

会報

VOL.122

2022年4月発行
公益財団法人
横浜市シルバー人材センター

シルバーセンター

<http://www.yokohamacity-silvercenter.or.jp>

目次

- 新年度のあいさつ／
技能講習会のお知らせ 2
- 仕事あれこれ／緑事務所 3
- 仕事あれこれ／磯子事務所 4
- 健康と安全の広場／60代からの健康管理 5
- 健康と安全の広場／
就業中・就業途上の事故 6
- 横浜中華街とのコラボクーポン企画 7
- 配分金振込口座についてのお知らせ 9
- 配分金明細書が圧着式ハガキに変わります／
会員専用サイト Smile to Smile 10
- 令和4年度年会費の納入について 11
- クロスワード 12

植木剪定研修

2ページに日程掲載



会員の皆様とともに、
令和4年度を健やかに

理事長 岡田隆雄

皆様、お元気ですか。

まず、新年度にあたり、日頃から、横浜市シルバー人材センターのあらゆる活動に、ご理解とご支援をいただいている皆様に、心から感謝申し上げます。本当にありがとうございます。

昨年暮れに落ち着きを見せたかのような新型コロナウイルス感染者数は、年が明けた1月から急増し、我々の生活に、より大きな影響を及ぼしました。しかし、毎日、様々な事情を抱えながらも、感染対策に努め、凛として活動されている会員の皆様、また、会員の皆様を支えようと日々一生懸命に働いている当財団の職員一人ひとりの姿勢に接し、今、自分にできることに全力で取り組むことの大切さを、改めて実感しております。

令和4年度は、横浜シルバーの「基

本計画2021～2023」の2年目、中間年度でもあります。今年度の進捗が最終的な計画の目標達成に向けて重要であることを肝に銘じ、役員、心をあわせ、コミュニケーションを密にして、取り組んでまいります。

また、令和5年10月から導入が予定されている「インボイス制度」（請負・委任の配分金に含まれている消費税の取り扱い）に向けた具体的な対応も全国のシルバー人材センターの共通した大きな課題ですが、横浜シルバーにおいても、様々な視点から引き続き検討してまいります。

約2年以上にわたるコロナ禍を、いつになったら気にせず生活できるようになるのか予断を許しません。皆様、お一人おひとりの健康を心からお祈り申し上げます。

令和4年度技能講習会予定（4月～8月）

講習名	内容	日程	時間	会場	人数
植木 ^{せんてい} 剪定研修 （初級）	剪定の基礎知識、 道具の使い方等	毎月1回 （連続2日間） ※8月はお休み	9時30分～ 15時30分	横浜国大	各回 10名程度
除草研修 （初級）	除草の基礎知識、 道具の使い方等	4月頃	半日	横浜国大	15名程度

お申し込みは事務所へご連絡ください。

※内容は変更になることがあります（新型コロナウイルス感染拡大防止のため状況により人数の制限や、開催が中止になる場合があります）。

※講習会は植木・除草のお仕事に興味のある方が対象となります。ご希望の方は講習会受講前に事務所にて植木・除草の就業説明を受けていただきます。



若者の消費者被害救済・啓発キャンペーン業務 ◆緑事務所◆

大寒の近い1月13日、JR横浜線十日市場駅の駅前広場にて就業する緑事務所の会員を取材しました。当日は、稲森(リーダー)、大坪、柿原、川口、紺野、藤原各会員の計6名で活動していました。

キャンペーンの背景

明治9年の太政官布告以来、146年間にわたり成年年齢は、20歳とされてきましたが、民法第4条が改正されたことで、20歳から18歳に引き下げられました。改正法は、今年4月1日から施行されました。近年、憲法改正国民投票の投票権年齢や公職選挙法の選挙権年齢などが18歳と定められるなど、18歳、19歳の方にも国政上の重要な事項の判断に参加してもらうための政策が進められてきました。

