

きらめく

まちづくり

さあ私たちも



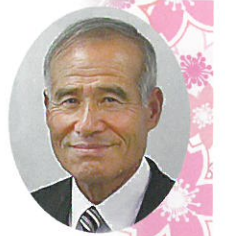
シルバー

やとみ

第11号

公益社団法人  
 弥富市シルバー人材センター  
 〒498-0021  
 弥富市鯉浦町上本田95番地1  
 高齢者生きがいセンター内  
 TEL (0567) 65-5515  
 FAX (0567) 64-2011

題字/弥富市長 服部 彰文



# 会長あいさつ

会長 吉田 圭助

市民の皆様はじめに市企業、市当局におかれましては平素から、シルバー人材センター会員の就労をご活用頂き、誠に有り難うございます。また市当局からは会の運営維持に対し、多大なご支援を賜っておりますことを厚く御礼申し上げます。

又会員各位おかれましては日頃の御就労、誠に苦労さまであります。皆様はそれぞれの就労を通じ、市民の皆様により良いサービスを提供すると共に、自らの健康と生き甲斐を振作、増進して、高齢化社会のより健全なあり方の一助を形成して頂いております。

さて、我が国は世界で例を見ない超高齢社会を迎えており、弥富市も例外ではなく、高齢者の医療・介護費用の増大が市財政圧迫の脅威となりつつあります。この中で全国シルバー人材センター会員の総医療費推計によりますと、会員

一人当たりの医療費が一般高齢者に比べて年間約6万円少なくなっており、しかも要介護者の減少も見られております。このことから推計しますと、医療費は80万人会員全体で年間480億円、介護保険では年間37億円、合わせて年間517億円の医療・介護の財政軽減に寄与していると言えます。

シルバー人材センターは、会員の皆様の活動そのものが、弥富市の活力や財政健全化の一助となり、会員自らの生き甲斐と健康の源となるような会の運営を、今後とも遺漏無く果たしていく所存でございますので、当会へのご支援ご協力を引き続きお願い申し上げます。



# 市長あいさつ

市長 服部 彰文

皆様方には平素から、市の福祉行政をはじめ市政全般にわたりましてご支援、ご協力を賜わり厚くお礼申し上げます。

さて、わが国は本格的な高齢化社会に突入し、かつて誰も経験したことの無い超高齢社会を迎えています。

す。本市においても例外ではなく、これから更に高齢化が進む見込みで、高齢者の生きがいづくり・社会参加・就労支援の推進や、医療・介護・福祉・生活支援・住まいが一体的に提供される、地域包括ケアシステムの構築が重要な課題となっております。

その中であって、高齢者の方々が生きがいを持ち、健康な生活を送っていただくためにシルバー人材センターが果たす役割はますます重要なものとなっております。

これまで、会員の皆様方には様々な取り組みを通じて、地域の発展に寄与されてこられました。今後も、健康で働く意欲を持った高齢者の代表として、また、豊かな経験と知識を活かし、地域社会の担い手として、ご活躍されることを期待するところでございます。

## 役員紹介

会長	吉田 圭助
副会長	早川 文夫
常務理事	石川 敏彦
理事	伊藤 精紀
理事	村瀬 美樹
理事	佐藤 満
理事	山森 早智
理事	吉田 英晴
理事	松本 春義
理事	加賀 健二
理事	横井 和寛
理事	長谷川 和子
理事	藤本 博江
理事	猿渡 和好
監事	川上 周二

本市では、平成28年10月15日に「健康都市宣言」を行いました。歳をとっても介護を受けることなく健康的な生活を送ることは誰しもの願いです。いわゆる健康寿命を延ばすために、一人ひとりが、いつまでも生きがいを持ち続け、幅広く社会に参加・貢献していただけるよう引き続きシルバー人材センターの運営を支援して参りたいと考えております。結びに、弥富市シルバー人材センター事業の益々の発展と会員の皆様のご健勝ご多幸をご祈念申し上げます。

# 受賞 おめでとうございます

去る平成29年10月23日、愛知県シルバー人材センター連合会事業推進大会（台風の為大会は中止）において当シルバー人材センター会員1名が県知事表彰、理事1名、監事1名、会員6名が県シ連会長表彰受賞の栄に輝きました。



