

シルバーやお 91

夏の号



紅いのひまわり（兵庫県佐用町）

撮影：青山町 安江陽子

CONTENTS

- 2頁 令和3年度 定時総会報告／令和3・4年度役員紹介
- 3頁 新理事長挨拶／令和3・4年度各委員会名簿
- 4～5頁 新理事紹介／新委員会紹介・女性委員会
- 6～7頁 自由席／見事な手作り看板／神々が住む・ヒマラヤの国・ネパールへ
／コロナワクチンを打って
- 8頁 あなたの町の班長さん
- 9頁 シリーズ「私の健康法」／マイ・シルバー・コレクション
／私のペット自慢
- 10頁 一筆啓上／安全パトロール
- 11頁 クイズ頭の体操①／わが街・風景「ここはどこ？」
はいよ！しるばー②
- 12頁 原稿・作品募集／編集余話／編集後記



令和3年度 定時総会報告

令和3年度定時総会は、八尾市生涯学習センター（かがやき）の4階大会議室で開催する予定でしたが、大阪府に三度目の緊急事態宣言の期間延長により、休館となり昨年度同様、急遽センター事務所内（一階会議室）に於いて少人数での開催となりました。

定時総会は、6月4日（金）午後2時より議案書次第のとおり植田武彦理事長の挨拶に始まり、来賓祝辞・祝電披露（代読）、議長選出の後、定足数報告（925/1799）と議事録署名人報告のあと議事（議案第一号から議案第五号）に移り、ご審議いただきました。また920名の会員の皆様方から「書面による議決権の行使」にご理解をいただき、総



会審議案件全て承認され、最後に上杉副理事長の閉会の辞で午後3時、無事に定時総会を終了することができました。

お送りいただいた方の中から、抽選を行い88名の方に景品（マスク、手指消毒液など）を郵送させていただきました。

また残念ながら「スローガン」募集受賞者（2名）や在会10年優良受賞者（80名）、感謝状（7名）授与式も執り行われず、受賞者の皆様には、大変申し訳ありませんでした。（受賞者の皆様には後日、表彰状と副賞を郵送させていただきます）

定時総会次第

1. 一開会の辞
2. 理事長挨拶
3. 来賓祝辞（代読）（八尾市長大松桂右様と八尾市議会議員長奥田信宏様よりメッセージ）
4. 祝電披露
5. 議長選出
6. 定足数報告と議事録署名人報告
7. 議案第一号 令和2年度 事業報告承認について
8. 議案第二号 令和2年度 決算報告承認及び監査報告について
9. 議案第三号 役員を選任について
10. 議案第四号 定款の一部変更（案）について
11. 議案第五号 会費規程の一部改正（案）について

報告案件

報告第一号 令和3年度 事業計画報告について

いて

報告第二号 令和3年度 収支予算報告について

いて

総会終了後、書面理事会（6月11日）を行い、「三役の理事の選任（案）」について審議され左記のとおり決定いたしました。

令和3・4年度

役員紹介（敬称略）

理事長	芦田 雅己
副理事長	梅村 省三
副理事長	宮田 明代
理事	前田 育宏
理事	川崎 護
理事	富岡 博
理事	小森 裕子
理事	近藤 勝子
理事	千鳥 秋美
理事	楠田 孝
理事	細川 寿美子
理事	岩元 みつ子
理事	加茂川 邦枝
常務理事（兼事務局長）	佐野 正樹
監事	今中 順子
監事	新福 二三江

新理事長 挨拶



芦田 雅己

早くも梅雨が明け本格的な暑さを迎える季節となりました。昨年からコロナ禍のもとで制限された日常生活が続いておりますが、皆様におかれましてはご健勝にお過ごしのこととご拝察申し上げます。

さて、私儀、6月11日に開催されました理事会において理事の皆様方のご推挙をいただき、植田武彦氏の後任として理事長に就任することになりました。何卒宜しくお願い申し上げます。

