

# シルバーやお 93

夏の号



新 緑（長居公園）

撮影：青山町 安江陽子

## CONTENTS

- 2 頁 令和4年度定時総会報告／設立40周年記念事業について／  
シルバーポイント制度
- 3 頁 健康管理の講習会／配分金受取口座の変更について／  
令和4年度配分金支払日
- 4 頁 女性委員会（アイリス）活動企画ボウリング大会
- 5 頁 こんな仕事知ってましたか？運搬班
- 6～7 頁 自由席
- 8 頁 一筆啓上／シルバー川柳
- 9 頁 インタビュー ふれあい野菜広場
- 10 頁 シリーズ「私の健康法」／マイ・シルバー・コレクション
- 11 頁 クイズ頭の体操⑦③／わが街・風景「ここはどこ？」  
はいよ！しるば～②④
- 12 頁 原稿・作品募集／編集余話／編集後記



### 令和4年度 定時総会報告

令和4年度定時総会は6月10日(金)、八尾商工会議所三階大ホール2に於いて新型コロナウイルス感染症予防のため少人数での開催となりました。

午後二時より議案書次第のとおり芦田雅己理事長の挨拶に始まり、受賞者の報告、来賓祝辞(代読)・祝電披露と続き、議長選出で上杉正輝氏が選出されると、定足数報告(1021~1759)と議事録署名人報告のあと議事に移り、ご審議いただきました。1006名の会員の皆様方から「書面による議決権の行使」にご協力をいただき、議案第一号(賛1014)、議案第二号(賛1013)が承認され、引続き報告第一号、第二号が報告され、最後に梅村省三副理事長の閉会の辞で午後三時十五分、無事に定時総会を終了することができました。

今回議決権行使書(ハガキ)をお送りいただいた方全員に総会記念品(ポールペン)を8月号「事務局だより」に同封させていただきます。また昨年に引き続き「スロ



ガン」募集受賞者(2名)や在会10年優良受賞者(71名)、授与式も執り行われず、受賞者の皆様には、大変申し訳ありませんでした。(受賞者の皆様には後日、表彰状と副賞を郵送させていただきます。)

#### 定時総会次第

- 一 開会の辞
- 二 理事長挨拶
- 三 来賓祝辞
  - 八尾市長 大松桂右様と
  - 八尾市議会議長 奥田信宏様(代読)
- 四 祝電披露
- 五 議長選出
- 六 定足数報告と議事録署名人報告
- 七 議事
  - 議案第一号 令和3年度 事業報告承認について
  - 議案第二号 令和3年度 決算報告承認及び監査報告について

#### 報告案件

- 報告第一号 令和4年度 事業計画報告について
- 報告第二号 令和4年度 収支予算報告について

#### 八 閉会の辞

### 設立40周年記念事業について

当センターは、昭和57年6月5日に社団法人八尾市シルバー人材センターとして設立し、

平成23年4月に公益社団法人八尾市シルバー人材センターとして認定され、本年6月に設立40周年を迎えることができました。設立40周年記念事業として記念式典及びシルバーフェスティバル開催に向け実行委員会を立ち上げ準備を進めております。

日程 令和4年10月9日(日)  
場所 八尾市立文化会館  
(プリズム小ホール)

第一部 (午前10時~12時)  
設立40周年記念式典

(来賓祝辞、表彰式等)  
基調講演 (河内家 菊水丸氏)

第二部 (午後1時~4時)  
シルバーフェスティバル

(会員・同好会による舞台発表・パネル展示・野菜販売等)

### シルバーポイント制度

#### 新会員3人紹介達成者

令和3年10月から始まった「シルバー報奨制度及びポイント制度」において新入会員紹介ポイント3点獲得された第1号会員さんを「シルバーやお」にて紹介させていただきます。

東山本新町 玉置 育子 様

※新入会員紹介ポイント3点毎に千円のクオカード1枚進呈いたしますので、是非この機会に、会員皆様でお知り合いの方を、ご紹介頂きますようお願いいたします。

『健康管理の講習会』を開催しました

健康保持増進事業の一環でもありますが、健康に関する講習会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、中止してまいりましたが、3年ぶりに、開催させていただきました。

