

シルバーセンター

<https://webc.sjc.ne.jp/yokohama>



目次

ヨコハマ・シルバー・スターズ

8ページに関連記事掲載

- | | |
|---|------------------------------|
| ●市長あいさつ・理事長あいさつ ……………2 | ●ポスティングスタッフ募集／マンション清掃講習会 ……9 |
| ●健康診断について／就業にあたっての接遇マナー ……3 | ●仕事あれこれ（市立保育所環境整備） …………… 10 |
| ●健康と安全の広場／講習会のお知らせ ……………4 | ●シニア向け スマートフォン講習会 …………… 11 |
| ●シルバーポイント／Smile to Smile ……………5 | ●事務所からのお知らせ（神奈川事務所） …… 12 |
| ●シルバースキルシート ……………6 | ●事務所からのお知らせ（磯子事務所） …… 13 |
| ●フリーランス新法／適格請求書等保存方式
（インボイス制度）の導入について ……………7 | ●事務所からのお知らせ（南事務所） …… 14・15 |
| ●ヨコハマ・シルバー・スターズ ……………8 | ●事務所からのお知らせ（緑事務所） …… 16 |
| | ●クロスワード …………… 17 |



「令和7年の 年頭にあって」

横浜市長 山中 竹春

あけましておめでとうございます。皆様が新たな年を迎えられましたことを、心より喜び申し上げます。

令和7年は、市民の皆様の安全・安心で心豊かな生活の実現、横浜の持続的な成長・発展に向けて、取組を一層加速させてまいります。

中学3年生までの小児医療費無償化や出産費用の独自助成に続き、子育て世代のゆとり創出や、来年4月からの中学校での全員給食開始に向けた準備な

ど、「子育てしたいまち」に向けた取組を更に前進させてまいります。また、医療・福祉や地域交通の充実、防犯対策、社会経済情勢に対応した支援にも取り組み、あらゆる世代の市民・事業者の皆様をしっかりとお支えしていきます。

昨年元日に発生した能登半島地震から1年。いつ起きてもおかしくない大規模地震から市民の皆様との暮らしを守るため、これまでの防災戦略を「市民目線」で抜本的に見直し、発災前からの備えの強化や本市初の広域防災拠点の整備など、地震防災対策を大幅に強化し、「災害に強靱なまち」にしていきたいです。

国内外の人を惹きつけるため、国内随一の美しい水際線を世界に誇る観光資源に磨き上げるとともに、公共空間の活用や民間企業との連携などにより、横浜ならではの魅力あるまちづくりを進め、賑わいを生み出していきたいです。

気候変動が急速に進む中、横浜のかけがえのない環境を将来世代に引き継ぐためには、一人ひとりが、地球環境や自然・植物と共生する意識を持ち、行動していくことが鍵となります。

2年後には、環境と共生し、皆様と共につくる「環共」がテーマの国際博覧会「GREENEXPO2027」を横浜・上瀬台で開催します。博覧会の成功とその先の持続可能な社会の実現に向け、環境に配慮したライフスタイルや、企業価値を高める脱炭素経営の後押しなど「地球にも人にもやさしいまち」に向けた取組を強力に推進していきます。

今年も、市民・事業者の皆様への「声」を大切にすることを第1に、誰もが「住みたい、住み続けたい」と思えるまちの実現に向け、全力を尽くしてまいります。どうぞよろしくお願いたします。



「チーム・横浜シルバーの 新しい希望の光」

理事長 竹前 大

新年おめでとうございます。

会員とご家族の皆様におかれましては、健やかに新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。発注者の皆様には、旧年中のご厚情に対し、心から感謝申し上げます。

改正高年齢者雇用安定法に基づく継続雇用施策、インボイス制度の影響、民間企業の景気動向、物価・人件費高騰などセンターを取り巻く環境は近年急速に変化しています。このような状況に対応すべく昨年

は7月に6事務所から4事務所組織再編し、組織内のDX化を図り業務の効率化、支出の見直しを進めてきました。さらに請負委任契約の手数料を昨年の10月に10%から20%に引き上げ、収支の改善を進めてきました。

