



シルバークラウド  
やとみ

第16号  
公益社団法人  
弥富市  
シルバー人材センター

題字 / 弥富市長 安藤 正明

# 自主・自立・共働・共助



## 目次

2	あいさつ 会長 吉田圭助 弥富市長 安藤正明	5	安全就業の工夫
3	県シ連事業推進交流大会 受賞者紹介	6	卯年生まれにちなんで
4~5	会員の声	7	会員募集
			スマホ教室開催
		8	シルバー人材センター紹介
			庭木剪定作業受付日



## 会長あいさつ

会長 吉田 圭助



令和5年度初めに当りご挨拶申し上げます。

一昨年以来の新型コロナウイルス感染症事態はそろそろ収束へと向かい、明るい希望が見えて参りました。思えばこの2年有余、特に高齢者にとってより致死率の高い感染症の蔓延事態に遭って、我がシルバー人材センターの会員は、事態発生時当初から一人の犠牲者も出すことなく就労に励んできました。しかも就労の規模はコロナ事態以前と殆ど変わらないレベルを維持してまいりました。

これは会員一人一人が感染予防に細心の注意を払いつつ、就労に励んできた結果であると共に、市民の皆様、在り企業、弥富市当局が、会員の就労をご活用頂いている賜物であり、厚く御礼申し上げます。

新型コロナ感染症蔓延事態の結果、世の中は大変革を起こしてまいりました。多くの社会活動が何らかの変化を遂げつつあります。此に伴いシルバー人材センターの担う社会貢献の姿も変更を余儀なくされるでめりましょう。特に企業現場における就業形態の変化は、コロナ収束後も引き続いて継承されて行くものと思慮されます。変化していく様々な就労形態にも柔軟に対応していくことが必要となって参りましょう。

市民レベルのDX(デジタル技術を社会に浸透させて人々の生活をより良いものへと変革すること)の普及浸透が社会活動及び個人の生活行動にも変化を及ぼしています。一例としてスマホの普及による市民個人の情報収集伝達能力の飛躍的向上、公的私的事務処理能力の向上、例えば所得税確定申告などの簡易な履行等など、このように身近なところでDXが生活や企業活動を支えつつあります。このような変化に高齢者が取り残されないようにする施策もシルバー人材センターに課せられた使命と考えられます。

このような時代の新しい要請に応えられるシルバー人材センターとして、会長以下革新的進展を期したいと思っております。どうか宜しくお願い致します。



## 市長あいさつ

弥富市長 安藤 正明



平素は、本市の高齢福祉行政をはじめ市政全般にわたり、ご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

また、日々、新型コロナウイルス感染症対策にご協力いただきまして感謝を申し上げます。

国からは令和5年5月8日以降、新型コロナウイルス感染症の位置づけを季節性インフルエンザと同じ「5類」に移行する方針が示されており、また、先月13日からは、マスク着用についても新たな指針が適用され、生活スタイルも徐々にではありますが戻りつつあります。

本市としましては、引き続き市民の皆様への情報提供をしっかりと行うとともに、皆様の生命と健康を守ることを最優先に、市民生活の安定と経済回復の取組みを推進してまいります。

さて、日本の高齢化率が年々高まる一方で、男女とも健康寿命も延びており、働く高齢者が増え続けております。人生100年時代において、高齢者が長年培われてきた豊富な知識や経験を活かし、いつまでも元気に活躍できる社会をつくるのが重要な課題となっております。

そのような中、高齢者がその能力を存分に発揮するための要となる弥富市シルバー人材センターへの期待は、年を追うごとに大きくなっているところであります。

貴センターにおかれましては、高齢者が社会参加を通じて、健康で生きがいの溢れる生活の実現と地域福祉の向上にご尽力いただいておりますことに、深く敬意を表するところであります。

本市としましては、会員の皆様が地域社会の担い手となり、これまで以上にご活躍できる社会を築けるよう、貴センターの運営を支援してまいりる所存でありますので、引き続き会員と市民の多様なニーズに応えられる就業機会の開拓に積極的に取り組んでいただくとともに、会員数の拡大に向けた活動にご尽力いただきますようお願いを申し上げます。