令和4年6月22日と6月24日の両日、本町第2公園研修室において、八尾市健康推進課の



ご担当の方から『夏の暑さに負けない！コロナ禍での健康づくり』さらに、『熱中症予防』と題して講義を行っていただきました。



講習会では、新型コロナウイルス感染症および感染予防と改善のポイントについて、また、ブレイクタイムで、健康づくりの動画を通じて、お家でできる簡単なストレッチと

筋力トレーニングを参加者全員でチャレンジしました。  
第2部は、熱中症の具体的な症状や熱中症

にならないための具体的な対策や効果的な水分補給について、経口補水液の作り方と摂りたい栄養素について、お話がありました。皆さん熱心に受講していただき有難うございました。

これから湿度や温度が高まり、体調を崩しやすい時期でもありますので、体調管理をしつかりとし、健康第一の生活を送っていただければと思います。

配分金受取口座の変更について

配分金受取口座の変更につきまして、大変多くの会員様にご協力をいただき誠にありがとうございます。6月9日現在で、997人の会員様に近畿労働金庫での口座開設にご協力いただきました。

しかしながら、5月分配分金実績としましては、他銀行へのお支払いにかかる332件分の振込手数料を事務局が負担いたしました。配分金のお支払いにかかる振込手数料を抑えるため、事務局としましては、一人でも多くの会員様に口座変更をしていただきたいと考えております。引き続きご協力をよろしく願っています。

近畿労働金庫での口座開設につきましては、事務局便り4月号に同封のチラシ（近畿労働金庫口座開設について）お知らせと願

い）を参考にさせていただければと思います。チラシでもご案内しておりますが、シルバー会員様の店頭窓口での口座開設受付は午前中（9時～11時30分）のみとなりますので、ご注意ください。

口座開設等に関しましてご不明な点がございましたら事務局までご連絡（072-924-2001）をいただくか、事務局窓口にてお尋ねください。

令和4年度配分金支払日

令和4年 10月分	令和4年 9月分	令和4年 8月分	令和4年 7月分	令和4年 6月分
11月15日 (火)	10月17日 (月)	9月15日 (木)	8月15日 (月)	7月15日 (金)
令和5年 3月分	令和5年 2月分	令和5年 1月分	令和4年 12月分	令和4年 11月分
4月17日 (月)	3月15日 (水)	2月15日 (水)	1月17日 (火)	12月15日 (木)



# 女性委員会（アイリス）活動企画 ボウリング大会

**女性委員会委員長 小森 裕子**

この三年間新型コロナウイルス続きで憂鬱な日々が続いております。その中、センターに登録している会員数は男性会員1千128名女性会員611名（令和4年3月末現在）と圧倒的に女性が少なく、これから沢山の女性会員が活躍していただけるよう令和3年6月に女性委員会「アイリス」を立ち上げました。

第一回目のアイリスの活動は、令和4年1月の「お味噌づくり」が好評でした。今回の企画は5月18日（水）近鉄八尾駅前「BOWLING123」に於きまして、ボウリング大会（2ゲーム）を開催しました。参加者は19名（うち男性6名）見学者3名でした。今回参加いただいた男性会員の方々には奥様や友人・知人等へ入会勧誘をしていただけるようお願いしました。



ゲーム中は参加者全員、童心に返り、賑やかに「ストライク!」「スベアー取ったー」等明るい声と笑顔が見られ、初めて参加した方も打ち解け合って大変嬉しく思いました。またくじ引きで豪華な景品が参加者に渡され、とても有意義なひと時を過ごしました。



次の企画として11月に「フラワーアレンジメント」を開催する予定です。

す。奮ってご参加下さい。

このような楽しいイベント企画に参加いただき新たな入会の動機になればと思っております。またポイント制度も活用してポイントが貯まれば素敵な景品がありますよ。八尾市在住の60歳以上の女性の方々にお声掛け頂き、センター会員入会を是非勧めて下さる様宜しく願います。



### こんな仕事知ってましたか？

#### 運搬班

みなさん、シルバー人材センターに運搬班があるのを、ご存知でしょうか？

編集会議で、事務局より運搬班の話題が出たときに、編集委員のほとんどの方が剪定班・除草班などは聞いたことはありますが、運搬班のことは知りませんでした。そこで、運搬班について知りたくなり、無理なお願いとは思いつつ取材を運搬班の方にお話し快くご了承頂きました。

