

シルバーやお 95

夏の号



夏

撮影：青山町 安江陽子

CONTENTS

- 2頁 令和5年度 定時総会報告
- 3頁 令和5・6年度 役員紹介／令和5年度 第二回理事会報告
令和5・6年度 委員会名簿
- 4頁 新理事紹介
- 5頁 消費税の「適格請求書等保存方式（インボイス制度）」が導入されます
- 6頁 安全・適正就業委員会だより
- 7頁 金婚式／きらめきフェスタ予告
- 8～9頁 自由席／シルバー川柳
- 10頁 私の健康法／一筆啓上
- 11頁 クイズ頭の体操⑦／わが街・風景「ここはどこ？」／
はいよ！しるばー⑥
- 12頁 原稿・作品募集／編集余話／編集後記



令和5年度 定時総会報告

令和2年度以降、定時総会につきましては新型コロナウイルスの感染状況を踏まえ少人数での開催として参りました。しかしながら令和5年5月8日以降、「新型コロナウイルス」の感染症法上の位置づけが「5類感染症」へと移行されました。そのことを鑑み、本年度定時総会につきましては従来通り会員の皆様にご出席をいただき八尾市文化会館（プリズムホール）小ホールで開催いたしました。



午後2時より議案書次第のとおり芦田雅己理事長の挨拶に始まり、受賞者の表彰、来賓祝辞・祝電披露と続き、議長選出にて上杉正輝氏が選出されました。続いての定足数報告では、当日の出席者92名と委任状1,104名、合わせて1,196名が会員総数1,771名の過半数を超えていたことを確認しました。そして議事

録署名人報告のあと議題に入りました。

議事に従い議案第1号、議案第2号そして議案第3号についてそれぞれ提案・説明があり、審議が行われました。結果、いずれの議案に対しても異議なく承認されました。

その後、報告案件として報告第1号、報告第2号についての報告があり、最後に梅村副理事長の閉会の辞で午後3時30分、無事に定時総会を終了することができました。

※今回委任状（ハガキ）をお送りいただいた方全員に総会記念品（ボールペン）を9月号「事務局だより」に同封させていただきます。

定時総会次第

第一部 安全講演

「高齢者の交通事故防止について」

講師

- 八尾警察署 交通課
- 課長代理 警部 永田政仁氏
- 大阪府警察本部 交通総務課
- 交通安全教育班

第二部

- 一 開会の辞
- 二 理事長挨拶
- 三 表彰状の贈呈
- 四 来賓祝辞

八尾市長 大松 桂右様

八尾市議会議長 田中 慎二様

五 祝電披露

六 議長選出

七 定足数報告と議事録署名人報告

八 議事

議案第1号 令和4年度 事業報告承認について

議案第2号 令和4年度 決算報告承認及び監査報告について

議案第3号 令和5年度 役員を選任について

報告案件

報告第1号 令和5年度 事業計画報告について

報告第2号 令和5年度 収支予算報告について

九 閉会の辞



令和5・6年度
役員紹介（敬称略）

理事	芦田 雅己（再任）
副理事長	前田 育宏（再任）
副理事長	宮田 明代（再任）
理事	川崎 護（再任）
理事	富岡 博（再任）
理事	小森 裕子（再任）
理事	近藤 勝子（再任）
理事	千鳥 秋美（再任）
理事	岩元 みつ子（再任）
理事	楠田 孝（再任）
理事	細川 寿美子（再任）
理事	中川 和子（新任）
理事	瀬戸 保太郎（新任）
常務理事	池嶋 美佐子（新任）
監事	佐野 正樹（再任）
監事	今中 順子（再任）
監事	新福 二三江（再任）

令和5年度 第二回理事会報告

6月9日（金）定時総会（プリズム小ホール）終了後、控室に於いて第2回理事会が開催され、議案第4号 公益社団法人八尾市シルバー人材センター理事長、副理事長及び常務理事の選定（案）について、議案第5号 公益社団法人八尾市シルバー人材センター正副部長及び委員会委員長の選出（案）について審議され、左記のとおり承認されました。