愛知県知事表彰

模範会員  
**長津 清司**  
平成10年11月より  
樹木剪定作業に従事



県シ連会長表彰

優秀役員  
**川上 周二**  
平成24年4月、監事に就任、事業推進に貢献



優秀役員  
**山森 早智子**  
平成24年6月、理事に就任、事業推進に貢献



模範会員  
**秋岡 礼子**  
平成19年9月より  
草取り作業に従事



模範会員  
**秋岡 次男**  
平成20年5月より  
草刈作業に従事



模範会員  
**長田 たけ子**  
平成21年5月より  
屋内清掃作業に従事



模範会員  
**小川 ナルミ**  
平成21年11月より屋内清掃、ゴルフボール拾い作業に従事



模範会員  
**佐藤 かよ子**  
平成21年11月より  
屋内清掃作業に従事



模範会員  
**立松 美千代**  
平成22年3月より  
屋内清掃作業に従事



シルバー人材  
センターへGO!

## 会員募集中



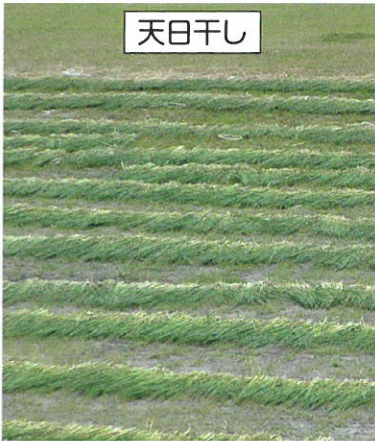
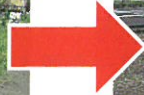
あなたもシルバー会員になってお仕事しませんか？ まずは会員登録を！

弥富市に住む60歳以上の健康で働く意欲のある方ならどなたでも会員になれます。シルバー人材センターの会員になって、活力ある社会作りへの参加と貢献、今までに培ってきた経験を更に発揮、お世話になっている地域社会への恩返し、健康維持のために仕事を楽しむ等、頑張ってみませんか？

とくに ・草取り ・樹木剪定 ・清掃 をしていただける会員さんを募集しております！

お気軽にお問い合わせください。

**シルバーで働いても、年金はカットされません。**



# 会員さんたち頑張っています。





## 楽しく働き、地域の方に喜んでいただいています。



### 春まつり、健康フェスタで小松菜と手作り小物を販売してます。



特集記事

刃物研ぎ事業

「自宅で刃物研ぎ事業を行っている会員の加藤和良さんにお話を伺いました。

**刃物研ぎを始めたきっかけは何ですか？**

会社に務めていた時の職務内容が設備の保全でしたので、何でも屋（設計・改善・修理など）のような感じでした。時には食堂の設備修理の時ついでにおばちゃんの手拭を研いだりしていましたので始めました。

**シルバーで刃物研ぎをやってみてのご感想は？**

会社で修理や改善をしていた時は、直接使用している人などどんな使用方法でどうしてほしいか等、要望を聞きながら作業をしていましたが、シルバーでは依頼者と直接話をしていないため、要望に添えることが出来ているのにか心配です。

**苦労している点や気を付けている点を種類別にお聞かせください。**

●包丁について

いろいろな材質の物の依頼があり、その材質にあった刃先の角度をトライ＆エラーで調整しています。

研磨後に新聞紙で切れ味を刃元から刃先まで確認しています。

●刈り込み鋏について

分解できる物とできないものがあり、刃の隙間調整に気を付けています。切れ味が長く続くように刃先同士が直接当たらないようにしています。

●剪定鋏について

分解できる物でも右ネジの物と左ネジの物があり、ネジの確認に気を付けています。刈り込み鋏み程ではないですが切れ味が長く続くように刃先同士が直接当たらないようにしています。