こうした流れの中で、民法において18歳以上を大人として取り扱うのが適当とされたわけです。世界的に見ても成年年齢を18歳とするのが主流です。

また同時に、民法第731条も改正され、女性の婚姻開始年齢が16歳から18歳に引き上げら

れ、婚姻開始年齢は男女とも18歳に統一されました。

キャンペーンの目的

成年年齢が引き下げられたことの周知が目的です。成年に達すると、親の同意がなくても契約出来るため(未成年者の場合は、親の同意がない契約は原則として取り消せます)、例えば悪徳商法等、消費者トラブルに巻き込まれないよう注意喚起を実施します。



配布したウエットティッシュ



十日市場駅前で活動する会員

仕事の内容

大人となる若者を主な対象に、消費者被害救済・啓発キャンペーンとして、「18歳から大人」と表示のウエットティッシュを配布するというものです。朝8時からの3時間、6人の陣容で、配布は4

人(320個)、幟のぼりを持つのは2人。30分交代で、幟を持ちます。

全員が体調を十分管理してマスク、手袋、手指消毒など感染防止策を講じ配布します。

このキャンペーンは、昨年11月から今年の2月末まで、市内20か所の同一場所で20回実施し、他に4つの大学でも配布するという大掛かりなものです。



キャンペーンのチラシ

リーダーの稲森会員に聞きました

聞きました

「配布は、今回が18回目になります。街頭での配布なので、天候不順で中止になった際には、メンバーのスケジュールを再度調整しなくてはいけないので、それがとても大変でした」と言い、配布のスケジュール表を見せてくれました。そのスケジュール表には、何度も赤ペンで書き直された跡があり、その苦労が伝わってきました。

また配布方法などを聞きますと、「配布の対象は大人となる若者ですが、親世代の方にも『18歳は大人!』を知ってもらおうべく配布します。電車の到着により、人の波が押し寄せてくるので、声を掛けるタイミングや渡し方にコツがあります。慣れるに従い、渡し方もチームワークも、尻上がり

に良くなりました」、「快く受け取ってもらえると、しつかりした大人になってほしいと応援したくなります」と笑顔で話していました。



リーダーの稲森会員

取材を終えて

当日は寒空の中、声掛けもスムーズに、皆さん和気あいあいと楽しく活動されていました。また、久し振りに六法全書を見る機会を得た取材となりました。

(協力委員 御手洗征夫)

街区表示板の撤去及び再設置業務 ◆磯子事務所◆

透き通るような青空が広がる昨年12月下旬、「街区表示板の撤去及び再設置業務」に従事する磯子事務所の加藤会員と瀬戸会員を取材しました。

道路の電柱や外壁には、町名や番地が印字されている青い表示板が設置されていて、初めて訪れた時など、とても役に立っています。アルミ製の表示板は、年月の経過や台風等の気象状況により外れた場合に危険性があるため、撤去するとともに、指定の電柱については、シール製の新しい表示板に交換しています。



(左から)
加藤会員、瀬戸会員

どんな作業？

今回の作業は、昨年11月から今年1月まで、概ね週に2日、晴天日の9時から15時までの間に行っています。



地図で場所の確認

事務所から渡された地図で電柱の位置を確認しながら、車や徒歩で移動して順に作業します。

現地に到着すると、まず現況を写真に撮り、古いアルミ製の表示板の撤去を行います。中にはガツチリと固定されているものもあり、撤去するのに苦労しますが、留めてあるアルミ製のバンド等を、強力なハサミで切り取ります。その後、新しいシール製の表示板を設置し、完成したところを写真に撮り、作業の完了となります。一カ所の作業にかかる時間は、長い場合で約30分です。



水平になるように慎重に、シール製の新しい表示板を貼る

高い所での作業であるため、安全性に最も気をつけています。脚立を使うときは、一人が周囲の安全確認と、脚立を押さえる等をして脚立を固定し、もう一人が作業をします。作業中、その横を通る人たちに物が当たらないように目を配り、特に、車やバスの通る道路での作業は、かなり注意をしています。二人の協力が欠かせない場面で、息の合った作業が進められていました。



撤去した表示板を回収する

仕事の醍醐味

この仕事の楽しさについてお聞きすると、「達成感があり、誇らしい気持ちになれることが醍醐味です」とのこと。交換作業を行った所には、後日に、散歩を兼ねて見に行き、貼ってあることを確認するそうです。責任を持って取り組まれていることがわかり、仕事への誠実さを感じました。また、