八尾市シルバー人材センターは、高齢者に就業機会を提供する事業を行うことにより高齢者の生きがいと社会参加を増進し地域社会を活性化する目的で、昭和57年6月に社団法人として設立されました。設立以来センターの持続的発展を目指して、会員入会の促進、就業機会の確保・拡大など所期の目的を果たす取組みを重ねてまいりました。

平成元年度からは、中長期計画を策定し、より具体的な数値目標を掲げ地道な推進に努めてきたところであります。全国のシルバー人材センターの会員登録数は平成21年度をピー

クに減少傾向が続いておりますが、本センターでは、会員数の減少はあるものの就業実人数に落ち込みは無く、契約金額においては大きく増加しています。府下40センターの中にあっても契約金額においては、四番目であり、人口比でいずれも高位にあります。今年三月には令和3年度から令和6年度までの4年間を期間とした第6次中長期計画が策定されました。数値目標の会員数2200人契約金額9億8330万円、就業率78%を達成するために組織を挙げて全力で取り組んでまいりたいと考えております。私も目標達成のために、引き続き皆様方のお力添えをいただきながら微力ではありますが精一杯頑張っております。ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。ご挨拶いたします。

八尾シルバー人材センター 委員会名簿 (敬称略)

三役会 (4名)

- 理事長 芦田雅己
- 副理事長 梅村省三
- 宮田明代
- 常務理事 佐野正樹

地域委員会 (8名)

- 委員長 富岡博 (志紀・大正地区長)

- 副委員長 瀬戸口忠義 (龍華・竹渕地区長)
- 委員 池嶋美佐子 (八尾地区長)
- 白川竜男 (用和・西郡地区長)
- 細川寿美子 (南高安・高安地区長)
- 中川和子 (山本地区長)
- 山本雅明 (曙川地区長)
- 出野憲一 (久宝寺地区長)

広報委員会 (7名)

- 委員長 前田育宏 (理事)
- 副委員長 山内富美夫 (会員)
- 委員 千鳥秋美 (理事) 楠田孝 (理事)
- 細川寿美子 (理事) 岸上志保子 (会員) 村山弘 (会員)

業務委員会 (5名)

- 委員長 近藤勝子 (理事)
- 副委員長 岸上志保子 (会員)
- 委員 岩元みつ子 (理事) 橋爪勇 (会員) 浅井正明 (会員)

安全・適正就業委員会 (8名)

- 委員長 川崎護 (理事)
- 副委員長 瀬戸保太郎 (会員)
- 委員 小森裕子 (理事) 加茂川邦枝 (理事) 出路良博 (会員) 黒田義久 (会員) 増田芳子 (会員) 大西健造 (学識経験者)

新理事紹介

①入会年月②入会前の仕事③趣味
④好きな言葉（座右の銘）⑤抱負

- ① 平成 22 年 11 月
- ② 専門学校（総務経理事務）
- ③ コンサート、美術鑑賞
- ④ 何事も真面目に
- ⑤ この度、理事に選任され、責任の重さを痛感しております。シルバーでは、就業日報の入力、新入会員の受付等を行っています。また安全・適正就業委員の一員として、色々と勉強させていただいています。人見知りの性格でしたが、皆様のおかげで楽しく過ごしています。諸先輩方の教えをいただき、お役に立てますよう努めてまいりますので、これからも皆様のご指導の程、宜しくお願い申し上げます。



かもがわ くにい
加茂川 邦枝
(理事)



くすだ たかし
楠田 孝
(理事)