令和5・6年度
委員会名簿（敬称略）

三役会（4名）
理事長 芦田 雅己
副理事長 前田 育宏
副理事長 宮田 明代
常務理事 佐野 正樹

地域委員会（8名）
委員長 富岡 博（志紀・大正地区長）
副委員長 山本 雅明（曙川地区長）
委員 池嶋 美佐子（八尾地区長）
白川 竜男（用和・西郡地区長）
中川 和子（山本地区長）

広報委員会（6名）
委員長 楠田 孝（理事）
副委員長 山内 富美夫（会員）
委員 千鳥 秋美（理事） 細川 寿美子（理事） 安酸 一志（会員）
松村 麗子（会員）

業務委員会（5名）
委員長 近藤 勝子（理事）
副委員長 浅井 正明（会員）
委員 岩元 みつ子（理事） 橋爪 勇（会員） 戸田 利夫（会員）

安全・適正就業委員会（9名）
委員長 川崎 護（理事）
副委員長 黒田 義久（会員）
委員 小森 裕子（理事） 瀬戸 保太郎（理事） 出路 良博（会員）
山本 富美子（会員）
若松 香代子（会員） 前田 恵子（会員） 大西 健造（社会保険労務士）

白井 博道（久宝寺地区長）
小野 惇夫（龍華・竹淵地区長）
細川 寿美子（南高安・高安地区長）

新理事紹介

①入会年月②入会前の仕事③趣味
④好きな言葉（座右の銘）⑤抱負

- ① 平成 24 年 4 月 2 日
- ② 会社員
- ③ 田舎暮らし、ウォーキング
- ④ 一日一善
- ⑤ この度、理事に選任され、責任の重さを痛感しております。

シルバーに入り、10 年間志紀・恩智・高安の自転車駐輪場にて、よき仲間にも恵まれ楽しく働ける事に感謝しております。

また安全・適正就業委員会の一員として、皆で安全・健康第一に適正就業を目標に活動させて頂き嬉しく思っています。人生百年時代、まだまだこれからですので、新しい事にも挑戦しようと思っています。八尾シルバー人材センターの発展に、微力ではございますが少しでもお役に立てればと思い、頑張りたく存じます。皆様のご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い致します。



瀬戸 保太郎
(理事)



池嶋 美佐子
(理事)

- ① 平成 26 年 11 月
- ② 銀行員
- ③ フラダンス、ウクレレ、英会話、ステンドグラス
- ④ 一期一会
- ⑤ この度、理事に選任され、驚きと責任の重さを痛感しております。

生き活きとご活躍されている先輩方のお話をお聞きし、私も一步一步前進して行こうと思いました。

超高齢社会の現在において、笑顔で楽しく、仕事や仲間づくりができ、生きがい生まれ、社会参加への意欲も生まれ、充実感を得る事の出来る拠点が「シルバー人材センター」であり、大変重要な存在であると思えます。微力ながら当センターの発展にお役に立てるよう努めて参ります。皆様のご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。

- ① 平成 24 年 4 月
- ② 会社員
- ③ 手芸、園芸
- ④ 自分らしく
- ⑤ この度、理事に選任され、責任の重さを痛感しております。

(公社)八尾市シルバー人材センターでは地域委員、女性委員会(アイリス)の一員として先輩の皆様と共に色々と勉強させていただいています。人生百年、高齢社会といわれる中、シルバー人材センターで生きる喜び、働く楽しみを目指しています。微力ながらもお役に立てる様務めて参ります。どうぞ皆様のご指導の程、よろしくお願い申し上げます。