よく歩くので、健康にもよいとのことでした。
時には、作業をしていると、地元の方が話しかけてくれることもあり、そんな時は会話が弾んで楽しいそうです。



取材を終えて

取材した日から、外を歩くときは常に電柱に目が行き、あのように入れ替わったのだらうと想像しています。身近なところにも、暮らしに必要な仕事があり、シルバー会員が活躍されているのです。

どこにでも、シルバー会員の力が発揮されていると知ったことは大きな収穫でした。そして「責任感」「達成感」「交流」、この3つが、シルバー会員ならではの「仕事の極意」であると納得しました。

これからも電柱の表示板を見ると、取材した日を思い出すことでしょう。

(協力委員 小出桂子)

60代からの健康管理 ～健康診断について～

横浜市では年齢に合わせ、様々な健診を無料や少額で受けられることを、みなさんはご存じでしたか??

対象者	健診の名称	実施目的	実施方法	実施者	費用	実施頻度	
40歳～ 74歳の方	横浜市国民健康保険に加入の方	特定健康診査	内臓脂肪の蓄積に起因する高血圧症、脂質異常症、糖尿病等の生活習慣病のリスクをみつけ、生活習慣の改善、病気の予防を目的とする健康診査	横浜市国民健康保険から対象者に「受診券・問診票」を個別送付	横浜市国民健康保険	無料	年一回
	上記以外の方	特定健康診査	心臓病、脳卒中などの循環器疾患を中心とした生活習慣病予防対策のひとつとして、実施する健康診査	ご加入の健康保険で実施	ご加入の健康保険		
・後期高齢者医療保険に加入の方※1 ・40歳以上の生活保護受給者の方	横浜市健康診査	心臓病、脳卒中などの循環器疾患を中心とした生活習慣病予防対策のひとつとして、実施する健康診査	実施医療機関に電話で予約申し込み ※横浜市健康診査の受診券はありません。	横浜市	無料	年一回	

※1 後期高齢者医療制度被保険者とは

ア 75歳以上の方（75歳の誕生日から）

イ 65歳以上75歳未満で一定程度の障害の状態にあると広域連合の認定を受けた方（認定を受けた日から）

詳しくは横浜市ホームページの中で、「特定健康診査」「横浜市健康診査」と検索いただくか、横浜市けんしん専用ダイヤル（TEL045-664-2606）までお電話ください。

その他に横浜市ではがん検診、歯周病検診、肝炎ウイルス検査事業を行っています。

※実施医療機関によっては、新型コロナウイルス感染症の動向を踏まえ、健診の実施を停止している場合があります。受診予定の医療機関に事前にご確認の上、受診をお願いします。



広告

就業者・就業途上の事故が多発しています！

令和3年度 月別事故発生件数（※数字は保険対応事故のみ）

月/事故	傷害	物損	人身	合計
4月	5	2	0	7
5月	1	2	0	3
6月	3	1	0	4
7月	2	2	0	4
8月	1	2	0	3
9月	2	2	0	4
10月	4	3	0	7
11月	2	5	0	7
12月	5	2	0	7
合計	25	21	0	46

上半期（4月～9月）の事故件数 25 件に対し、下半期は 10月～12月だけで 21 件となり、たった 3 か月間で上半期に迫る勢いでした。

特に物損事故の割合が上半期に比べると増加傾向です。

主な仕事別事故発生状況トップ3（※数字は令和3年4月～12月までの保険対応事故の集計）

清掃		
1位	転倒	7件
2位	交通事故	2件
2位	落下させて破壊	2件

清掃就業者の転倒事故が突出しています。マットや石に躓いたり、濡れている地面で滑ったり、就業者だけでなく就業途上の事故も多発しています。すり減った靴を履いていて転倒する機会が多く、一度ご自身の靴裏をご確認ください。

また、2位の清掃中に就業先の備品を落として壊してしまう賠償事故も起こっています。

家事		
1位	倒したり・ぶつけたりして破壊	2件

家事サービスは全体で 2 件事故が発生し、全て掃除中の事故となっています。床のほこりを取ろうとテーブルを動かした際に、上に乗っていた置物を落として割ってしまった。椅子を動かした際に壁にあたり、反動で壁にかかっていた時計が落ちて割れてしまった等。少し手間はかかりますが、家具を動かす際はまず上に乗っている物の状態を確認し、作業を進めることが大切です。