- ① 平成 22 年 8 月
- ② 会社員
- ③ 旅行（BP）映画
- ④ 「継続は力」
- ⑤ 八尾市シルバー人材センターに入会させていただき 10 年が経過しました。この度、理事に選任されましたことに感謝を申し上げますと共に、大役の重責を感じています。超高齢化時代といわれて久しく、今後も顕著な少子高齢化の続く中、八尾市シルバー人材センターの理念であります「自主・自立、共働・共助」を踏まえて自らが、何をどのようにすれば、はたして微力ながらもお役に立つことが出来るのか、を常に意識して行動いたす所存です。
具体的には、会員間の親交促進や、各関連のボランティア活動などを取り組みたいと考えています。皆様のご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。

- ① 平成 26 年 11 月
- ② 会社員
- ③ フラダンス・琴・ブログ・サイクリング
- ④ 花も実もある人になれ！
- ⑤ この度、理事に選任され、驚きと責任の重さを感じています。シルバー人材センターに登録後、生き活きと仕事をされている先輩の皆様と共に、広報委員活動を通じて、パワーを頂いています。現在の仕事は、個人宅の掃除と空き家見守りサービスをしています。どちらも緊張のなかにも楽しく仕事が出来、事務局の皆様のお陰と感謝しております。人生百年時代と言われ、高齢者社会も大きく変化。その上コロナ禍により、デジタル化が進み、シルバー人材センターの役割も大きく変わって来ると思います。時代にマッチしたセンターの発展に、微力ながらお役に立てる様、努めて参ります。どうぞ皆様のご指導、ご鞭撻をよろしくお願い申し上げます。



ほそかわ すみこ
細川 寿美子
(理事)



いわもと
岩元 みつ子
(理事)

- ① 平成 20 年 5 月
- ② 公務員
- ③ ハイキング、洋服リメイク
- ④ 生きていることへの感謝
- ⑤ この度、理事に選任され、私に務まるのだろうかと思っております。諸先輩方に教えて頂きながら努力してまいります。

高齢者人口が拡大する中、多くの高齢者の方が働く意欲や社会参加が出来れば、充実感があり、やりがいも感じます。

そのためのシルバー人材センターの役割は、重要だと思います。

多くの方達に働く楽しみ、生きがいの充実ができます様に、微力ではありますが少しでもお役に立てますように努めてまいりますので皆様のご指導よろしくお願い申し上げます。

女性委員会「アイリス」のご紹介



除菌・消臭アロマオイル



カード入れ

シルバー人材センターのイメージ創り、女性の入会促進を目的に女性委員会を立ち上げました。

仕事だけではなく、未来の会員の皆さん方にも興味をもっていただける様な企画を検討してまいります。

まずは今後、委員全員が仲良く、和やかな雰囲気を進めていけるように手作りマスク、除菌アロマオイル、カード入れ、手作りお味噌などを作りました。

緊急事態宣言のなか今は大勢で集まる事ができませんが、今後はセンターの女性会員さん、一般市民の方々にも参加していただける催しを開催し、センターの入会促進に貢献できるような頑張りたいと



思います。

委員会の愛称「アイリス」の花言葉は「希望」です。

今後も明るく、楽しく、美しく希望を持てる場所を目指したいと思います。

【役員】

委員長 小森 裕子

副委員長 高橋 洋子

役員補佐 岸上 志保子
近藤 勝子



見事な手作り看板

自由席

★自由席は、皆様が自由な内容でご投稿いただくスペースです。素敵なエッセー等を300～600字の範囲内で執筆され、センター編集会議宛にお送りください。詩歌（俳句・川柳・短歌等）、マンガ、連載物も歓迎です。
編集会議

福万寺町南 上ポン

私の散歩コースの一つに「八尾市福万寺町運動広場」グラウンドがある。ある日、その管理事務所に立ち寄り、当番のM氏とお会いし、話しする機会を得た。大きな白地の看板に、デザイン文字制作の真っ最中であつたがM氏は、このグラウンドで、七人のシルバール材センター会員が交代で就業している事。そして昨今、