結びに、貴センターの今後ますますのご発展と、会員の皆様のご健勝とご多幸をご祈念申し上げまして、あいさつとさせていただきます。

# 受賞 おめでとうございます

## 令和4年度愛知県シルバー人材センター事業推進交流大会

愛知県シルバー人材センター連合会主催の事業推進交流大会が令和4年10月12日に名古屋市日本特殊陶業市民会館で開催されました。

大会前半の顕彰の部では多年にわたりシルバー人材センターに尽力された方々が表彰され、当センターからも9名の方が受賞されました。

また後半では知多市シルバー人材センターによる事例発表、グレート家康公「葵」武将隊による演舞の披露もあり、大変盛況な事業推進交流大会でした。



### 愛知県シルバー人材センター連合会会長表彰

佐古木 加賀 健二



知事長寿会員  
**眞鍋 鈴枝**  
平成13年6月より  
清掃作業に従事



連合会長優秀役員  
**加賀 健二**  
平成28年6月より  
理事・副会長に就任

この度、愛知県シルバー人材センター連合会より役員表彰され驚いています。シルバー会員・事務局の皆さんの支えやお客様から励まし応援を頂いた結果であります。私が当シルバーへ入会のきっかけは、定年退職後、「家」建替工事と同時に、自宅の庭造りを決意。ネットで四ツ目垣・建仁寺垣を検索し学び実践。たまたま老人会役員が尋ねて来られ、その方は造園業を経営、剪定樹を見て庭師仲間へ勧誘され参加。数年経ち、その方も高齢で継続が難しくなり、一緒にシルバー人材センターでお世話になる事に成りました。私の仕事は仲間と剪定・植込・消毒です。又、シルバー役員(企画・広報委員長)等を担っています。現在、シルバーは剪定要員が不足、お客様へ大変ご不便をお掛けしています。これからもお客様に寄添い出来る限りご希望が叶えられる様努力して参ります。ご理解ご協力賜ります様お願い申し上げます。



連合会長優秀役員  
**長谷川 和子**  
平成28年6月より  
理事に就任



連合会長模範会員  
**谷村 国光**  
平成23年6月より  
草取り作業に従事



連合会長模範会員  
**鈴木 やす子**  
平成26年4月より  
清掃作業に従事



連合会長模範会員  
**安藤 勝夫**  
平成26年10月より  
樹木剪定作業に従事



連合会長模範会員  
**杉田 良美**  
平成27年6月  
草刈り作業に従事

連合会長優秀役員  
**藤本 博江**  
さんも受賞されました。  
平成28年6月より理事に就任

連合会長模範会員  
**山田 富子**  
さんも受賞されました。  
平成24年10月より清掃作業に従事

## 会員の声

平島 匿名

令和2年4月にシルバー会員となり、早くも3年が経ちました。

仕事にも慣れ、勤務開始の頃に「仕事が勤まるのかな」という不安な気持ちがあったのが嘘のようです。

家を建て替え、長男家族と同居をはじめ6年が経ち、また、同居後生まれた一番下の孫がこの4月に保育所の年長になるなど、年の流れを感じます。

そういえば、仕事中に階段を上るときなど、すこし足の衰えを感じるようになってきました。

しかし、勤務は週2〜3日なので、体力維持のためには働くことが大切だと思い、続けていく覚悟です。

来年、6回目の干支の辰年を迎えるにあたり、体力の衰えを隠すことはできませんが、まだまだ健康には留意して小銭を稼ぎたいと思います。

話はまるっきり変わりますが、私は年賀状の作成が楽しみで、そのために年明け早々から基本構想を練り始め、孫とのエピソードを記録しておき、年末にその内容を書き記して、年賀状を作り上げています。

ただ、年賀状を出している方たちの年齢層からして、最近、先方より卒業する旨の挨拶が増えてきました。

私としては非常に残念な気持ちです。ただ、ある方から『終活の一環としてはやむを得ないことだよ』と教えられ、納得せざるを得ない今日この頃です。

最後に孫とのエピソードのひとつとして、その関係を川柳にしてみました。

妻 ねえバァバ 孫に慕われ ボケ知らず  
私 こらジジイ 孫に叱られ ボケまみれ

六條 松井八重子

私の人生の中で、今が一番幸せな時を送っているような気がします。

青森から十五歳で名古屋まで一人で来て頑張ってきましたが、いろいろ困ったことがあり大変なことばかりでした。

4年前にお父さんが病気で早くに亡くなり、どうしようかなという思いでしたが、友達がいっぱいできてさみしい思いも忘れ、去年の5月からシルバーに入って、やれるかなあと思いながらも今は頑張っています(清掃業務に励んでいます)。