除草		
1位	飛散させたもので破壊	4件
2位	器具・用具を接触させて破壊	3件

除草事故は全体で 7 件の賠償事故が発生し、1 件以外全て刈払機が関係した事故でした。便利で使用者の負担を軽減してくれる刈払機ですが、一歩間違えれば、自分や周りの人の命を奪う凶器になります。使用する場合は、刃の種類や飛散距離、手入れの仕方等、正しい知識が必要です。



植木		
1位	器具・用具を接触させて破壊	4件
2位	転落	3件
3位	落下させて破壊	1件

植木作業中に電線やケーブルを切ってしまう賠償事故が 1 位です。多くの場合、作業前の現場確認を怠っています。

2位の転落事故は三脚や脚立の固定をせず作業をしている場合に起こっています。

作業前後の現場確認、作業方法の確認を今一度お願いします。



屋内軽作業（品出し・カート整理・工場内作業等）		
1位	転倒	2件
2位	飛来	1件
2位	動作の反動	1件

作業場の通路に物が置かれて狭くなり、足が引っ掛かって起こった転倒事故や、工場内作業時に粉が目に入り炎症を起こした事故等、作業環境に関係した事故が多い印象です。作業場所の整理整頓や作業に適した服装で就業することが事故を防ぐポイントです。



配布		
1位	転倒	1件

配布業務の事故は全体で 1 件でした。

天候に左右される配布業務ですが、雨や雪の滑りやすい日、夏の日差しが強い時間、体調がすぐれない日は無理をせず、別日に変更することが事故を防ぐポイントです。



COUPON /

横浜中華街発展会との コラボクーポン企画

横浜中華街で利用できる 会員限定のクーポンができました！

8ページのクーポンを対象店舗にご提示いただき、
ご利用ください。
(クーポン利用期限：令和4年6月30日)



会員限定 クーポン

クーポン利用方法：クーポンを店舗にご提示ください。(利用期限：令和4年6月30日)
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、一部営業時間が異なる店舗があります。

1 京華樓 大通り店

 本場四川省出身のシェフが本場四川の香辛料をふんだんに使用し、作り上げる料理は麻と辣のバランスが絶妙でどれも絶品！

アイスウーロン茶又はアイスジャスミン茶 1杯サービス
 営業時間：11:00～22:00 (L.O.)
 店舗休み：年中無休
 電話番号：045-227-1616

見本

2 悟空 1号店

 孫悟空の看板がひときわ目をひく中国茶専門店。青・緑・紅・白・黄・黒の6大茶類がすべて揃う中国茶と茶器がメイン商品。

10%割引
 営業時間：11:00～18:30
 店舗休み：水曜日
 電話番号：045-641-5509

見本

3 悟空茶荘

 関帝廟から元町方面に20mほどの左手にある悟空茶荘。どこかなつかしい雰囲気がある"上海レトロ"の空間が、ほっとする。

10%割引
 営業時間：1F:10:30～19:00, 2F:11:00～~~19:00~~(L.O.18:00)
 店舗休み：第3火曜日
 電話番号：045-681-7776

見本

4 三和楼

 最大級口コミサイト「食べログ」掲載店 14万軒から「ベストレストラン 500軒」に選ばれた横浜中華街では数少ない上海料理の店。

ワンドリンクサービス
 営業時間：11:30～20:45(L.O.)、ランチ11:30～14:00
 店舗休み：水曜日
 電話番号：045-681-2321

見本

5 大新園

 横浜中華街でここが唯一！つけわんたんが人気の店。豊富なワンタンメニューが好評の、アットホームな上海料理店。

ワンドリンクサービス
 営業時間：11:00～14:30(L.O.)、~~16:30～21:00~~
 (L.O.20:30)、土日祝11:00～~~21:00~~(L.O.20:45)
 店舗休み：月曜日
 電話番号：045-681-3432