会報誌につきましても本号から電子版に変更させていただきます。

さて新たな就業機会の創出についてはスマホ教室や市立保育園の全園でスタートした保育支援事業、小学校の始業前の朝の時間に安心して過ごせる環境を整える小学生の朝の居場所づくりモデル事業への参画等、会員の生きがい支援と地域社会の活性化を両立できる取り組みを進めてまいりました。

また、より多くの就業機会を獲得するために本部機

能を新年度から企業等が集中している市内中心部に移転する予定です。

なお令和6年度は当センターの中期計画にあたる「基本計画2024～2026」の初年度にあたります。本計画では全職員がみずからの目標として計画を共有し、活動指標を設定し、目標達成に向けて取り組んでいます。当センターのホームページに掲載していますのでぜひご覧ください。

昭和55年から今年の10月で設立45周年を迎えます。令和7年の年頭にあたり、会員の皆様が地域での就業や活動を通じ、健康でいきいきと活躍いただけるよう、役員一同真摯に取り組むべく決意を新たにしているところです。本年も、どうぞよろしくお願ひ申し上げます。

60代からの健康管理 ～健康診断について～

横浜市では年齢に合わせ、様々な健診を無料や少額で受けられることを、みなさんご存じでしたか？

対象者	健診の名称	実施目的	実施方法	実施者	費用	実施頻度
・40歳～74歳の方	横浜市国民健康保険に加入の方	内臓脂肪の蓄積に起因する高血圧症、脂質異常症、糖尿病等の生活習慣病をみつけ、生活習慣の改善、病気の予防を目的とする健康診査	横浜市国民健康保険から対象者に「受診券・問診票」を個別送付	横浜市国民健康保険	無料	年一回
	上記以外の方		ご加入の健康保険で実施	ご加入の健康保険		
・後期高齢者医療保険に加入の方 ※1 ・40歳以上の生活保護受給者の方	横浜市健康診査	心臓病、脳卒中などの循環器疾患を中心とした生活習慣病予防対策のひとつとして、実施する健康診査	実施医療機関に電話で予約申し込み	横浜市	無料	年一回

※1 後期高齢者医療制度被保険者とは

ア 75歳以上の方（75歳の誕生日から）

イ 65歳以上75歳未満で一定程度の障害の状態にあると広域連合の認定を受けた方（認定を受けた日から）

詳しくは横浜市ホームページの中で、「特定健康診査」「横浜市健康診査」と検索いただくか、横浜市けんしん専用ダイヤル(TEL:045-664-2606)までご連絡ください。

その他に横浜市ではがん検診、歯周病検診、肝炎ウイルス検査事業を行っております。

※実施医療機関によっては、新型コロナウイルス感染症の動向を踏まえ、受け入れ体制が異なる場合がございます。



就業にあたっての接遇マナー

「接遇」という言葉は、「もてなすこと、接待、応対」などという意味をもつ言葉です。接遇と接客との違いは、接客は単に「お客様に接すること・応対すること」を指し、必要最低限なサービスを指す言葉ですが、接遇は「相手を理解し、思いやりを持って応対すること」を指す言葉です。軽率な行動や言動は、苦情・トラブルに繋がり、センター全体の信頼が失われる可能性があるため、就業にあたっての接遇マナーの徹底が不可欠です。シルバー人材センターの会員であるという自覚をもって、就業において節度ある応対を心がけてください。



接遇マナーの基本

- ◆あいさつ 「あいさつ」は第一印象にも直結する非常に重要なマナーです。その後のコミュニケーションが生まれるきっかけにもなります。今一度ご自身のあいさつを見直してみましょう。
- ◆身だしなみ 周りの人に不快感を与えないように気を付けましょう。職場にふさわしい服装で、髪は清潔にし、爪は伸びすぎでないか、服にシミがないか、鏡で全身をチェックしましょう。
- ◆態度 態度には普段の行いやその時の感情が無意識に出てしまいます。仲間や周りの人々へ、思いやりと優しさを備えて接しましょう。
- ◆言葉づかい なれなれしい言葉遣いはせず、丁寧な話し方をしましょう。相手が話しかけてきたら、ちゃんと目を見て返事をし、話の腰を折らず、最後まで話を聞きましょう。