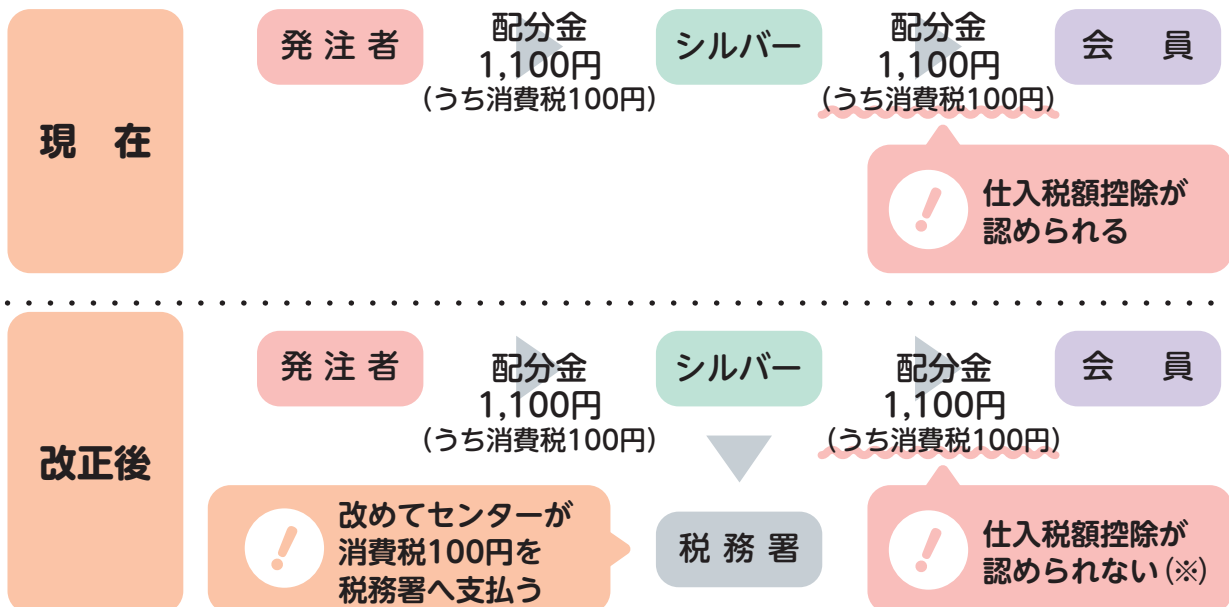
中川 和子
(理事)

消費税の「適格請求書等保存方式(インボイス制度)」が導入されます。

以前よりお知らせしておりましたが、令和5年10月1日付の消費税法改正で「適格請求書等保存方式(インボイス制度)」が導入されます。この改正により、消費税にかかる仕入税額控除(※)には登録された課税事業者が発行する「適格請求書(インボイス)」が必要となり、シルバー会員を含む免税事業者との取引について、消費税にかかる仕入税額控除が認められなくなります。

具体的な例で言いますと、仮に配分金が1,100円であったとします。今は1,100円がそのまま会員に支払われ、センターとしても会員に100円の消費税を支払ったことになっています。しかし、改正後は消費税込みで1,100円を会員へ支払っても消費税の100円は仕入税額控除ができなくなるため、改めて同額の100円を当センターから税務署に納めなければならないとなります。

配分金額 1,100円 (配分金1,000円+消費税100円) の場合



この制度については、消費税法改正後しばらく経過措置があり、先の例がそのまま適用されるのは令和11年10月からですが、令和8年度には経過措置の縮小が予定されています。

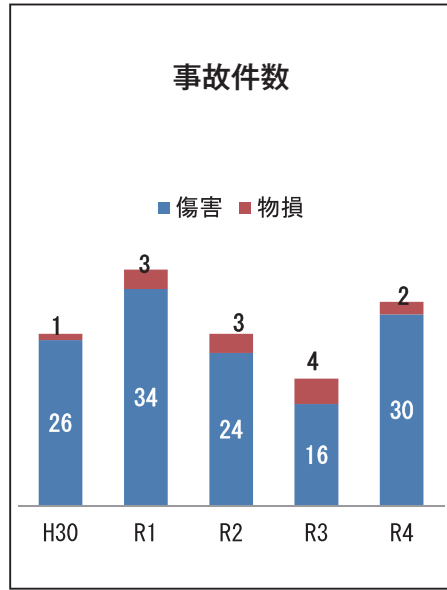
センターでは、発注者の皆様に事務比率の引上げをお願いするなどにより、令和7年度までの財源について目途をつけると共に、急激な費用負担の増加に対応するため「消費税対策積立資金」として令和4年度より資金の積み立てを始めています。令和8年度以降の財源についても検討を進めていますが、負担の増加が見込まれることから発注者だけではなく会員の皆様にもご負担をお願いする可能性があります。