孫たちの進学などに少しでも役立てるよう出来るだけのことをやっていきたいので、目標を持って頑張らないと、と思っています。

これからも身体に気をつけて頑張ろうと思っていますので、よろしくをお願いします。

前ヶ須 吉田 暁美

弥富を終の棲家と決めて引っ越してからシルバーの仕事をさせて頂く様になり、早6年が過ぎました。

昨年の夏、炎天下での仕事は高齢者には無理かと思いましたが、散歩中の方々から『御苦労様、きれいにして頂き有難う』と声を掛けられ、汗をかいた後の爽快感は何事にも代えがたく、生きがいとなり、もう少し頑張ろうと思います。

どうぞよろしくお願い致します。

歩いて巡る遍路の旅

五之三 匿名

昨年4月から旅行会社のツアーで「四国八十八ヶ所完全歩き遍路」に挑戦しています。10年前定年退職した時にやりたかったのですが機会がなくて出来ませんでした。

歩き遍路なので八十八ヶ寺は歩いて回ります。4月から34ヶ寺、約350km終了しました。

歩き遍路はひたすら歩くだけで観光などもなく大変な行程ですが、車やバス等で回るツアーと違い、遍路道を歩きますので山道や田圃道など季節毎の風景も気持ち良く、1日8時間も歩いても楽しく感じます。

楽しみはツアー仲間達との夜の食事です。一杯飲んで語り合えば、足のマメの痛さも忘れれます。2回目の時に足のマメが破れてリタイヤしましたが、本当に残念でした。

残り54ヶ寺、約1000kmありますが頑張って歩き遍路完全踏破するのが今年の目標です。

後世に残したい風景

鎌島 鬼頭一義

私は、趣味で毎日のように、筏川沿いの遊歩道を散歩しています。

海南橋から日の出橋にかけて約2キロのコースですが、夕方には川面に映る街並みが、ゆらゆらゆれて大変美しい景色となります。『戸街の灯りがとてもきれいな・・・』と口ずさむような気分になります。又、橋桁が青色に塗られた日の出橋の背景には多度山と鈴鹿の山々がとてもきれいです。

健康増進と、気分転換に皆さんも一度散歩してはどうですか。

鎌島 瀧澤 篤子

人生の甘さ、辛さ、苦さも味わい60年の還暦を過ぎ10年あつという間に70代になり人生色々あり無我夢中で頑張ってきた人生に何かと思った時、人生100歳時代になるご時世、足の手術をして先生から『20年は持ちますよ!』確信あることばに元気がわいて来て夢は永遠に持ち続けることだと思いました。まず第一は結婚50周年を迎える事。第二は7才の孫は「撮り鉄」な

ので一緒に電車の旅をする事。第三はヨーロッパの街並や村を旅する事、後は日本の温泉をまわる事です。

夢を叶えるには健康長寿で、家族仲良く過ごす事が大事。夢の又夢ですが夢に向かって目標立て明るく楽しく元気で毎日を過ごして生きたいと思っております。皆さんに喜んでもらう仕事をしてシルバーとして誇りを持ち体のゆるす限り頑張って勤めてまいりたいと思っております。今年卯年ですのでピョンピョン。亀に負けないようころばぬよう歩き回りしたいと思います。

### 「カッシービレッジ」

鳥ヶ地 池田信之

仕事場は弥富市の南端、伊勢湾に面する名古屋みなと建設工事村で、マスコット人形カッシーが迎えてくれる。

仕事内容は村内の清掃、除草、ゴミの仕分けであり、この仕事に変わり2年で慣れた。ただ、暑い夏、寒い冬は海から吹く風や雨天時は外の仕事の為、老体には厳しい。幸い仕事場では皆さんに良くしてもらい快適にこなしている。敷地面積が広いので、除草剤散布や刈払機を使って年中雑草との戦い。