時間の合間を見て、古くなつた看板を皆んなで手作り直している事等の話を伺つた。なんとその後の散歩で、見事に堂々とフェンスに取り付けられた看板を目にした。当日の当番Y氏の許しを得て写真を撮らせてもらった皆さん本当にご苦勞様です。就業を通じて特殊能力？を發揮し、社会に貢献されている皆さんの熱意に驚かされ、心の温まるウォーキングでした。

「神々が住む」ヒマラヤの国「ネパールへ」

恩智中町 細川寿美子

コロナ禍になる一昨年の末、七泊八日のネパール旅行は、お互いに高齢になつた兄弟夫婦と共に、観光以外に、ネパール人の知人との50年ぶりの再会が目的でもありました。

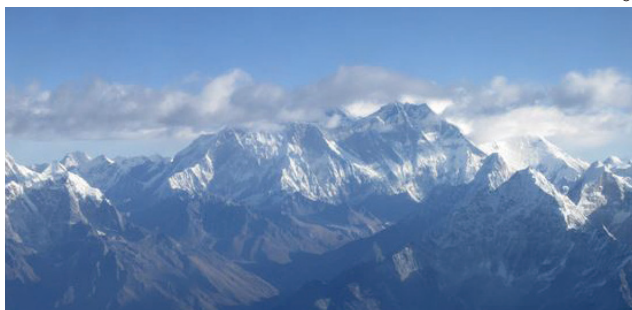
今回は、首都カトマンズ、湖の町で近くに8000メートル級の山々が観えるポカラ、釈迦生誕の地ルンビニと訪れますが、一番の楽しみは、知人との再会、そしてエベレスト遊覧飛行です。

ネパールは中国とインドに挟まれ、ヒマラヤ山脈の中部にあり、カトマンズは、標高1331メートルの古都で、世界遺産に指定されています。旅は、未知との遭遇で心がワ

クワクします。

関空からの直行便で約七時間二十分で、トリブパン国際空港に着陸しました。お迎えの運転手さんからマリーゴールドのオレンジ色のレイを首にかけてもらい、「ナマステ！」って笑顔で合掌の挨拶です。後で知つたのですが、神様に捧げる花がマリーゴールドで、カトマンズは人よりも神々が多く住む町と言われていたので、至る所にマリーゴールドがありました。中世を思わせるカトマンズですが、排ガスの為町はグレーです。ポカラは、気候も温暖で、アンナプルナ連峰を眺め、登山客も多く見かけました。

釈迦生誕の地ルンビニはインド国境に近く、車窓からは、この国の貧困を感じました。この旅のハイライトのエベレスト遊覧飛行は、世界最高峰の山を眼下に観られるのが圧巻です。遊覧客から歓声が上がりシャンパンのサービスがありま



した。知人との再会も感動的でした。

何気ない日常に感謝と、懐かしい気持ちを想い起こしてくれる旅でした。又、自由に旅行が出来る日が来るのを、願っています。

コロナワクチンを打って

八尾木北 黒田 昇

人類の繁栄は、ウイルスとの戦いであると昔どこかで聞いたように思う。そう言えば、小さい時から天然痘、ジフテリア、BCG等を予防注射と言っては打ち、最近では日本脳炎、インフルエンザ等である。アッ、そうそう肺炎球菌も行ないました。いずれにしろワクチンにお世話になっていることを、再確認した次第であります。

さて、今回は、コロナウイルスに対するワクチンであります。永年生きて来て、こんなに騒がれて注射をしたことは初めてです。今までは、両親や学校、職場が面倒みてくれたのがほとんどで、この度は、自分自身が手配しなければならず、まず、五月の初めに届いたワクチン接種方法の手順等を示した書類が始まりであります。情報を得るため指定された電話番号へ、午前九時ちょうどに掛けることからチャレンジしました。掛け続けること一

時間、全くつながらず少し小休止し、十二時過ぎに一時間、これもダメでした。次に電話機を手にしたのは、夕方の四時頃だったと思います。三十分程するとヒットしました。この時の心境は何故か「やったーッ」という達成感でした。が、しかし、これだけ掛からないのであれば、電話よりパソコンの方が良いのではないかと、思い至り隣の息子夫婦に相談しました。

