

地域に貢献したい！ 社会で活躍したい！

# 人生100年時代へ！

がんばりすぎず、自分らしく働く！

らくらく  
簡単!!

## WEB入会受付

八代市シルバー  検索



↑ホームページ

当センターのホームページから  
24時間365日 いつでもお申し込みできます。

### 入会までの流れ



年会費は1,800円  
(入会初年度は月150円の月割り)  
夫婦で入会すると  
会費が半額になります



入会すると、当センターが  
五家荘で製造している  
完全無添加の手作り味噌、  
平家味噌を1個プレゼント

※スマホ、パソコンが苦手な方は、お電話の上、センターへおいでいただくと入会できます。

### 求人の情報をWEB上で公開しています！

今、どんな仕事があるか  
スマホやパソコン、タブレット  
で検索できます。八代市役所、  
桜十字ホール、ハローワーク、シルバー人  
材センターに設置してあるパソコンで求  
人情報を検索することもできます。



### スキルアップのための講習会を実施しています！

スキルを身に付けて仕事の幅を広げたい  
と思っていらっしゃる方のために  
各種講習会を実施しています。

- 福祉有償運送講習会
- 保育補助講習会
- 刈払機取扱安全講習会 等々



### 働くだけではありません。仲間作りやお得な情報も！

山歩きウォーキング同好会、パワースポット探索同好会等、仲間づくりや健康増進のための同好会活動を行っています。仲間と一緒に新しい同好会を作ることができます。

色々な  
店舗やホテル  
フィットネスクラブ  
などで優待を  
受けられます

優待内容は  
入会後にお渡し  
する冊子で  
ご確認ください



## 豊かな生き方 始めませんか

会員の声

## 会員が楽しく活躍しています

### ● 保育の仕事

久方ぶりにお子さんと  
触れ合うのは、と  
ても楽しく元気をもら  
います。



### ● 受付の仕事

いろいろな人と接す  
ることができて毎日  
が新鮮です。働くよ  
うになって若返った  
ような気がします。



### ● 有料老人ホームの仕事

新しい経験、仲間がで  
きて楽しい。働くよう  
になって元気になったと言  
われます。

### ● ワンコインサービスの仕事

自分の母親を思い、サー  
ビスに努めています。親  
への恩返しができたと  
言います。



### ● 清掃の仕事

体を動かせばご飯が美  
味しいし夜もよく眠れ  
ます。それが  
うれしい!

あなたも  
入会  
しませんか



### ● 生活支援の仕事

個人宅にお伺いし、家事手伝いな  
どの仕事をしています。お仕事を  
依頼された方からお礼を言われ  
るととても嬉しく、生きがいを感じ  
ています。



### ● 清掃・接客の仕事

会員になって悩み事を相談できる  
仲間もできて、気持ちに余裕がで  
きました。収入も得られ、充実した  
一日を送っています。シルバー人材  
センターに入って良かったです。



### ● 事務の仕事

経験を活かした仕事ができるの  
で、楽しく、生きる張り合いもあ  
り、気持ちも充実しています。私が  
仕事することで家族関係も良好  
です。



### ● 剪定の仕事

定年後、年金以外の収入も得ら  
れ、お小遣いもできるようになり  
ました。貯金もしています。自分の都  
合に合わせて仕事ができるので助  
かっています。

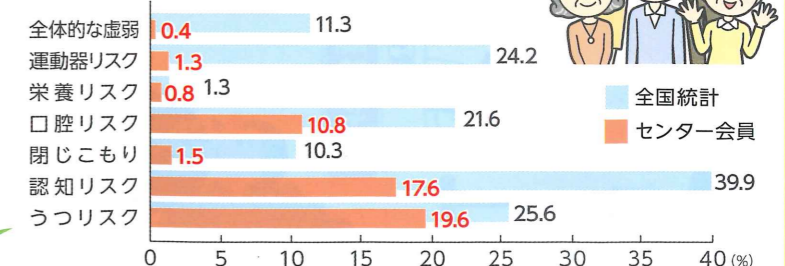
シルバー人材センターは会員の地域社会での活躍を応援します！

## 会員 元気!! シルバー会員の健康効果

全国統計とのリスク該当率の比較で  
は、センター会員の方が低くなってお  
り、シルバーでの就業が健康増進にも  
つながっています。

会員の  
運動器リスク、認知リスクは  
こんなに低い!

### 領域別のリスク該当率の比較 (%)



[資料出所] 公益財団法人ダイヤ高齢社会研究財団報告書 (平成30年4月) より