令和6年度 上半期 事故発生状況

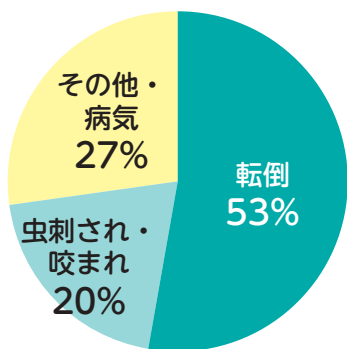
就業途上での事故が増えています。冬本番となり、雪や路面凍結に起因する転倒事故が多くなる季節です。雪の日や体調不良の際は無理をせず、就業日を相談するなどし、事故を未然に防ぎましょう。



令和6年4月～9月 事故件数（※数字は保険対応事故のみ）

年度/事故	傷害（件）	物損（件）	人身（件）	合計
令和6年度	16	11	0	27
令和5年度	14	10	0	24

令和6年度上半期傷害事故内訳



70代後半 駐車場清掃の階段で転倒

清掃作業中、濡れた床に足を取られ転倒。足首を捻ってしまった。病院で診察の結果、骨折と判明した。

⚠️ 昨今は天気急変による降雨等で、床が濡れた状態で作業する可能性があります。滑りにくい靴にするなど対策を立てましょう。

70代後半 剪定作業中に躓き、転倒

マンションの緑地管理（剪定及び除草）作業中に石に躓き転倒。膝骨にひびが入り入院した。

⚠️ 外作業では疲労の蓄積で集中力が落ちている場合があります。納期よりも安全を優先し、適度に休憩を取り、手足元注意での作業をお願いします。

除草作業時の事故事例

【飛散させた物で損壊 刈払機（草刈機）を使用し、飛び石による事故】

除草作業で刈払機を使用した際、小石を跳ね上げ、住宅のガラスを割ったり、車のボディに傷を付ける事故が増えています。

⚠️ いずれも養生不足が起因の事故です。

【刈込バサミ、手鎌等による電気ケーブルの切断事故】

除草作業中に草に密生したツル植物に隠れていた電気ケーブルを手鎌などで切断してしまい、修理代金等が発生する事例が上記物損 11 件のうち 4 件ありました。

⚠️ 作業前確認が必要です。



令和6年度連合会安全就業優良拠点表彰式で旧港南・旧保土ヶ谷事務所が表彰されました



令和7年 技能講習会予定（2月～6月）

講習名	内容	日程	時間	会場	人数
植木剪定研修（初級）	剪定の基礎知識、道具の使い方等	毎月1回 （連続2日間）	9時30分～ 15時30分	横浜国大	各回 10名程度

お申し込みは事務所へご連絡ください。

※内容は変更になることがあります。

※講習会は植木・除草のお仕事に興味のある方が対象となります。ご希望の方は講習会受講前に事務所にて植木・除草の就業説明を受けていただきます。



シルバーポイント制度

会員サービスの向上とセンター事業への参加促進を目的に、センターが定める取り組みを行う会員に対し、シルバーポイントを付与するとともに、一定以上のポイント獲得者へ、ポイント数に応じて年会費無料等のサービスを提供するものです。

対象事項

- ①会員紹介：1人につき6ポイント
- ②受注開拓：継続受注1件につき6ポイント
単発受注1件につき2ポイント
- ③ボランティア活動：6回参加につき6ポイント

当年度から令和8年度まで登録料が無料です。是非、ご紹介ください！



交換内容

- 12ポイント貯まると、以下のいずれかと交換できます
- ◆年会費
 - ◆センター独自事業利用券1,200円分

申込方法

ポイントの付与・交換の申請とともに、申請書に必要事項を記入し、所属事務所へ持参・FAX・郵送してください。

昨年度は、**31名**の会員様が年会費との交換申請をされました



を利用してみませんか？



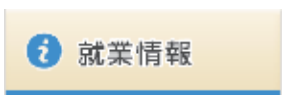
Smile to Smileは、センターからIDを発行された会員が利用できるWEBサイトです。会員は「Smile to Smile」を無料で利用することができ、センターから発行されたIDで登録してログインし、センターが公開している情報を閲覧することができます。(パソコンやスマートフォンで閲覧できます)