五月十四日朝九時申込み本番の当日であります。結局、大学生である孫が今はパソコンでオンライン授業をやっているということで、その合間を縫って手伝ってくれることになりました。用意ドンで始まりましたが、なかなか接続しません。ズーッとキーをたたくこと二時間、もうそろそろ授業の時間が迫って来るなど思ってた、その時、やっとつながりました。孫も大きくフーッと深呼吸をします。私も顔がほころびました。その内容は、六月九日午前十時二十分～四十分「生涯学習センターかがやき」で実施のため出向くようにというものでした。早速予約票に必要事項を書き込み、接種当日持参するものとして、右記のものプラス身分証明になるものを揃えて、仏壇の隅に置きました。

いよいよ六月九日接種当日が到来しました。この日は週日なので、息子の嫁が車で送り迎えをしてくれました。現地に到着すると係の方がたくさんいらっしゃって、手取り足取りの年寄り扱いで優しく応対して戴きました。

人材センターでは、現役として働いているという自負がありました。これはまずいと思いついて「有り難うございます」を連呼しながら案内に従い、無事終えることが出来ました。チクツとしましたが、注射は大丈夫でした。後にも大きな変化もなく、インフルエンザの注射並みに過すことが出来ました。

今回の接種を受けてみて、スムーズに流れて淀みもなくシステム上しっかりしていたように感じました。当日は本当にお世話になり心より御礼申し上げます。



あなたの町の班長さん

地区長 副地区長

地区	班	町名	氏名	正会員数	地区	班	町名	氏名	正会員数
八尾	1	若草町、荘内町、東本町	岡田 嘉信	28	曙川	35	刑部1~2、柏村1~2	青木 佳代子	16
	2	高美町		25		36	刑部3~4、柏村3~4	松野 健一	29
	3	青山町	降矢 滋子	30		37	八尾木、八尾木東、都塚	降矢 滋子	29
	4	本町1~4	比嘉 千ズ子	9		38A	八尾木北	岩畑 正嗣	28
	5	本町5~7		17		38B	中田	角田 久枝	20
	6	光南町、栄町、清水町	富岡 和子	23		39	二俣、東弓削、曙川東	小川 一敏	42
	7A	松山町	高橋 洋子	11		40A	天王寺屋	藤井 清子	28
	7B	南本町1~5	池嶋 美佐子	32		40B	曙町	山本 雅明	14
	8	南本町6~9	千里内 正之	29		41	北久宝寺	荒木 英子	23
	9	明美町、陽光園	梶 和美	20		42	東久宝寺、高町	朝倉 啓	13
用和	10A	安中町1~6	高橋 洋子	28	43	久宝寺1~2		18	
	10B	安中町7~9		16	44A	久宝寺3~6	出野 憲一	17	
	11	萱振町		17	44B	神武町、南久宝寺、西久宝寺		15	
	12	旭ヶ丘、桜ヶ丘	羽田 八郎	38	45	久宝園	原田 義明	16	
	13	緑ヶ丘		39	46	佐堂町、美園町		19	
	14A	小畑町		20	47	渋川町	今井 勝	23	
	14B	長池町1~2	広瀬 享子	13	48	末広町	小森 裕子	18	
	14C	長池町3~5	長島 功	16	49	春日町	池田 雅宏	13	
	15	北本町	白川 竜男	25	50	東太子、太子堂		27	
	西郡	16	山城町	田中 幸代	27	51	植松町1~4	増田 佳代子	7
17		宮町、楠根町	峯 幸吉	35	52	植松町5~8		21	
18		光町	吉本 靖夫	6	53	南植松町、南太子堂	松井 勇	39	
19		桂町	柳 光造	14	54	相生町、永畑町	近藤 勝子	46	
20		高砂町1		5	55	跡部本町、跡部北、南町	瀬戸口 忠義	14	
21		高砂町2~4	吉本 靖夫	11	56	亀井、北亀井、南亀井、龍華町		21	
22		高砂町5		9	57	竹淵、竹淵西、竹淵東	原田 義明	23	
23		泉町、幸町、新家町、山賀町		2	58	恩智北町、垣内	西本 幸子	40	
山本		24	堤町	川上 ケイ子	23	59	恩智中町	細川 寿美子	31
		25	上尾町、東町、西高安町	阪本 洋子	18	60	恩智南町、神宮寺	宮田 明代	18
	26	福栄町、福万寺、福万寺北、南	上杉 正輝	32	61	教興寺、黒谷	河村 益未	27	
	27	小阪合町、南小阪合町	牧本 耕三	37	62	郡川、服部川	野口 つゆみ	18	
	28	山本町北	船水 勲	32	63	大窪、山畑、千塚、水越、神立	高田 長子	21	
	29	山本町南	江村 修一	14	64	大竹、楽音寺	辻本 幸子	4	
	30A	山本町、東山本町1~3	鶴田 浩一	10	65	志紀町、志紀町西	松本 好央	41	
	30B	東山本町4~9		22	66	志紀町南、弓削町、空港、弓削町南、西弓削	田中 孝治	40	
	31A	上之島町南	中川 和子	22	67A	田井中	氏家 千恵	14	
	31B	上之島町北		27	67B	老原、東老原	藤野 久信	41	
山本	32	西山本町	堂阪 修司	23	68	北木の本、南木の本	前田 育宏	50	
	33A	東山本新町1~4	鳥羽 保文	24	69	西木の本	田井 勇	10	
	33B	東山本新町5~9	世瀬 富志夫	36	70	木の本		14	
	34	山本高安町、高安町北、高安町南	三木 文雄	25	71	沼、太田・新町、若林町	富岡 博	49	