●鋏について

刃先同士が当たることので薄い紙などが切れるよう気を付けています。

●バリカン（トリマー）について

刃の角度をそろえる為、治具（公）を作って研磨しています。

●ノコギリについて

切れ味の再生に特化して考えていますので刃の先端の摩耗部分の研磨とアサリ加工に力を入れています。（アサリ加工は難しいです）

※アサリとは刃を交互に外側に曲げることを言います。

**家庭での保管方法などで気を付けることはありますか？**

●包丁について

いろいろな材質がありますが、どの包丁でも使用して洗った水気をよく拭いて保管してください。長期保存をされる場合はサラダ油などを塗布して保管してください。

●鋏について

特に刃の裏面などに粘着剤などが付いていたらクリーナー又は薄い油などで取り除いて保管してください。

●刈り込み鋏等、樹木に使用する刃物について

使用される前に柔らかい油を塗布していただくと刃にヤニなどが付きにくく切れ味が長持ちします。使用後刃の裏に付いたヤニを取り除き柔らかい油を塗布していただくとより長持ちします。長期保存をされる場合は、良く乾かして油などを引いて保管してください。

刃物全般にいえることですが、水気は錆を呼びます。使用後はよく乾かしてください。

**その他に注意すべき点がありましたら、教えてください。**

特に包丁は食中毒防止の観点から、まな板同様食材別に準備されることをお勧めします。又、使用後は殺菌処理をお勧めします。



③ グラインダーで研磨



① バリカン刃を分解



④ 研磨後仕上げ作業



② 治具台にセット

# 成年生まれに

## ちなんで



鯛 浦 寺島純子

### シルバーに入会したきっかけ

65歳迄は元気に会社で働いておりましたが、退職も近くなるにつれて毎日大変不安でした。

65歳を過ぎ、心肺停止で緊急入院。奇跡的に助かりましたが、その時に右腎臓癌が見つかり摘出手術を受けました。

退院後8ヶ月間は人生の目標を失い、病人同様の生活でもとも苦痛でした。そんな時少しでも外に出て仕事ができればと思い、シルバー人材でお世話になることにしました。

最初は慣れない仕事が私にはできないのかと心配でしたが、良い人との出会いも沢山あり、働くことがとても楽しいです。

今は健康が一番大切と思っており、規則正しい生活のリズムを守る為、仕事が無い日は1時間30分程歩く運動をとり入れています。継続して仕事ができることに感謝を忘れず頑張っております。

### 荷之上 野崎久美子 成年にちなんで

弥富町と十四山村が合併し弥富市になりシルバー人材センターで書道教室の開催を勧められ、受けることにしました。主人は師範、私は助手として指導させて頂く事となりました。

もはや10年目を迎え、夏休みの日誌の課題を小学3年から中学3年まで指導しています。

子供たちは習字に対する意欲があり、2日間という短い期間ではあります。1日目より2日目の方が随分上達します。子供との絆も深くなり「来年も又来るね。」と言って下さったとてもうれしく思っております。

鯛 浦 横井恵美子

私は、昭和21年成年生まれです。

平成27年からシルバー人材センターでお世話になり、勤続10年のリーダー秋岡さんをはじめ先輩の柴田さんの御指導のもと、草取りをさせていただきます。

夏は炎天下、暑くて汗だく、夏に弱い私はどうなるのかと思いましたが、先輩方の細かい心づかいで乗り越えられ、本当に感謝です。

皆、膝や肩や手など痛いと言いがらもお客様の「きれいになったね。」と喜んで下さる一言で嬉しくて暑さ

も辛さも吹き飛んでしまいます。

何よりも達成感を味わえるこの仕事に、誇りと自信を持って少しでもお客様のお役に立てればと、日々頑張っております。今後とも宜しくお願い致します。

### 次の方々も成年生まれです。(順不同)

子宝 荒川義之  
鯛 浦 加藤有俊

鯛 浦	片本葉子
西中地	吉田英晴
平 島	富居律子
荷之上	横山和夫
荷之上	中西昌克
四郎兵衛	佐藤且元
鯛 浦	横井三千代
平 島	齊藤 薫
五之三川平	松本秀夫
佐古木	森田信彦