※4,122人の会員様が利用登録されています(令和6年11月1日時点)

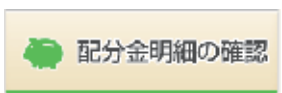
Smile to Smileで閲覧できる情報



センターからのお知らせを表示します。



就業者を募集している仕事の一覧です。
就業を希望する場合は、就業希望登録を行うことができます。
※令和6年6月1日～令和6年10月31日までの期間で**171件掲載**



配分金明細が確認できます。

利用いただくには、登録手続きが必要です。
登録・利用方法はマニュアル動画も参照ください。

2次元コードを
スマホカメラで
読み込んでみましょう



Smileご利用は
こちらから →



マニュアル動画は
こちらから →



資格・技術などの能力を活かして働いてみませんか？ — 「SILVER SKILL」 —

近年、企業からも皆様の持つ長年培った資格・技術などの能力を活かした業務のニーズも増えつつあります。そこで、会員の皆様の「能力」「資格」「技術」「技能」「マネジメント」「語学」「IT」「経理」等を当センターにシルバースキルシートでアピールしていただける方を募集しています。ご提出いただいたシルバースキルシートの記載内容を当センターホームページに掲載するとともに、横浜市内事業者が求めるスキルと会員の皆様の希望やスキルをマッチングして就業を支援します。

<<スキルを活かした受託事例>>

- 海外企業向けビジネス相談 ⇒ 海外で英語を用いたビジネス経験者複数名が就業
- 決算経理事務 ⇒ 元金融機関・経理経験者が就業
- 外資系マーケティング業務 ⇒ 元同業界で英語を用いた業務経験者が就業
- 電子回路の設計 ⇒ 元レーダー通信機器の設計経験者が就業

申込方法

ご希望の方は、横浜市シルバー人材センター HP に申込方法が掲載されていますのでご確認ください。

お問合せ

横浜市シルバー人材センター スキルシート担当

TEL : 045-847-1800 <https://webc.sjc.ne.jp/yokohama>

広告



豊かな地球を未来へ引き継ぐために動物園から社会を変えていく！

【よこはま動物園ズーラシア】横浜市旭区上白根町 1175-1 TEL 045-959-1000 火曜休園（臨時開園あり）

【動物取扱業】名称：(公財)横浜市緑の協会 事業所の名称：横浜市立よこはま動物園 事業所の所在地：横浜市旭区上白根町 1175-1 種別・登録番号：展示 51-0060 登録年月日：平成 19 年 9 月 3 日 有効期間の末日：令和 9 年 9 月 2 日 動物取扱責任者氏名：大浦敦史、恩田英治、須田朱美

【野毛山動物園】横浜市西区老松町 63-10 TEL 045-231-1307 月曜休園（臨時開園あり）

【動物取扱業】名称：(公財)横浜市緑の協会 事業所の名称：横浜市立野毛山動物園 事業所の所在地：横浜市西区老松町 63-10 種別・登録番号：展示 20-0129 登録年月日：令和元年 11 月 11 日 有効期間の末日：令和 6 年 11 月 10 日 動物取扱責任者氏名：川口英治

【金沢動物園】横浜市金沢区釜利谷東 5-15-1 TEL 045-783-9100 月曜休園（臨時開園あり）

【動物取扱業】名称：(公財)横浜市緑の協会 事業所の名称：横浜市立金沢動物園 事業所の所在地：横浜市金沢区釜利谷東 5-15-1 種別・登録番号：展示 70-0079 登録年月日：平成 20 年 3 月 6 日 有効期間の末日：令和 10 年 3 月 5 日 動物取扱責任者氏名：須藤一行