センターでは、上部団体である全国シルバー人材センター事業協会や大阪府シルバー人材センター協議会、また大阪府内の各シルバー人材センターとも連携・意見交換を行いながら、引き続きインボイス制度の対応について検討を進めて参ります。今後も「シルバーやお」や「事務局だより」を活用して会員の皆様にお知らせをさせていただきます。会員の皆様におかれましては、八尾市シルバー人材センターを健全に運営していくため、ご理解・ご協力をお願いいたします。

(※)仕入税額控除とは？

課税事業者が納税すべき消費税を計算する際に、売上にかかる消費税から仕入れにかかった消費税を差し引いて計算することによって、消費税の二重課税を解消することができる制度です。

安全・適正就業委員会だより



右のグラフは、過去5年間の事故件数です。昨年度の事故件数は32件（傷害30件・賠償2件）でした。今年度は、4月から3ヶ月過ぎようとしています。6月末日現在で傷害9件・賠償事故4件の事故が発生しました。『安全はすべてに優先します』日々の安全確認・事故防止に一層の注意を払い、『事故ゼロ』を目指して安全第一でお願いします。

安全・適正就業委員会では、会員の皆様就業中や就業途上（就業の行き帰り）における事故やケガの事故状況の分析を行い、事故防止のための講習会などの企画・実施に関する事や事故発生状況や事故防止の啓発を行っています。



健康管理講習会の風景

してまいりますので、実施する際には多くのご参加をお待ちしております。

なお、月1回の安全巡回パトロールや7月については、国が実施する『全国安全週間』に合わせて、安全適正就業強化月間として、一般企業先や屋内外作業など会員の皆様が仕事をしている所に訪問し、就業中の労をねぎらい、コミュニケーションを図りながら事故防止のための啓発活動を行っておりますので、ご協力をお願いいたします。



秋の健康ハイキング

また、『交通安全講習会』『健康に関する講習会』や健康増進のための『秋の健康ハイキング』を実施予定しております。今年度は、中止してしまいました。普救生命・AED講習会の開催も予定

令和5年度の『安全標語』決定

安全・適正就業委員会では、すべての会員の皆様、安全意識を高めるために、毎年、安全標語を募集しております。今年度は13作品の応募がありました。厳正な審査の結果、次の標語が選ばれました。

安全確認が

仕事の前の

GOサイン！

八尾市シルバー人材センターの標語

参考ですが、全国の安全標語です。

全国統一の安全標語

安全は無理せず

焦らず

油断せず

秋の健康ハイキングのお知らせ

今年10月28日（土）実施を予定しております。詳細については、9月号の事務局だよりで、募集案内いたしますので、奮ってご参加ください！



センター事務局の皆様には仕事のことでお世話になっております。有難うございます。

これからは夫婦で健康に心掛け、一日一日を大切に感謝して、過してまいりたいと思います。

今思えば3人の子供を大きくするために、辛かったことの方が多かったと思います。

もらった丈夫な身体のおかげで幸いにも大病を患うことなく、健康で過してまいりました。

ました年は昭和47年、それから50年永い、永い年月が流れ短い様でもあります。両親から

南太子堂 楠 昭一郎

結婚50年金婚式



令和5年度
第25回

きらめき フェス

全員参加の
景品付きじゃんけん大会
みんなで歌おう歌声〇〇

**10/13
(金)**

新企画に ご期待下さい

八尾市文化会館 (プリズムホール)
小ホール

自由席

★自由席は、皆様が自由な内容でご投稿いただくスペースです。素敵なエッセー等を300～600字の範囲内で執筆され、センター編集会議宛にお送りください。詩歌（俳句・川柳・短歌等）、マンガ、連載物も歓迎です。
編集会議

蛍火の茶会

恩智北町 渡瀬 弘美

6月に入り例年がない、早い梅雨でした。1日～4日まで信貴山口駅すぐにある「木心庵山荘」で、「蛍火の茶会」が催されました。雨を心配しながらの開催でしたが、午後9時の終わりまで降らず、皆さんが帰られたすぐに大雨が。なんと心掛けの良いことかと、初日は80名位の方がお越し頂きました。帰りには、皆さん「良かった」「良かったわ」と喜んで帰っていかれました。私は受付にりましたが、皆さんの歓声が聞こえて来て、良かったと思っていました。蛍を見て頂く順序は始めに蚊帳の中に蛍が飛んでいる所を通り抜けて、広場に出て一人一人の手の中に蛍を手渡して、楽しんで頂いてから一斉に放します。子ども達は手の中の蛍が光るのが不思議なのか、指の間からのぞき「キャーキャー」