駐車場に面し大きな花壇(1.5m×50m)があり、年中ガザニアが一面咲き工事関係者や来訪業者の眼を楽しませている。1年目は雑草が花壇を占領、ガザニアが負けたが、今年は懸命に草とりし、ガザニアが目一杯花を咲かせている。

海に面している為、船着場には魚釣りが来る。特に土日の休み明けには釣り人が残していくゴミには閉口する。ゴミが新たなゴミを呼ぶ為、ゴミ拾いは欠かせない。釣人にはマナーを守って欲しいのは言うまでもない。

今日も一日元気に働いている。

五之三 M・H

サラリーマン生活を終え、年金生活時にシルバー人材センターの同級生より現在従事している駐輪場の自転車整理の仕事を紹介され、その後、継続して週2日働いています。

昨年は金婚式及び傘寿を無事に迎える事が出来た小生です。

「人生100年時代」と言われていますが、これからも規則正しい生活を送って健康寿命の推進に努めたいと思っています。又、地域では福寿会行事で安全安心パトロール等へ積極的に参加して仲間との親睦を図っています。

これからは今、話題になっています、「80才の壁」を越えて、あと20年日々を楽しみたいと思っている今日この頃です。

平島 H・M

シルバーにお世話になり10年以上に成り、これもひとえに仕事仲間恵まれ、健康に過ごせた事が長続きの要因だと思って感謝しております。

皆様方は日々何をして楽しんでますか？自分は、これと言った趣味はありませんが、グランドゴルフ仲間が居まして、毎週土日ワイワイ言いながらスコアを競いながら楽しんでおります。

ボケ防止になるか分かりませんが、中日新聞のサンデー版頭脳チャレンジで、クロスワード、間違い探し、漢字クイズ、数独と積極的に挑戦し、楽しんでます。

特に数独にはまりまして、別冊購入し手軽に頭の体操をして、認知症予防？を実践するつもりですが、はたしてどうなるのでしょうか。

## 安全就業の工夫

シルバー人材センターが請け負う作業において、屋外で電動工具を使用する機会が多い。ヘッジトリマ、チェーンソー等を使用する場合、お客様宅の電源を使わせて頂くこともしばしばあります。

屋外電源を使用中、過去に過負荷が掛かりお客様宅の室内ブレーカーが落ちってしまう事故が発生した事がありました。

たまたまお客様が留守中で屋内に入ることが出来ず、室内ブレーカーの回復が遅れ、冷蔵庫やその他の電気器具の作動を長時間止めてしまい、その結果、お客様に多大な損害を被らせる結果となってしまいました。

このような事故を未然に防ぐため、当センターでは使用する電気工具毎に単独サーキットブレーカーを通して電源バスに接続することとして、単独サーキットブレーカー接続子を自作して用意しました。

この接続子の切断電流値を15Aとしているので、通常の電源バスの20Aまたは30Aより低く、過大電流発生時は電源バスの室内ブレーカーが落ちる前に接続子のサーキットブレーカーが落ちる仕組みであります。

これでお客様宅の電源を安心して使わせて頂けるようになりました。



## 卯年生まれにちなんで

### 匿名

私が健康のために、日々気を付けていることは、汗を掻いたらまずギュッと絞った冷たいタオルで体を拭くこと。シャワーや風呂上がりも最後はこれ。ここ何年かは寝こむほどの不調は無い。

で、汗を掻くのは体に良い、お小遣いも入るとシルバー人材センターに登録した次第です。

新聞の求人広告も弥富市の広報なども常々目を通して身には、体が元気であれば80歳を過ぎても働けるというのが魅力です。おまけに履歴書も書かなくて良いのです。昔のことは、手足の指を使っても思い出すのが大変。

今年は何女。次の兎年まで働くのが、今の目標かな？

体力維持や健康のため、読む(新聞・小説)、解く(数独・クイズ)、歩く、話す(今は長電話)、食べる(毎日の食事に気を配る)この兎の頭脳を使って頑張りたい。

### シルバー会員入会について

#### 佐古木 N・K

シルバー会員の先輩とコーヒーを飲みに行った時、シルバーで働いてみないかと誘っていただき、働いてみますとお願い致しました。作業は軽トラで二人一組で市内清掃を行う単純な仕事ですが、一日何回か乗り降りするので健康面には足腰を使うので強くなり、良いと思い頑張っています。自身の健康については毎朝のウォーキングと体操を行い歩く時の歩幅を広くする様心掛け、健康第一、年男頑張ります。