各園の開園日や営業時間についてはお電話、ホームページ等でご確認の上ご来園ください。
※動物取扱業の情報は 10 月末現在のものです。



指定管理者：(公財)横浜市緑の協会

フリーランス法が施行されました

フリーランスの方が安心して働ける環境を整備するため、フリーランスに係る取引の適正化及び就業環境の整備を目的とする法律、いわゆるフリーランス法（特定受託事業者に係る取引の適正化等に関する法律）が令和6年11月1日に施行されました。

一般的に、フリーランスとは、組織や団体に所属せずに個人で仕事を受注して働く人をいいますが、シルバー人材センターの請負・委任事業は、発注者からセンターが業務を受注し、センターから当該業務を会員が請け負い、又は委託を受ける形をとっていますので、請負・委任の仕事をしている会員はフリーランスに該当し、会員に対して仕事の依頼をしているセンターは発注事業者としてフリーランス法に基づき業務内容・報酬額等の就業条件の明示等が義務づけられます。

会員の方にセンターからお仕事の依頼をする際には、これまでと同様に就業依頼書等を発行いたしますので、書面内容をご確認いただくようお願いいたします。

なお、フリーランス法により、会員の皆様に特別の義務が生じるものではありませんので、このような法律ができたことをご承知おき下さい。

※フリーランス法により、発注者・横浜市シルバー人材センター・会員間の関係が変更されるものではないため、会員の皆様の受注対応における変更点はありません。

※「派遣業務」は、派遣元（神奈川県シルバー人材センター連合会）と会員との雇用契約になるため、フリーランス法の適用を受けません。

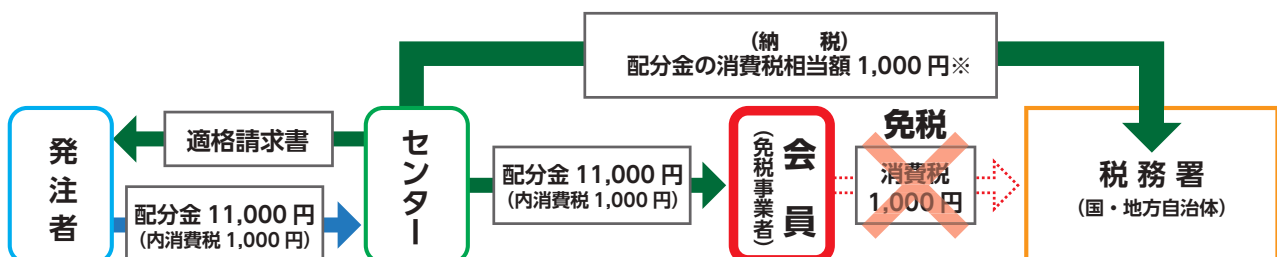


消費税法改正に伴う適格請求書等保存方式（インボイス制度）の導入及び配分金に係る消費税の取扱いについて

以前より、皆様には会報誌等を通じてお伝えしておりますが、令和5年10月1日より、消費税に関する適格請求書等保存方式（インボイス制度）が導入され、会員の皆様にお支払いしている配分金等に含まれる消費税相当額に係る「仕入税額控除」が段階的に認められなくなることから、センターが新たな納税額を負担することになりました。

<事例：配分金 11,000 円の場合（ご説明が容易となるよう、事務費等は除いています。）>

【インボイス制度導入後イメージ】



※令和11年10月1日以降の額（導入後、段階的に仕入税額控除額が減少）

導入後も、会員の皆様におかれましては、新たな手続きやご負担はございません。

輝け!!ヨコハマ・シルバー・スターズ

暑々のおさまつてきた9月26日に横浜市シルバー人材センター南事務所の下階にある、横浜青年館の音楽室で練習している、ヨコハマ・シルバー・スターズ(YSS)を訪ねました。

練習室ではヨコハマ・シルバー・スターズの皆さんが軽快に曲を演奏していました。

ヨコハマ・シルバー・スターズは、平成13年に発足したシニアボランティアバンドです。音楽好きなメンバーたちが切磋琢磨し、和気



全員で息をあわせて練習中の皆さん



舞台上で演奏する代表の高山会員

あいあいと活動しています。

11月の「かなつくホール」での演奏会をひかえて、1曲1曲に力が入ります。練習は、毎月第2と第4木曜日です。「曲のテンポはこれで良いですか?」「音の強弱は?」等、全員で話し合いながら練習を進めていきます。