#### ◆仕事内容

①八尾市内の公園はシルバー会員の方が、定期的に清掃されています。その時に出たゴミを回収して、処分場まで運搬されています。

②シルバー剪定班・除草班の機材の運搬及び、剪定・除草後の枝・草等を処分場まで運搬されています。

③運動施設の除草で出たゴミを回収し、処分場まで運搬されています。回収場所は一週間で150ヶ所程度行くそうです。

#### ◆作業人員

4名によるシフト（基本2名1組）  
繁忙時は、4名の出勤もあります。

#### ◆処分先

①燃えるゴミ等燃える物

大阪広域環境施設組合 八尾工場

②缶・ペットボトル

八尾市土木管理事務所

③不法投棄・粗大ゴミ・埋め立てゴミ

八尾市土木管理事務所



#### ◆苦労話

お話を伺ったところ、やはり苦労話がありました。公園のゴミ回収時に、腐敗物がある時は発酵して重たい・臭いで大変だと。発酵した液体が零れて、作業服に付くと強烈な臭

いの様です。また、不法投棄物は、重く大変だと。時には車に乗せられない（例 不法投棄の自転車等）は関係先に連絡し回収して戴くそうです。忙しい時は、昼休みも食事時間だけで、直ぐに回収に出かける。

#### ◆取材後記

お仕事を拝見し、本当に縁の下の仕事だと思えます。運搬班が無いと公園の清掃・剪定作業・除草作業も出来ない重要な仕事だと思いました。また、シルバーの仕事では資格が必要な仕事は稀ですが、運搬班は資格の必要な仕事です（要自動車運転免許）。

今回の取材日には福万寺運動広場の除草後の回収作業が行われていましたが、1回で草を70kg以上運搬されていました。日に3t以上は回収するようです。その日も公園等の回収・運搬は行われていました。





# 自由席

まだやれると思う

★自由席は、皆様が自由な内容でご投稿いただくスペースです。素敵なエッセイ等を300～600字の範囲内で執筆され、センター編集会議宛にお送りください。詩歌（俳句・川柳・短歌等）、マンガ、連載物も歓迎です。

編集会議

匿名

昨年の秋に入会したばかりですのに班長をお引き受けし、配布物を配らせていただきました。方向音痴の私は地図を見ても、道に迷って一苦労です。

封筒をお渡ししながらの立ち話「わしな、働きたいねん！まだやれると思うねん。役に立てると思うねん。」と元氣な声で話して下さった男性がおられました。

高齢者が働くことには、お金以外の目的もあるようです。

まだまだ捨てたもんやないでと、昔取った杵柄の自負もあります。健康に感謝して働ける間は働きたい。隠居はもう少し先のことだという思いを持っておられるように感じました。

私も出来る限り長く働きたいと思っています

自分らしい人生

東山本新町 玉置 育子

65歳定年後、ゆっくりしようかと思っ  
てはいましたが、本来活動的な私は  
やっぱりじつとしていられず何か軽  
い仕事とシルバーで働いていた友人  
から話を聞いていましたので、とり  
あえず登録だけでもと2年前に会  
員となりました。

しかしその頃ちょうどコロナが  
広がりはじめしばらくは仕事もあ  
りませんでした。留守宅の家の掃除  
を紹介していただき現在は3軒の  
家を週3日家事代行の仕事をして  
います。

元氣に働ける事、またリズム正  
しい生活が出来る事への感謝をして  
います。

そして昨年友人紹介とポイント  
制度があることを知り、たまたま  
昔からの友人2人とご近所の知り  
合い3人に話したところ、すぐに  
登録されて、私の方がびっくりし  
ました。

す。その方が体も心も元氣でいら  
れるんです。「苦勞さん」と明る  
い声をかけていただきたり、な、  
なんと同じ高校の卒業生に会った  
りもしました。

皆さん身体が動くうちは世に出  
て働きたいですね。人生100年  
時代ですからね。

軽い気持ちで私の体験を話した  
だけですが、現在2人の方はもう  
働かれています。

私も少し役に立てたのかと喜ん  
でいます。これからも皆さんとも  
に無理せず楽しくなる働き方で  
自分らしく人生を過ごしていけ  
らと思っています。

シルバーとの出会い

山本町北 岩本 栄子

私とシルバーとの出会いは、六  
十歳の時、この年齢で何かでき  
ることがあるのかなあと思っ  
て入会しました。

それから早十数年、その間、仕  
事を通じてたくさんの方との出  
会いまた、私の趣味を活かし、  
着物をリフォームしたもので「  
シルバーフェスティバル」のフ  
ァッションショーへ参加させて  
頂き、貴重な体験もできました。  
今は水、土曜日にセンター事  
務所前で自作の芸作品を展示  
販売しています。