と声をあげていました。「木心庵」でも蛍を育てていますが、手渡す数がなくて、当日の朝に宅配便で送ってもらっています。今年は吉野の方から届いています。因みにメスが高くて、オスは安いらしいですよ。人間社会とは違いますね。

お茶席は、申し込みで蛍が飛び交う幻想的な茶室（一心亭）でお点前を、蛍に似せた和菓子とお茶を頂きます。子ども達も多数お呼ばれし、神妙な顔で席に座っていました。「来年も蛍が見られるといいなあ」と帰っていかれました。蛍の淡くやさしい光に癒された夜でした。木心庵は春は桜まつり（夜桜）を催しています。皆さん里山の素晴らしさをどうぞ。

図書券ゲット

栄町 阿部 宏

「クイズ頭の体操」に当選、図書券ゲット。いくつになっても懸賞に当たると感激、早速ジュンク堂に直行予定です。読書には、多くの効果が有ると言われますが、特に認知症・うつ病に予防効果が大きいらしい。

先日「70歳が老化の分かれ道」（和田秀樹・薯）を買いました。図書館は数十人待ち、アマゾンでも入荷待ちでした。ようやく手に入れたためか集中して読み、日常生活を有意義

に過ごすヒントにできました。

日頃文字を書くことがなく、漢字を忘れるばかり。文字を書き、頭を使うのに懸賞付きクイズへの応募は絶好の機会。みなさんも「クイズ頭の体操」に応募して、プレゼントをゲット、読書のきっかけにしてください。

シルバー人材センター登録で得たもの

松山町 若松 香代子

シルバーに登録して早や三年近く経ちました。振り返ると多くの仲間が出来、情報交換やランチ、旅行と楽しませて頂いています。なかでも日常生活支援講習で知り合ったHさん。この方はシルバーの先輩会員ですが、チャレンジ精神旺盛で、とても良い刺激を受けました。おかげで時間の許す限り彼女を見習って市の講習会にも進んで参加しています。

パソコン・歴史探索・手話・園芸・韓国語・傾聴ボランティア等々。シルバーセンターからの仕事の合間を縫って、社交ダンス・バスツアー・旅行・ハイキングもやっています。

仕事、趣味、講座とかけもちで忙しいですが、多くの会員さんも元気に活躍されているのを見ると同志として力強く感じられます。これからもやりたい事をやり、人様の役に立つ事もどんどんトライしていくつもりです。

一筆周遊の旅

南木の本 前田 真弓

「おっ、意外に楽しい」

6月14日、一区間140円で周る「びわ湖周遊列車の旅」に河内音頭、生き活き倶楽部のメンバー12名、JR久宝寺駅出発大阪駅でそれぞれが思い思いの駅弁を買い、新快速敦賀行きに乗り込む。トイレ付きだから安心である。京都を過ぎ山科から湖西線に入る頃からは人もまばら貸切同然。さあ楽しみの弁当を開ける。駅弁を食べるのって何十年ぶりだろうか。



流れゆく景色を見ながら仲間とお喋り笑い合う。列車はびわ湖沿いを走る。移り変わる車窓から見える山々や田畑の広がり、住まいの造りなどになんとなく懐かしさを感じる。近江塩津駅で乗り換え、佐和山城跡を横に見て長浜、米原を経て草津駅で乗り換える。草津駅から柘植駅までは単線でよく揺れた。列車の心地良い揺れを感じながら、こんな時の過ごし方もいいもんだと思う。柘植駅から一両編成に乗り換え加茂駅まで。山の中の雑木林をひたすら走り抜けると視界が広がり、笠置辺りから木津川沿いに、横は崖っぷち。ちょっとしたスリルを味わう。加茂駅から奈良、王寺と周遊の旅も終わり、八尾の街が見えたらやはり嬉しかった。