令和3年6月現在

シリーズ 私の健康法

末広町 小森 裕子

コロナ禍の中色々な行動が制限され……今私の健康的な様子をお伝えできるか不安です。シルバー会員に入会させて頂き、もうすぐ二十年。今も家事援助の仕事は短時間ですが働いております。出かける時体温を測りマスクしながら続けています。自粛期間に入りいろいろの会議・同好会等の活動が中止になり会員仲間との交流・お食事等も無くなりました。一番悲しかったことは八尾「山の辺会」の一時中止です。歩く同好会での脚力の維持も出来なくなり、少しでも力を付けるため今まで自転車で走り回って色々の用事をこなしてきましたが、今では歩くよう心掛けています。また、積極的に久宝寺緑地や長瀬川を散歩するようにしています。家の中で出来る趣味は「大人の塗り絵」「編み物の人形作り」等、手先を使って脳を刺激する事が大事と思っています。毎朝早起きし、六時三十分からの第一第二のラジオ体操を全身運動として毎日欠かさず行っています。最後に、このコロナの大変な時に女性委員会「アイリス」を立ち上げて戴き、女性会員を増やそうと役員・委員さんで楽しい計画を模索中です。これが、私の健康法と考えています。

マイ・シルバー・コレクション

北木の本 曾地賢治

大阪を生き愛し書いた、織田作之助。太宰治・坂口安吾と並び称される無頼派、織田作之助。東京で、読売新聞に「土曜夫人」連載中に逝去しました。享年35歳。二十歳の頃からの大好きな作家です。(写真は、上六の織田作の菩提寺・楞嚴寺でのその頃の私です)



私のペット自慢

東本町 井野川 一

黒毛は『ハナ』(写真左、13歳)、少し巻き毛の茶が『コテツ』(同右、12歳)。どちらもミニチュアダックス。生後間もない頃、一年違いで、難波のお店から来ました。警察犬、盲導犬、災害救助犬、麻薬探知犬など、様々な場所で活躍する仲間が多いのですが、今の二匹の役割は、いわば熟年夫婦の癒し担当。二匹の遊び相手だった子供たちは巣立ち、夫婦二人だけになった生活に潤いを与えてくれます。