今年はコロナ禍で、人とのつ  
ながりが希薄になる中、女性委  
員会「アイリス」を発足し様  
々な企画を持ち寄り、和氣あ  
いあいと色々なことに挑戦し  
ています。

これからも健康に気をつけな  
がら、皆さんと仲良く頑張っ  
ていきたいです。

一緒に麻雀しませんか！  
会員募集中

### 麻雀同好会（銀牌会）

頭と指先を使う麻雀は認知症の予防に効果があると言われています。また、人との会話は気持ち明るくなります。会員一同、あなたの入会をお待ちしています。

女性の方、大歓迎です！

年会費 2000円 ゲーム代 2000円  
月例会 第3金曜日

詳細は左記までお問い合わせください。

会長 松本 080・4239・4837  
副会長 齋藤 090・5096・1148

こんなところに 水仙の花が

恩智北町 渡瀬 弘美

こんなに近くの山間に、水仙の花がいっぱい咲いている所を知っていますか？

五年前、恩智神社から↓のどか村↓信貴山朝護孫子寺までウォーキングに出掛け、帰りも同じ道をとって下山してくると、立て看板に「⑤柏原方面」と矢印が有り、降りて行くと、花の良い香りがして、水仙の花が一面に咲いています。皆さんも、越前海岸や淡路島の水仙の花は見に行かれていますよね。私

もありますが、こんなに近い場所で、山一面に咲いている水仙の花を見るのはと驚きと感激でした。そして毎年、水仙祭りの催しがあることを知り、次の年の二月にさっそく訪ねました。

大県神社崇敬会と、かしわら水仙郷を育てる会とで、おもてなしをされています。鐸比古鐸比賣大神が合祀されている神社です。境内にはたくさんの方で、お茶、お菓子の接待をいただきました。水仙の花は二人の男性が山へ一輪植えられたことからはじまりました。ハイキングに登ってこられた人たちが水仙の苗植えの話を聞かれたときには、すでに三十五年も続けられていたそうです。最近では体力も衰えて活動するのも厳しく、次の世代に引き継いでほしいと言われ、この方々の



努力を無駄にしないために、市民に呼び掛け多くの方が入会し、今に至っています。かしわら水仙郷を育てる会のボランティアは、開花後の花がら摘み、草取り、施肥、球根の植え付けと、年間さまざまな活動をしています。今はイノシシが山を荒らし、球根を掘って出てくるミミズを食べるので、掘り出された球根を埋めに行きます。イノシシには困っています。今年も綺麗に咲いた水仙の花を大勢の方に見ていただきました。今はネットを見て、他府県から来てくださっています。

澄み切った空気の高尾山の南パノラマ展望台からは、大和川の流れ、遠くはあべのハルカスが見渡せるところです。今年も桜の花と水仙の花とのコラボが綺麗でした。この会も高齢化が進んでいます。大学生さんが入って来られたのが一番の嬉しいニュースです。これからも、仲間とワイワイと楽しく水仙の花を見守っていきたいと思っています。



# 一筆啓上

東本町 梅崎 幸枝

▼いつも楽しみにしています。何もかもお休みで、自転車が出掛ける所もなく、乗るのが恐ろしくなってきました。大変です。

高美町 吉岡 宏

▼写真に出ているだし道楽は「あご出汁」の自動販売機で、以前駅を出た時に気になって買おうと値段を見たところ、高いのでやめたことがあります。今回思い切って買いました。

水越 榊田 孝

▼配分金受取口座が変更になったのは残念です。少しでも口座のある銀行を減らそうとしていたのですが、振込手数料がかかるようになったのでは致し方ないですね。事務局の方々もご苦労様です。