見本

6 爾麗美術

 すてきな美術品を見て、美味しい中華料理を食べ、心とおなかを満たして下さい。

作品定価(税込)より10%OFF
 営業時間：平日：12:00～19:00、土日祝：~~12:00～19:00~~
 店舗休み：水曜日
 電話番号：045-222-4018

見本

7 馬さんの店 龍仙 本店

 上海仕込みの美味しい家庭料理を楽しめるお店。真っ赤な外観と子供の人形が目印。人気はお粥と点心。

お食事 2,000円(税込)以上のご利用で 10%割引
 営業時間：7:00～23:30
 店舗休み：年中無休
 電話番号：045-651-0758

見本

8 MeetFresh 鮮芋仙

 世界で800店舗超！王道台湾スイーツ店。どれも低カロリーで体に嬉しい突き抜ける素朴さが魅力の優しい味わいをぜひどうぞ。

トッピング商品 一品サービス
 営業時間：11:00～20:30 (L.O.19:30)
 店舗休み：無休・年末年始
 電話番号：045-305-6647

見本

(L.O.…ラストオーダー)

ゆうちょ銀行を配分金振込口座に 指定されている会員の皆様へ

前号でもお伝えしましたが、配分金の振込口座を「ゆうちょ銀行」に指定されている会員の皆様は、特例として振込時の手数料が無料でしたが、令和4年4月1日より有料となりました。つきましては、振込口座の変更をご検討いただきますようお願い申し上げます。

【令和4年4月1日からの手数料】

参考1：ゆうちょ銀行の振込手数料 0円 ➡ 66円

参考2：横浜信用金庫の振込手数料 0円

※ 令和4年3月就業分の配分金支払いから「ゆうちょ銀行」の手数料が変更になります。

※ 振込先の変更に関しては所属の事務所にお問い合わせください。

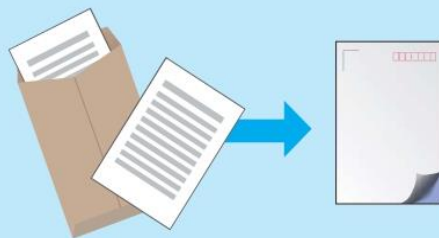


広告

配分金明細書が圧着式ハガキに変わります (令和4年4月より)

令和4年4月郵送分より封書から圧着式ハガキに変わります。
明細の表記については変更はございませんが、
ご不明な点があれば事務所までお問い合わせ
ください。

なお、下記会員専用サイト「Smile to Smile」
にご登録して配分金明細書の郵送が不要
な方は事務所までお声がけください。



会員専用サイト Smile to Smile

☆ポイント☆

- パソコン・スマートフォンでかんたんアクセス
- 現在約 2,400 名が利用しています (約 4 人に 1 人が利用)。
- 就業情報は常時 50 件程度掲載しています (時期により増減)。
- 配分金明細を Smile to Smile 登録翌月から最新月までの履歴を常時閲覧することができます。



ようこそ
横濱 花子 さん
前回ログイン 2021/12/09 11:53:51
※パスワードが長期設定変更されて
いません

- ▶ パスワード変更
- ▶ メールアドレス変更
- ▶ ログアウト

お知らせ

就業情報

配分金明細の確認

私たち **Smile to Smile** は、
みなさまのアクティブライフをサポートします。

お知らせ

2021年4月28日 【本部】 不要なメールにご注意ください【お知らせ】

2021年4月1日 【本部】 「会員及び就業に関する情報」の一部改正について【お知らせ】



アクセスはこちらから



☆必要な書類☆

Smile to Smile ログイン情報通知書
(登録時にお渡ししています。お手元にない方は事務所で再発行できます)

☆ご利用方法☆

センター公式ホームページのトップページからアクセスして、初回登録手続き (無料) を
お願いします (所要時間 10 分程度)。

令和4年度「年会費」の納入について

日頃から、センター事業にご理解とご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。

さて、会員の皆様に、令和4年度の「年会費」の納入について、次のとおりお知らせいたします。

年会費の納入方法

(1) 配分金から控除される方

配分金額が2,000円以上ある方は、令和4年5月20日(金)、または6月20日(月)の配分金支払日に、配分金から控除となります。

(2) 配分金から控除されない方

配分金額が2,000円に満たない方は、後日(6月24日以降予定)「会費納入依頼書」を送付しますので、お近くの「コンビニエンス・ストア」からお振込みください。なお、振込手数料は当センターで負担します。