### 卯年を迎えて

### 匿名

卯年を迎えて、はや4ヶ月を経過しました。

今年は「癸卯」の年で新しいことに向けチャレンジする良い時期とされ、就業先も六月の新事務所棟のオープンに向け、着々と準備が進められています。

この仕事に従事することになり、はや一年と半年が過ぎようとしています。清掃の箇所も一部入れ替わり、また新たな気持ちで職場の美化に向け、健康維持を計りながら、コツコツと真面目に努力し、効率よく結果が出せるよう一歩一歩取り組んでいく所存です。

#### 鮫ヶ地 猿渡和好

定年後、シルバー人材でお世話になり働いております。早いもので24年もの間仕事をさせてもらいました。

現在はメ縄作りをしております。無口で手先の仕事に性が合っているのでしょうか、毎年9月中旬から12

月初めまで男女10人程で働いています。仕事中は雑談はなし。元気で働けるのも気の合った仲間のお陰とっております。

子ども2人孫6人の幸せや健康を願いながらメ縄作りにはげんでいます。

#### 前ヶ須 木村清子

シルバーに入会。これで2回目の入会になりました。1回目と同じ就業先での仕事なのでたのしく仕事しております。

今3人交代で働いております。

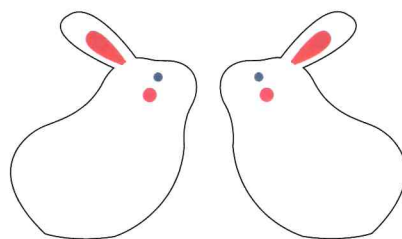
体が続くかぎりシルバーの仕事を頑張りたいとおもいます。

#### 鯛浦 匿名

シルバーに入会してあっと言う間に、10年たちました。高齢になりましたのでもう辞めなければ、と、毎日思いながら、週2回のお仕事は私にとって体を鍛えるジムみたいな所です。仕事の帰りには疲れてしんどくなりますが、翌日は元気で爽快でとても楽しい気持ちになります。


高齢でも働かせていただける会社に感謝して心を込めて働いています。

もう少し頑張りたいと思います。よろしくお願いいたします。



### 次の方々も卯年生まれです。(順不同)

鯛浦	水谷 愛子	五明	加藤 功
中原	山口 和美	平島	石川 登
境	福田 咲子	平島	中村 安秀
平島	吉川 良一	平島	相川 元一
前ヶ須	吉田 徹	寛延	八木 明
前ヶ平	山崎 美子	稲荷	山田 幹雄
荷之上	横井 明雄	前ヶ須	鳥山 豊
鯛浦	村上 春雄	平島	酒井 啓子
芝井	久間 一彦	五ノ三	三輪 きよ子
鍋平	加藤 和良	松名	岸川 秀男




**シルバー人材  
センターへGO!**

# 会員募集中

あなたもシルバー会員になってお仕事ませんか？ **まずは会員登録を!**

**「孤独や孤立」あなたは大丈夫？**  
**「孤独や孤立」に起因する様々な健康リスクがあるといわれています。**  
 それらは高血圧、アルコール依存症、うつ病、狭心症、糖尿病、認知症など多岐にわたります。  
**「孤独や孤立」に陥らないようシルバー人材センターに登録しませんか？**  
 弥富市に住む60歳以上の健康で働く意欲のある方ならどなたでも会員になれます。

とくに **・草取り** **・樹木剪定** **・清掃** をしていただける会員さんを募集しております！  
**お気軽にお問い合わせください。**



## スマホ教室開催

弥富市シルバー人材センターは2月22日にシルバー世代へスマホの利便性と楽しさを知って貰うためスマホ教室を開催しました。

当日には最高齢者95才を始め平均70才代のシニア世代の男女16名が参加しました。

講師はソフトバンクから派遣され、スマホの実物をソフトバンクに用意して頂き、受講者は渡されたスマホを使って、基本的な使い方について習いました。

まずスマホの電源を入れて、画面の一番下から上へと指先で画面の表面をこすると画面の表示が変わり、基本の画面ホーム画面になります。

ホーム画面にはいろいろの機能いわゆるアプリを表わす表示、アイコンが並んでいます。

アプリの最初の実習は地図アプリの利用です。ホーム画面上にある地図のアイコンをタッチすると地図のアプリが起動して画面上に地図が表示されました。今居るところが中心に表示されています。この地図機能を使えばナビに使うことも出来て道に迷うことはありません。