曙川東 鈴木 知身

▼会報誌「シルバーやお」にクイズコーナー

があることを今まで見落としていました。これからはどんどん応募します。

青山町 徳永 忠雄

▼会員になってまだ1年生ですが、これからも頑張って仕事をやっていきたい、思っている次第です。

跡部本町 西田 喜久子

▼幸せ願う 作品つるし飾り、つまみ細工毎月一点出来上がって満足な日々が過ぎていきます。指先と頭使うんやで〜

刑部 青木 佳代子

▼市民農園に通い始めて2年目になります。1年目の玉ねぎの重量品評会で8人中5位になり、土いじりが好きになりました。今年も良い玉ねぎができるでしょうか。

春日町 塚元 郁治

▼JR八尾駅に行った時、何の自動販売機だろうと近づいてみたら、「だし道楽」でした。だしが自動販売機で販売されているなんて

ビックリしました。次に若い男性が2本買って行ったのを見て2度ビックリしました。

南本町 川口 誠次

▼久しぶりのクイズ、毎回楽しみにしております。

若草町 藤原 由江

▼「シルバーやお」いつも愉しみしております。

南太子堂 楠 昭一郎

▼JR八尾駅北口・南口は放置自転車等禁止区域になっており、巡回しています。

## シルバー川柳

年毎に 貯金と小遣い 減ってゆく

増えるのは 顔のしわと 忘れ物

段々と 記憶と耳が 遠くなる

八尾の風来坊



インタビュー

ふれあい野菜広場

野菜の栽培と販売で地域に活力を

平成24年度から、地元で野菜を栽培し、皆さんに販売する活動が、本年度で十一年目を迎えます。運営委員に現在の活動状況について、インタビューを行いました。(質問・回答)

◆ 始めたきっかけは

▼当初、業務委員会の提案で、野菜作り・販売を通して、高齢者の生きがい作り、定年後の就業機会の確保、仲間作りを目的として始まった活動です。最初は4名のスタートでした。

◆ 現在の取組み状況は

▼減農薬栽培で安全、収穫して直販売だから新鮮、生きがい活動だから安価な野菜を提供できるなどをモットーに野菜販売を続けています。

▼活動は、毎週水曜日と土曜日の午前9時から正午まで、八尾市シルバー人材センター一階事務所前で野菜を販売しています。併せてマスクやPOCH等の手芸作品の販売も行っています。また、近鉄八尾駅近く山城町買物公園等で年4回直売会も実施してい

ます。

◆ 現在の構成員は

▼現在33名(男26名、女7名)で活動しています。

◆ 野菜作りの魅力は

▼子育てと一緒に、手塩をかけて育てた野菜の生育状況と収穫の喜びを感じています。



◆ これまでの苦労話があれば

▼減農薬のため、害虫・害獣対策にはずいぶん気をつけています。

◆ この活動を続けてきて良かったことは

▼年々、健康維持が難しくなってきましたが、畑で汗をかき、土に触れることで野菜から英気をもらっています。毎日がリフレッシュでき健康です。

▼野菜作りを通して、多くの仲間との出会いがありました。

◆ 今後の活動は

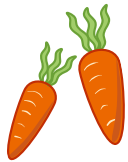
▼生産者の拡大。生産品種の拡大、例えばスパークルパーであまり販売していない朝採りイチゴ、ピーナッツ(オオマサリ)、ラディッシュ、菊芋など独自の品種を増やしていきたい。

◎ お客様からの声

- ▼季節ごとにトレトレの新鮮野菜が手に入り、おいしくいただいています。
- ▼減農薬での野菜であり、安心です。
- ▼スパークルパーで買うものより新鮮です。
- ▼市価より安く購入できるのが嬉しいです。
- ▼安くて、新鮮なので助かります。ありがとうございます。

◎ 会員の声

- ▼お客様に新鮮野菜をお届けしていますので、近所の方にもお声をかけて下さい。
- ▼仲間から野菜作りのノウハウなどアドバイスを聞きながら栽培・収穫することが喜びです。



# シリーズ

## 私の健康法

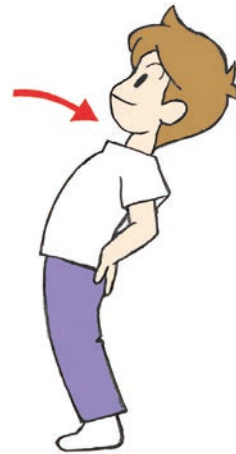
高安町北 梅村 省三

あまり「健康法」について語る資格のない私です。定期的に病院に通い、なんか少しずつ服用する薬の種類が増えてきています。そしてなんか症状があつて、その原因はと尋ねると、「加齢性……」と言われるこの頃です。