熟年夫婦と熟年犬。これまでいろんなペットと暮らしてきましたが、どうやらこれが飼っておさめ。互いに残された人生を悔いなく元気に過ごしたいと願っています。



一筆啓上

水越 榊田 孝

▼「シルバーやお」発刊90号おめでとございます。年2回の発行でいくと100号は5年後、100号を手にするまで、身体を大事にしてがんばります。編集のみなさんもがんばってください。

栄町 阿部 宏

▼雨ニモマケズ 風ニモマケズ 雪ニモ夏ノ暑サニモ コロナニモマケナイヨウ ガンバリマシヨウ

跡部本町 西田 喜久子

▼新型コロナウイルス感染者数を12月、1月、2月、3月と新聞に載ってる八尾市の毎日の人数0が続いた日は良かったナァ！安堵しています。伝統色は美しいですネ。スマホに変える？ ムリ、ムリ、ムリや、使いこなさなはいねー 83才就業出来てるだけでええねん。ありがとうございます！

八尾木 降矢 滋子

▼一問わかりましたら楽しくなってガンバリました。

高美町 吉岡 宏

▼「旧国鉄龍華操車場の碑」昭和13年に国鉄龍華操車場として広大な敷地に開設され戦後の復興期には1日1500輛もの貨車や通勤列車から東京行の夜間寝台急行「大和」まで編成していた。その後近代化や国鉄民営化により役目を終えました。この記念碑に設置されたSLの動輪はC57101号蒸気機関車に使用されていたものです。以上の様な内容が記念碑に書かれていました。

東本町 梅崎 幸枝

▼一はすぐ出来たのですが、二「ここはどこ？」は難しかった。朝市の若ごぼう、わけぎ、おいしかったです。ライフで買ったのより安いし、うれしかった。

安全就業のために

安全・適正就業委員会

一人でも多くの会員に就業してもらおうことがシルバー人材センターの就業のあり方です。

しかし、多くの会員が就業することによって事故も発生します。

事故は「ゼロ」にすることを目標にすべきですが、現実には毎年多くの事故が発生しています。

安全・適正就業委員会では、7月の強化月間

をはじめ、定期的に会員の就業現場の巡回を実施し、事故の未然防止と会員が安心して就業できるような環境づくりに努めています。また、会員の安全への意識の高揚を図るため講習会などを行っております。万が一事故が発生した場合、会員の傷病等に関するフォローアップを行うとともに、事故要因分析を行い、事故発生事例・再発防止などを会員の皆様へ広報誌で周知しております。



▶就業現場の巡回
▼交通安全講習会

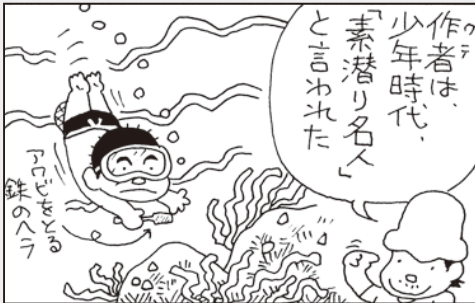


はいよ! しるぽ〜



22

素潜り名人



クイズ頭の体操 71

一、パソコンの登場で字は、書くものではなくなったようです。特に漢字は書けそうでも書けません。次に身の回りの物と食べ物の名前を挙げました。書けたらうれしいです。

- ① ふづくえ ()
- ② たわし ()
- ③ あんか ()
- ④ さぶとん ()
- ⑤ ほうがんし ()
- ⑥ みずがし ()
- ⑦ もなか ()
- ⑧ らっかせい ()
- ⑨ めんたいこ ()
- ⑩ うど ()



