

SILVER SKILL SHEET

会員番号

73995

性別

女

年齢（年代）

60～64歳

希望職種・希望業務内容

希望職種	希望業務内容
健康体操関連・ダンス関連	①健康体操・リハビリ体操指導・体操プログラム作成 ②ダンス指導。ダンス動画・音楽作成 ③障がい者様へ運動サポート ④施設等でレクリエーション指導・プログラム作成。⑤健康講座の講演・執筆サポート
児童関連	①施設にて読み聞かせ・表現遊び指導 ②障がい者児童サポート ③幼児～学生ダンス指導 ④塾送迎・学習環境サポート ⑤幼児知育遊びプログラム作成・指導 ⑥幼児関連執筆サポート
家事代行サービス・事務関連	①家事代行 ②障がい者様家事代行 ③文章校正・パソコン事務関連

活かしたい過去の職種・業務内容等

活かしたい過去の職種・業務内容等
①ダンス教室講師38年間（3歳～高齢者までダンス指導。学校・各文化センター・舞台・TV等ダンス、演技指導）
②健康体操講師30年間（日本臨床整形外科医会主催講演講師17年間、各施設文化センター・学校にて講師）
③幼児指導28年間（保育園・こども園にてダンス・体操・知育あそび講師・本執筆）
④東京都高齢者スポーツ大学講師21年間（区体育施設にて講師・高齢者体操・健康講座講師）
⑤演技指導30年間（大手プロダクションにて演技・滑舌指導）
⑥東京都視覚障がい者家事サポート2年間

保有資格・スキル

保有資格	スキル
①公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツリーダー	PCスキル
②公益財団法人横浜市スポーツ協会公認レクリエーションインストラクター	【Excel】
③公益財団法人神奈川県障がい者スポーツ協会公認スポーツサポーター	初級（データ入力、四則演算、基本的な関数、書式設定、グラフ作成）
④社団法人東京国際芸術協会公認演出家	中級（印刷詳細設定、応用の関数、データベース、グラフ作成）
	上級（分析資料作成、マクロ操作、VBA）
	【Word】
	初級（文字入力、書体の変更、印刷設定）
	中級（表の作成、画像挿入、段組、インデント）
	上級（差込印刷、アウトライン、他のソフトとの連携操作）
	その他

* 上記は派遣の役務提供にかかるスキルに関する情報であり、個人情報を含むものではありません。
* 利用後は速やかに廃棄願います。
* コピー厳禁。

公益財団法人横浜市シルバー人材センター

●●事務所

担当：●●

TEL : 045-XXX-XXXX

0

管理No.XXX