元来の怠け者の性格で昼食後、なにも特に直ぐにすることがないまま明日で良いかと自然と眠くなり昼寝となつてしまっています。強制力と言うのは語弊かもしれませんが、シルバーでの仕事が入っていればそうは言つてもおられず、少しは規則正しい健康的な生活となります。私にとっては、シルバー人材センターで働くことが「一番の健康法」だと思つています。

けれど普段の生活に支障がでるものではありませんが、10年ほど前に椎間板ヘルニアを患い、その影響が最近座骨神経痛か太ももがピリピリとしびれることがたまにあります。そのとき、いつでもどこでも手軽にできる「これだけ体操」と言う簡単なストレッチをします。腰の後ろに手を当てて骨盤を押し出すようにして後ろに反り返るだけです（ネット

で「これだけ体操」で検索してみてください）。腰をかばい過ぎると逆に腰痛の再発を呼ぶこともあるらしく、なるべく体を動かすようにしています。



# マイ・シルバー・コレクション

桂町 安酸 一志

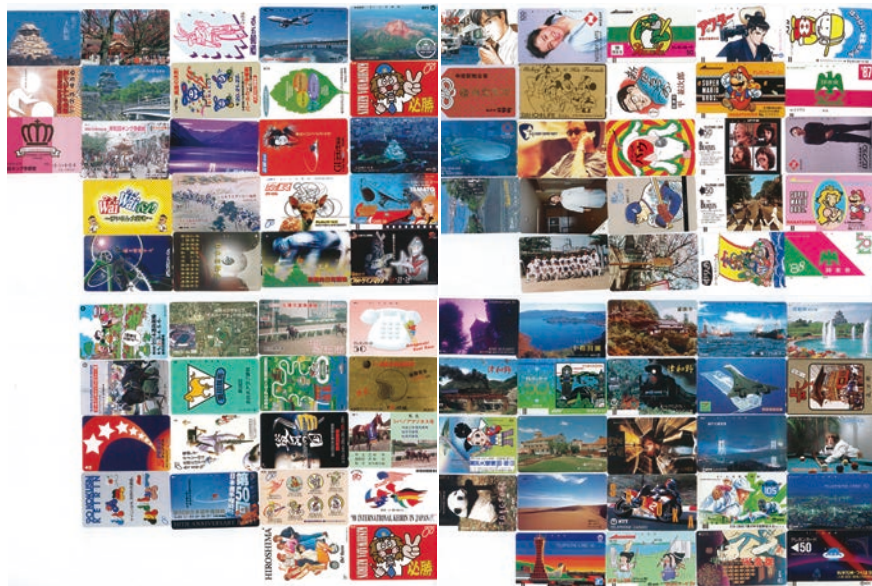
私のコレクションは、今から31年前頃から始めた、テレホンカード収集です。

私の収集方法は、お土産・雑誌等の応募・企業プレゼント・購入でした。

現在、枚数は名刺入れ2冊で200枚程度あります。手放してはいませんが、所持品で売買表示

価格での最高額は1万円程度でした。今では、ほとんど使用しなくなり十数年前より、テレホンカードよりQUOカードをプレゼントされるようになり、今では入手困難な状態です。

自慢は、自分で撮影した写真をテレホンカードにした物と、ゲームキャラクターのテレホンカードです。



掲載に際しては、文意の変わらない範囲で編集することがあります。あしからずご了承ください。

編集会議



はいよ! するぽん まんが・ぴーまん

24

「つ」の字

ハモは ひらがなの  
つらのなまに  
置くと  
いたが  
少ない。

料理番組でいっただい

いたが、少ないが

おとうちゃん、この暑い中、散歩いっただい

つかれて、昼寝かいな

あ、あ、あ、のなま

あ、あ、あ、のなま

# クイズ頭の体操 73

一、文章を書く時、送り仮名でも、迷うことがあります。次の漢字に送り仮名を付けてください。

- ①考 (かんがえる)
  - ②働 (はたらく)
  - ③行 (おこなう)
  - ④少 (すくない)
  - ⑤確 (たしかめる)
  - ⑥冷 (つめたい)
  - ⑦起 (おきる)
  - ⑧潔 (いさぎよい)
  - ⑨危 (あぶない)
  - ⑩慣 (ならす)
- 考 働 行 少 確 冷 起 潔 危 慣
- ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( )