次にカメラの操作を習いました。ホーム画面上にあるカメラのアイコンを指でタッチするとカメラが起動します。スマホがカメラに早変わりし被写体に向けてシャッターのボタンを指でタッチすると写真が撮れます。又シャッターボタンを長押ししている間の動画を撮影できます。手前側のカメラを作動させると自撮りが



できます。撮った写真は直ぐその場で見ることが出来ます。プリントなどの合わせ方も習いました。

次にメールの送信を習いました。メールのアプリを起動して宛先をアドレス帳の中から選び、

つぎにメールの内容を書きます。指で文字を表から選んでタッチして文を作る方法の他、音声で文を作る方法を実習しました。スマホに向かって喋るとその内容が直ぐ文字になって画面に表示されます。文が出来たら送信ボタンをタッチして送信終了です。

他にもいろいろ便利なアプリが搭載されているし、更に自分が欲しいアプリを探して取り入れることが出来ます。

初心者にとって有り難い機能は音声により何でも相談できることです。スマホに「今日の天気は？」と問いかければ直ぐ弥富の天気を答えてくれます。何でも知りたいことを問いかけると適切に答えてくれる強力な助っ人です。

その他電子マネーの機能を使えば現金を持たなくても買い物や乗り物が利用できます。

所得税の確定申告などスマホを使って楽に済ませられる様になりました。マイナカードへの紐付けも5月から始まります。

当シルバー人材センターでは、高齢者が社会の趨勢に遅れず対応していく手助けの1つとして今後もこのスマホ教室を開催していく計画です。ご期待下さい。

### 役員紹介

会長	吉田 圭助	理事	長谷川 和子	理事	高橋 正行	常務理事	中山 謙二
副会長	加賀 健二	//	藤本 博江	//	山下 正己	監事	川上 周二
理事	山森 早智子	//	調所 透	//	深澤 義光	//	池田 信之
//	吉田 英晴	//	服部 文隆				



## シルバー人材センターは知識や経験を活かして、こんな仕事をしています

- ◆清掃、除草 (手取り・機械刈り・除草剤散布)
- ◆樹木剪定・消毒 ◆大工仕事
- ◆賞状書き、宛名書き、パソコン指導
- ◆施設管理 (自転車整理、施設受付等)
- ◆障子・襖・網戸張り替え、ペンキ塗り
- ◆しめ縄作り



### お知らせ

令和5年4月1日より  
草取作業の時間単価が986円となりました。(別途事務費8%)

## 庭木剪定作業受付日のお知らせ

剪定時期	受付開始日	申込み方法等
令和5年 4月～8月 をご希望の方	令和5年4月3日(月) 午前9時から	電話または事務局窓口で受け付けます。 以下ご了承いただける方のみお申し込みください。 ※剪定時期はご指定いただけません。ご了承のうえお申し込みください。
令和5年9月～ 令和6年3月 をご希望の方	令和5年6月1日(木) 午前9時から	※剪定作業会員の減少により、お引き受けできる件数に限りがございますので、規模の大きな庭はお引き受けできません。 ※会員への直接申し込みは受け付けておりません。 ※受け付け日以前のお申し込みは一切できません。

※お電話、窓口での受け付けは、月～金曜日 午前9時から午後5時迄です。(祝日はお休みです)

発行/公益社団法人 弥富市シルバー人材センター

### お知らせ

夏季の屋外作業におきまして高温が予想される場合には、中止・作業開始時間の前倒し・作業時間短縮等をする場合がございますのでご了承ください。

屋外作業におきまして、予約状況や天候によりご希望の時期に伺えない場合がございます。ご理解のほどよろしくお願いいたします。



**本所** 弥富市鯛浦町上本田95番地1  
高齢者生きがいセンター内  
TEL 0567-65-5515 FAX 0567-64-2011  
E-mail : yatomi@sjc.ne.jp

◎編集・広報委員会  
委員長 加賀健一 副委員長 調所透  
吉田圭助 長谷川和子 池田信之 服部文隆