

# 要予約

参加費無料

定員30名

弥富市シルバー人材センター

女性限定 入会説明会

令和6年

9/26 木

弥富市在住の  
60歳以上の方

13:30~15:30

弥富市総合福祉センター内  
高齢者生きがいセンター2F

試飲お土産付き!!

ヤクルト

## 健康教室

おなかの健康に  
ついて考えよう!

### 内容

食べ物の栄養分を吸収する腸の  
大切さをヤクルトの栄養士さんに  
楽しくお話していただきます。

申し込み・お問い合わせ

事務局の窓口かお電話で申し込みください

公益社団法人弥富市  
シルバー人材センター

0567-65-5515

弥富市鯛浦町上本田95番地1  
高齢者生きがいセンター内