### 便利な生活の小道具、スマホを使ってみましょう。 お手伝いします！



最近の携帯電話、スマホは、最も身近に使えるA-1器具です。大変便利な機能満載で、特に若者には欠かせなくなりつつあります。

スマホを使ったサービスが今後どんどん増えて、何をすることもスマホの助けにより便利な生活が出来るようになります。

家族や友達との連絡、家族共通の予定表、調べ物や道案内、自動車のナビ、乗り物案内、電車の時間表、運賃表など、カメラ、ビデオカメラ、録音、音楽購入、ビデオ購入、テレビ・ビデオ鑑賞、音楽鑑賞、辞書、辞典、天気予報、雨雲観測、台風位置情報、写真・ビデオの伝送、これ全部スマホ一つで用足し出来ます。しかも声で質問して用が足せます。確定申告と話しかけると市役所や税務署の確定申告手続きが表示されます。佐古木周辺にいるとき「弥

富市役所へ行きたい」とスマホに向かって話をすると、佐古木駅から四日市行き電車に乗って弥富駅で降りてください。と答えてくれます。もちろん弥富駅で降りれば、道順を逐次教えてくれます。カレライスを作りたくなれば、レシピや料理法を教えてください。

格安な電話会社も増えてきて、毎月2〜3千円位の電話代で使用できる会社も現れました。

若者だけの道具にしておかずに、何方もこの便利さを利用されれば、生活がより豊かになるでしょう。

シルバー人材センターではスマホの購入から、使用についての指導も実施いたします。スマホを使ってより豊かな日常を過ごしてください。

パソコン、スマホ指導業務  
吉田圭助



## シルバー人材センターは知識や経験を活かして、こんな仕事をしています

- ◆ 清掃、除草 (手取り・機械刈り・除草剤散布)
- ◆ 樹木剪定・消毒
- ◆ 賞状書き、宛名書き、パソコン指導
- ◆ 施設管理 (自転車整理、施設受付等)
- ◆ 障子・襖・網戸張り替え、ペンキ塗り
- ◆ 農場での作業 ◆ しめ縄作り



**お知らせ** 平成30年4月1日より  
草取作業の時間単価が871円となりました。(別途事務費8%)

### ●●● 庭木剪定作業受付日のお知らせ ●●●

剪定時期	受付開始日	申込み方法等
平成30年4月～8月 をご希望の方	平成30年4月2日(月) 午前9時から	電話または事務局窓口で受け付けます。 ※会員への直接申し込みは受け付けておりません。 ※受け付け日以前のお申し込みは一切出来ません。 ※ご希望の月はお伺いしますが、ご希望に添えない場合が多々ございます。また、作業規模、状況によりご注文受け付け後にお断りする場合がございますことをご承知置きください。
平成30年9月～平成31年3月 をご希望の方	平成30年6月1日(金) 午前9時から	

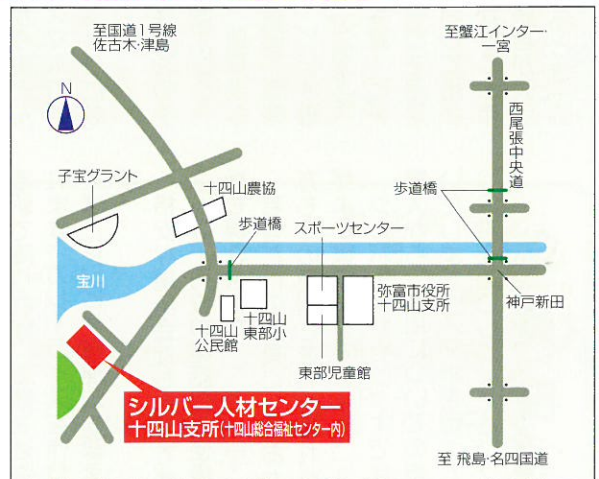
※お電話、窓口での受け付けは、月～金曜日 午前9時から午後5時迄です。(祝日はお休みです)

#### 発行/公益社団法人 弥富市シルバー人材センター

編集・広報委員会  
委員長 吉田圭助  
松本春義・加賀健二・横井 覚・長谷川和子  
副委員長 早川文夫



**本所** 弥富市鯛浦町上本田95番地1  
高齢者生きがいセンター内  
TEL 0567-65-5515 FAX 0567-64-2011  
E-mail: yatomi@sjc.ne.jp



**支所** 弥富市子宝6丁目80番地  
十四山総合福祉センター内  
TEL 0567-56-6030 FAX 0567-52-2655  
E-mail: j-silv@sjc.ne.jp