二、わが街・風景「ここはどこ？」

▼ ハガキ・メール・FAXにて答え・住所・氏名・会員番号・コメントを書いてお送りください
 ☆ 正解者の中から抽選で5名の方に図書カードをプレゼントします
 ▼ いずれか一問で正解とします。
 ▼ 締切 9月末日
 ▼ 宛先 〒581-0815 八尾市宮町1-10
 | 32 (公社) 八尾市シルバー人材センター
 編集会議
 FAX 072-992-8282
 Eメール yao.sc@dream.ocn.ne.jp

◎ 90号の答え (正解者6名)
 一、①もえぎ ②えびちゃ ③ひわだ ④しよう
 じょうひ ⑤あかね ⑥いっこんぞめ ⑦う
 めねず ⑧さくら ⑨とき ⑩ぼたん

二、JR久宝寺駅前

原稿・作品募集

- ▼ポエム・俳句・短歌・川柳など
- ▼絵手紙・書・イラスト・マンガなど
- ▼表紙写真・絵画など（八尾・季節…次号は新春の号）
- ▼『一筆啓上』本誌への感想・日常の雑感など
 ≪素敵なエッセーなどを300～600字の範囲内で≫
- ▼『自由席』
 （テーマ原稿募集）
- ▼『わたしの一押し』
 あなたが誰かにお薦めしたい事や物の推薦文を書いてお送りください。（例えば…趣味・本・グルメ・料理・映画・音楽など…）
- ▼私の故郷じまん▼私のペット自慢（写真可）
- ▼旅行記▼マイ☆シルバー☆コレクション

【お便りの宛先と必要事項】
 〒581-0815
 八尾市宮町1-10-32
 八尾市SC（シルバー人材センター）
 シルバーやお編集会議まで
 Eメールは…yao.sc@dream.ocn.ne.jp
 F A Xは…072-992-8282
 ＊郵便番号・住所・氏名・会員番号をお書きの上お送りください。

編集余話

- コロナ禍で経済が回らない。収束したら「不要不急」のものを頑張るつもりです。（陽）
- 生ごみ出しの袋は緑、カラスが中身を漁るのでネットで防御。プラごみ出しは桃色の袋、カラスも猫も関心なしでネット不要。不思議???
- 5月中旬にSNSのニュースにもなった、完璧なアーチの虹を見ました。本当にキレイな虹でした。（志）
- 4Gから5Gへ。通信速度百倍！自動運転技術、遠隔医療等が現実化！（美）
- このコロナで、平凡に暮らせるありがた味が良く分かった気がします。（の）

掲載に際しては、文意の変わらない範囲で編集することがあります。あしからずご了承ください。

編集会議

シルバーやお 91号

発行日：2021年7月14日
 発行：公益社団法人
 八尾市シルバー人材センター
 編集：広報委員会
 『シルバーやお』編集会議
 〒581-0815
 八尾市宮町1-10-32
 ☎ (072)924-2001
 FAX(072)992-8282
 Eメール:yao.sc@dream.ocn.ne.jp
<http://yao-silver.com>

後編集

自身の郷土・岡山に名物の「祭りずし」があります。サワラやエビ、アナゴ、シヤコ、

タコなどの海産物、それにシイタケ、レンコン、絹サヤなど瀬戸内で獲れる旬の海の幸・山の幸を満載した超豪華なバラずしです。一汁一菜の質素儉約を強い権力者に反発して誕生したとされます。

冊子作りも似たところがあります。質素な食事よりバラエティーに富んだ食材があったほうが美味しいのと同様、より沢山の情報を満載した冊子は、ページをめくるのが楽しくなるはずです。

我々が目指すシルバーの会報誌編集は、まさにそれ。人生経験豊富な会員各位の貴重な意見や情報、身辺の話題などを収集、掲載してこそだと思っています。皆さんの寄稿をお待ちしています。（一）