シルバークリヤ

服部川 野村 洋子

職場での 交わす挨拶 気合よし
スケジュール 書いて楽しむ 余裕かな
年老いて 働く仕事 ありがたや
定刻に 起きて職場へ ガンバルぞ
朝目覚め テレビ体操 楽しかな
朝起きて 太陽あがる 豊かさよ
チラシ見て 今日の晩めし チラシ寿司
電動の カートあれば 楽ちんや
スリパーは 我が家の大きな 冷蔵庫

八尾の風来坊



シリーズ 私の健康法

恩智中町 細川 寿美子

コロナ禍で身に付けた習慣ですが、6時起床でベランダに出て朝の新鮮な空気を胸いっぱい吸って、鉄瓶で沸かした白湯を飲み、6時25分からのテレビ体操をし、連ドラ2本が始まる7時15分まで、机に向かいちよい読書塗り絵、目を通していい郵便物の整理などをします。それから朝食の準備した後、その日の予定によって、時間の経過が違います。70歳を過ぎてからは心も身体も老いてきました。昨年一年間で両膝が曲がらなくなり、曲がるようになった今もあちこちの治療で、鍼灸整骨院通いです。原因は、ロードバイクで「ピワイチ」約193キロを目標に走ったり、歩いていたのですが私の両膝が悲鳴をあげ断念しました。膝が回復したら挑戦したいと思っています。後期高齢者ともなれば、身体的にも個人差が大で、今まで健康スポーツではなく、私は日常生活がスムーズに出来て、バランスの良い食事ができたらベストだと思います。毎週の里山歩きや「山の辺会」のウォーキング、「フラ・ヴィーナス」のボランテア活動、ウクレレと琴の演奏、友だちとのラ

ンチ会など。そして適度の仕事と孫の世話、幸福度の高いひとり暮らし、何よりもどんな時でも笑い飛ばすのが、私の健康法です。

一筆啓上

志紀町 松本 好央

▼わが街・風景の写真は歴史に係る建物、名所、遺跡等を取り上げて欲しい。編集作業ご苦労さん！

南本町 川口 誠次

▼大和川が付替えられた後の、この地一帯の玉串川と長瀬川に分水されたところで、歴史好きの私にとって感慨深いものです。

天王寺屋 野中 清

▼昨今、字を書く事が少なく忘れた漢字にいつも苦戦しています。勉強になってとてもいいです。

北本町 森岡 妙子

▼今年も宜しくお願い致します。94号お届け有難うございます。次回も楽しみに楽しみにしています。宜しくね！

八尾木 降矢 滋子

▼家から歩いて志紀にむかって川の道を歩きました。歩いてても歩いてても、なかなかみつから

なくて、だんだんあつくなって帽子、マフラーをとりました。往復万歩計で家から9358歩ありました。くたくたです。みつけた時うれしかったです。ヤッター！

南本町 笠原 ひろみ

▼漢字はわかりましたが、わが街・風景はむずかしかったです。

跡部本町 西田 喜久子

▼皆様ごきげんよう！ 人生これからだ？

松山町 若松 香代子

▼お疲れ様です。最近、山歩きを始めました。毎週とまでは、いきませんが月3回位、信貴山その他を登っています。汗をかいた後のお弁当タイムは又格別です。

春日町 塚元 郁治

▼わが街・風景の写真を見て後方に「ゆ」の看板があったので、『あそこだ！』と見当をつけ自転車長瀬川沿いを走って現地へ。そこはその名にある通り旧大和川から玉串川と長瀬川に分岐している場所でした。

山畑 岩本 裕子

▼また選挙のお手伝いをさせていただきたいと思っています。時給が高いうえに、2日間でかなりいただけるので、今から楽しみです。PS・4コママンガはオチと大阪弁がいいですね。

はいよ! するぽん まんが・ぴーまん

26

鵜飼

クイズ頭の体操 (75)

一、今回は普段あまり目にしない漢字です。
() 内に読みを書いてください。

- ① 海星 ()
- ② 黒子 ()
- ③ 十六夜 ()
- ④ 岩魚 ()
- ⑤ 四方山 ()
- ⑥ 目高 ()
- ⑦ 守宮 ()
- ⑧ 宿借 ()
- ⑨ 河馬 ()
- ⑩ 百舌鳥 ()