※ コンビニエンス・ストア以外の、金融機関からのお振込みはできません。

※ 派遣契約で就業の方は、賃金支払いのため、「(2) 配分金から控除されない方」となります。

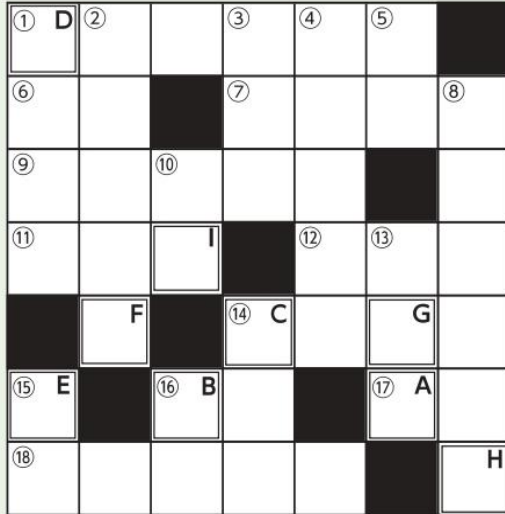
広告

シルバーセンター

<http://www.yokohamacity-silvercenter.or.jp>

☆クロスワードコーナー☆

(作成者 協力委員 堀 茂清)



問題：A～Iを順に読むと？

A	B	C	D	E	F	G	H	I
---	---	---	---	---	---	---	---	---

※脱炭素社会を目指します

タテのカギ

- 春告草は梅、春告魚はニシン、では春告鳥は？
- 購入した食品を持ち帰るのはテイクアウト、店内で食べるのは？
- 門前の_____習わぬ経を読む
- 城や砦に長期間立てこもって、敵を防ぐこと
- キュウリと共に夏野菜の代表。淡紫色の花が咲き暗紫色の実がなる
- 「真っ先に」という意味。イロハ歌四十七文字で「い」が最初なので
- 仕事の合間など自由に使える時間。英語ではLeisure (レジャー)
- 車が通り過ぎた後に残る車輪の跡
- 木綿のラフな着物、夏祭りなどに着ていきます
- 兄弟姉妹の息子
- 漢字で「鱧」、天ぷらの定番です

ヨコのカギ

- ウイルスを駆逐するのではなく、共生する社会
- 「最初は_____」、発案者は志村けん、じゃんけんの定番です
- ご飯に出汁や具材を入れて煮込んだもの、鯛_____・蟹_____等
- 虫歯や歯周病の予防には歯間の汚れや歯垢を落とすことが大事
- 浜辺などで目隠しをして棒を打ち下ろして割る遊びも
- 漢字で「齢」、生まれてから重ねた年数、年齢のこと
- 晴れた夏の日の午後などに急に激しく降るにわか雨
- 外国人が日本の国籍を取得して日本人になること
- 1都3県とは、東京・神奈川・埼玉ともう一つは？
- 欧米ではクリスマスと並ぶ4月の一大イベント。日本語では復活祭

応募はがき記入例

切手 23340002

〒233-0101 港南区上大岡西1-6-1
 オフィスタワー 13階

横浜市
 シルバー人材センター
 クロスワード係

- ・解答
 - ・氏名
 - ・住所
 - ・電話番号
 - ・会員番号
 - ・アンケート
- (①続けてほしい
 ②不要)でお答え
 ください。

表 裏

VOL121号 クロスワードの解答



たくさんのご応募ありがとうございました。
 前回応募総数228名

締切 2022年4月28日(木) 必着

正解者の中から抽選でプレゼント
 収納ポーチ付 ライトルーペ (20名様)

※クロスワード 応募アンケート

センターでは、商店街とのコラボクーポン企画を
 実施しています(会報120号5ページ、会報122号7ページ)。
 商店街で使用できるクーポン企画について、どう思われますか？

(①続けてほしい ②不要)でお答えください。

当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。
 また応募は横浜市シルバー人材センターの会員に限らせていただきます。

本部/事業企画課 TEL: 045-847-1800