二、わが街・風景「ここはどこ」

▼ハガキ・メール・FAXにて答え・住所・氏名・会員番号・コメントを書いてお送りください  
 ☆正解者の中から抽選で5名の方に図書カードをプレゼントします  
 ▼いづれか一問で正解とします。  
 ▼締切 9月末日  
 ▼宛先 〒581-0815 八尾市宮町1-10  
 32(公社) 八尾市シルバー人材センター  
 編集会議  
 FAX 072(992) 8282  
 Eメール yaosc@dreamocn.ne.jp

◎92号の答え  
 一、①起 ②整 ③証 ④受 ⑤備 ⑥明 ⑦空  
 ⑧返 ⑨易 ⑩調  
 二、JR八尾駅前

## 原稿・作品募集

- ▼ポエム・俳句・短歌・川柳など
- ▼絵手紙・書・イラスト・マンガなど
- ▼表紙写真・絵画など（八尾・季節…次号は新春の号）
- ▼『一筆啓上』本誌への感想・日常の雑感など  
《素敵なエッセーなどを300～600字の範囲内で》
- ▼『自由席』  
（テーマ原稿募集）
- ▼『わたしの一押し』  
あなたが誰かにお薦めしたい事や物の推薦文を書いてお送りください。（例えば…趣味・本・グルメ・料理・映画・音楽など…）
- ▼私の故郷じまん▼私のペット自慢（写真可）
- ▼旅行記▼マイ☆シルバー☆コレクション

### 【お便りの宛先と必要事項】

〒581-0815  
八尾市宮町1-10-32  
八尾市SC（シルバー人材センター）  
シルバーやお編集会議まで  
Eメールは…yao.sc@dream.ocn.ne.jp  
FAXは…072-992-8282  
\*郵便番号・住所・氏名・会員番号をお書きの上お送りください。

## 編集余話

●ウクライナのキーウ近郊で帰らぬ飼い主の女性を約一ヶ月待ち続けた秋田犬が、この四月に愛犬家に引き取られたとのこと。愛犬家の無事を祈っています。（陽）

●先日、ネット上で競輪グッズの販売に挑戦しました。登録等、全ては娘が行いました。が…2点が落札されました。合計金額は2千498円でした。（志）

●コロナ禍での、初めての編集会議に出席させていただいています。マスクをつけての皆さんとの会議で、いまだ、顔とお名前が覚えられていません。いつ、はずせますか？（H）

●TV・ラジオ・新聞・インターネットから伝わる世界中からの詳細なニュース・情報の波、また波。知り得る価値よりもアップアツプ、もう溺れそうですわ。（孝）

●フレイル予防の3要素、栄養・運動・社会参加。シルバー人材センターでアクティブシニア。（縁）

●人生の旅路で病になり、「夢は枯野を駆けめぐり」の句をふっと思い出しました。皆さん一番の財産は健康ですね。（の）

## 後編 編集

▼暑さ厳しき夏がやってきました。体調管理に気をつけ、特に熱中症には注意しましょう。

▼当センターが、今年40周年の節目を迎えました。これまで多くの諸先輩方、職員の方々の地道な努力の結果、到達した一里塚です。今後とも高齢者の人生に輝きが増すような場として、センターの発展にご協力いただければと思います。皆様方のご活躍を期待しています。10月9日には午前記念式典、午後にはイベントが予定され、現在、実行委員会を中心に準備が進められています。ご家族お友達と一緒に皆様のご参加をお待ちします。

▼会報誌「シルバーやお」は、元気で活気のある情報を発信しています。皆さんの積極的な投稿をお待ちします。（や）

## シルバーやお 93号

発行日：2022年7月14日

発行：公益社団法人  
八尾市シルバー人材センター

編集：広報委員会  
『シルバーやお』編集会議

〒581-0815  
八尾市宮町1-10-32

☎ (072)924-2001

FAX (072)992-8282

Eメール:yao.sc@dream.ocn.ne.jp

https://yao-silver.com