。ありがたいです。利用される大人や子供たちから

「いつも綺麗にしてくれてありがとう」と言われます。嬉しくてこの仕事をしてよかったと思いますし、やりがいを感じます。シルバーでの仕事をありがたく思っています。日頃、健康でいられるように体操していますが、仕事で体を動かすことも健康の一つだと思っています。無理しない範囲で他にやれる仕事があれば、まだまだ仕事をしたいと思っています。



モットーは

『何事も基本が大事』

阿東地区 岩崎 美則

市報でシルバーの会員募集のことは知っていましたので、できることがあればと昨年5月に入会しました。

主として、水道検針の仕事をしています。250軒余り受け持って、奇数月に各戸を回っていますが、約3日で仕事は終わります。

検針する時には、各家庭を訪問することになりますので「腕章」をつけ、敷地内に入る時には声かけをします。「タオル」も



必需品です。タオルは、メーターに埃や汚れがついていることが多いので、表面を綺麗にして、数字を見誤らないために大切です。

シルバーで仕事をするようになって、計画的に時間を使えるし、何より仕事ができることが楽しいし、体にも心にも良かったです。

私は「何事も基本が大事」をモットーとしています。基本がなければ応用もできませんから。ごみステーションの仕事もしています。網戸の張り替えも得意です。どんな仕事でもモットーを心掛けています。



ひとりが一つ仕事を開拓

私の趣味

囲碁

宮野地区 西山 東人^{はると}

会員となって約20年、現在リサイクルプラザで資源物選別作業をしています。入会してすぐの頃、事務局の畳部屋で会員の囲碁会が開催されていたので参加しました。碁力は中程度以上だったと思いますが、面白くて、これを機に顔見知りも増え、就業機会もできました。残念なことに囲碁会は解散しましたが、この仲間達が市老人福祉会館で碁研同好会として再スタート、今も続いています。

対局を重ねることで碁力も少しずつ上昇し面白いから続けてこれました。

碁力も体力の低下も如何に防ぐかが大課題。86歳となった今も認知症にならず、寝たきりにもならず元気な振りができるのも囲碁が役立っていると思いますし、囲碁を通して話

し友達が増え、囲碁のお蔭でシルバーでの活動もできたのだと自負しています。

今後のシルバーの仲間づくりとして趣味の会ができ、盛んになれば会員も元気になるのではないかなと思います。囲碁は碁力の差があってもハンデが付けやすく対局しやすい特徴があります。囲碁から学ぶことも多いです。皆さん、一緒に如何ですか？



フラダンス

吉敷地区 安本 緑

フラダンスは友人に誘われるまま始めました。リズム感のない私には無理だと思ったのですが、皆さんとても楽しそうだったので入会しました。なかなか上達できずついに行くのが精一杯ですが、お友達の存在も大きく、それが継続の力となっています。

フラダンスと言えばハワイの花々が描かれたドレスと大きな髪飾りです。当初はそれが苦手でしたが、今は抵抗もなく、むしろ気持ちも明るくなれるのではまっています。

シルバー人材センターには友人と事業説明会に参加したのがきっかけです。今は病院で環境整備の仕事をしています。この年齢になっ

て社会の一員としての役割が担えることに感謝しています。体を動かすこと、毎日出かける先があることで生活のリズムもでき、健康につながっていると思います。

派遣先でもフラダンスでも人間関係に恵まれ毎日が充実しています。



女性委員会主催

第1回 女の井戸端会議 女性会員の仲間づくり

ワイワイ／



ペチャクチャ／



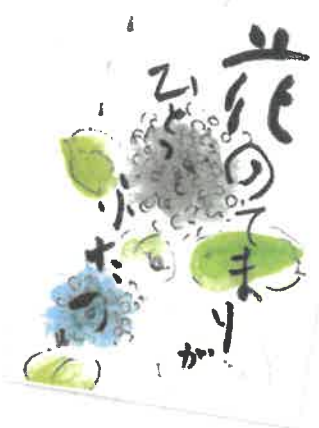
ガヤガヤ／



参加者は20名、推しの話に感心し、体調や暮らしの様々なことに同感したおしゃべりでした。シルバーに入って、働けることの嬉しさや仲間が増えたことの楽しみの話などおおいに盛り上がりました。
七夕飾りは折り紙に苦戦しましたが美しく仕上がりました。



6月の課題



5月の課題

生涯現役習字教室

月に1回、山口市シルバー人材センター会議室において村上真実先生による習字教室が開催されています。季節に合わせた言葉を楽しみながら書いています。ぜひ一緒に参加しませんか。

編集後記

令和8年度定時総会が開催され、提出された議案は原案通り可決、承認されました。役員改選がなされ、新たに就任された伊藤理事長様のご挨拶を掲載いたしました。

新入会員2名、趣味について2名、それぞれ取材しました。会員さん同士の元氣、仲間作り、人間関係に繋がる気がします。

表紙の写真について

宮野にある木梨邸の初夏を彩る池の鯉群です。水の流れの反対方向に泳ぐという説もあります。どうでしょうか。木梨邸の建物が近く国の有形文化財となる見通しです。

写真・文 岡本公一会員

会員数

(2026.6月末日現在)

男性	659名
女性	426名
合計	1,085名