二、わが街・風景「ここはどこ?」

- ▼ ハガキ・メール・FAXにて答え・住所・氏名・会員番号・コメントを書いてお送りください
 - ☆ 正解者の中から抽選で5名の方に図書カードをプレゼントします
 - ▼ **いずれか一問で正解とします。**
 - ▼ 締切 **9月末日**
 - ▼ 宛先 〒581-0815 八尾市宮町1-10
| 32 (公社) 八尾市シルバ人材センター
 - ▼ FAX 072-(992)-8282
 - ▼ Eメール yaosc@dreamocn.ne.jp
 - 編集会議
- ◎74の答え
- 一、① 険 ② 源 ③ 格 ④ 識 ⑤ 績 ⑥ 復
 - ⑦ 観 ⑧ 低 ⑨ 問 ⑩ 供
- 二、二俣

原稿・作品募集

- ▼ポエム・俳句・短歌・川柳など
- ▼絵手紙・書・イラスト・マンガなど
- ▼表紙写真・絵画など（八尾・季節…次号は新春の号）
- ▼『一筆啓上』本誌への感想・日常の雑感など
 ≪素敵なエッセーなどを300～600字の範囲内で≫
- ▼『自由席』
 （テーマ原稿募集）
- ▼『わたしの一押し』
 あなたが誰かにお薦めしたい事や物の推薦文を書いてお送りください。（例えば…趣味・本・グルメ・料理・映画・音楽など…）
- ▼私の故郷じまん▼私のペット自慢（写真可）
- ▼旅行記▼マイ☆シルバー☆コレクション

【お便りの宛先と必要事項】

〒581-0815
 八尾市宮町1-10-32
 八尾市SC（シルバー人材センター）
 シルバーやお編集会議まで
 Eメールは…yao.sc@dream.ocn.ne.jp
 FAXは…072-992-8282
 ＊郵便番号・住所・氏名・会員番号をお書きの上お送りください。

編集余話

● 巷で話題のA Iアプリで「編集余話」作文を試みました。丁寧・わかりやすい文章ができましたが、感情伝達がイマイチで、使えません。（楠）

● 先日、偶然にウクライナの方とお話する機会がありました。お互いに母国語で会話、通訳はスマホアプリ、便利な時代です。（志）
 ● 昆虫食を巡って色々言われています。コオロギの粉末も輸入されているそうです。一方フードロスも何とかならないかと思えますけど。（陽）

● 人の寿命は、生物的百二十才、精神は無限に近いようなので、精神の若がえりに励み、若者に限りなく近づこう。（の）
 ● 一人でいると、楽だが空しいときがある。人と交わると煩わしい。

「幸せ」は「誰かとか何か行動を一緒にする」ときに語源がある。来たれセンターへ。（縁）

「シルバーやお」編集委員募集

会報誌「シルバーやお」編集委員を募集（若干名）します。発行は年に2回（7月、1月）要件は、パソコン入力が可能で取材・編集に興味のある方は（女性で70歳位）、ハガキで事務局までお申込み下さい。（9月末締切）

後編集

▼お募参りの途中、明るいパン屋さんに自転車を止め、中に入りました。種類の多いパンに嬉しくパンが大好きなので次々とトレーへ。目にとまった「お泊まりパン」と書いたフダのついたパン。「エッ、おもしろ〜ニヤッ」そしてトレーへ。他のパン屋さんでは、昨日のパンとか残りのパンとかと書いてありますが「お泊まりパン」。やさしい〜。コロナ禍で皆モヤモヤしている中、やさしいパン屋さんにはほっこりしました。

掲載に際しては、文意の変わらない範囲で編集することがあります。あしからずご了承ください。

編集会議

シルバーやお 95号

発行日：2023年7月14日
 発行：公益社団法人
 八尾市シルバー人材センター
 編集：広報委員会
 『シルバーやお』編集会議
 〒581-0815
 八尾市宮町1-10-32
 ☎ (072)924-2001
 FAX (072)992-8282
 Eメール:yao.sc@dream.ocn.ne.jp
 https://webc.sjc.ne.jp/yao-silver/