どうしても練習に参加出来ない方には、録音したものを後ほど渡すという徹底ぶり。「皆さん、自宅でも何時間も練習していますよ!」と胸を張って答える姿に感銘を受けました。



全体の指揮をとる森本会員

「演奏は歌を歌うように」と、森本会員(南事務所)。「こだわりの箇所は、何度でも歌を歌って確認します。演奏している曲の楽譜は全て、YSSの3名のメンバーが起こしているとの事。」

「楽器ごとにアンサンブルの楽譜が必要で手間がかかりますが、年に4曲くらいは新曲にトライしています。ジャンルも様々で、歌謡曲でも、童謡でも幅広く喜んでいただけそうな曲を演奏します。」と、代表の高山会員(磯子事務所)。

演奏会に向けて

「ひとりひとりが、音も楽器も目立つように、力強い演奏を心がけています。今までは、創作展と一緒の開催でしたが、今回からはYSS単独での演奏会です。頑張つて、楽しい企画も考えました。練習もかなりしました。レベルアップした演奏をお届けできると思っております。応援よろしく願っています。」

皆さんの演奏会にかける熱い思いを感じた時間でした。

演奏会を終えて

11月15日(金)演奏会終了直後の高山会員に感想を聞きに行きました。

「たくさんのお客さんがいて、大きな拍手をくれて、うれしかった。練習の成果を發揮することができて、楽しく演奏出来ました。」
笑顔で話す姿と素敵なお演奏で、こちらまで楽しい1日となりました。

最後に

他にもシルバー人材センターでは、美化ボランティア活動を推進しています。詳しくは、横浜市シルバー人材センター本部(045-847-1800)にお問い合わせください。

(協力委員 渡邊眞由美)



チラシのポスティング スタッフ募集

ご自宅に届いたチラシを
ご近所に配るだけ。
お散歩感覚で
お小遣いが稼げちゃう。



仕事内容

自宅に届いたチラシ※を、ポストに
入れやすい大きさに折り、担当エリアに配布
※数種類ある場合は重ねて折ります。

配布期間

1週間程度の期間内に配ります。
(自分のペースで働けます)

配布エリア

ご自宅周辺(徒歩圏内で安心)

配分金

出来高制 1部：5.1円～

ポスティングのお仕事は、行政のチラシを配布する
こともあり、地域社会に貢献するお仕事です。
まずは、お近くのエリアに空きがあるかどうか、
所属事務所にお問い合わせください。

マンション清掃の講習会を開催しています!

シルバー人材センターに入会したものの経験のないお仕事への不安は大きいと思います。
その不安払拭の一環として不定期にマンション清掃の講習会を開催しています。
シルバー人材センターに仕事を依頼している管理会社や働いている人に直接質問ができます。
不安に思っていることを質問・共有して一歩を踏み出しましょう!

令和6年度開催実績

- 4月12日 参加19名 就業成約4名
- 6月11日 参加27名 就業成約6名
- 9月 9日 参加21名 就業成約5名
- 11月8日 参加11名 就業成約4名



申込方法

不定期開催のためHPなどでお知らせします。興味がある方はお気軽にお問い合わせ
ください。

横浜市シルバー人材センター 総務課事業企画担当
マンション清掃講習会担当

TEL:045-847-1800

<https://webc.sjc.ne.jp/yokohama>

市立保育所環境整備業務◆磯子事務所◆

横浜市飯島保育園

久しぶりの晴天となった令和6年10月31日(木)に、横浜市栄区飯島町の飯島団地内にある、横浜市飯島保育園を訪ね取材しました。



横浜市飯島保育園 飯島小学校が隣接している

横浜市シルバー人材センターでは、令和6年5月より、市立保育所環境整備業務を行っています。「こども青少年局保育・教育支援課」から委託された大規模受注で、横浜市内全区で56園、1園につき2〜4名の会員が就業しています。その中で今回は、糸山会員(磯子事務所)にお話を伺いました。

どんな仕事?

- 1…園舎内外の清掃
- 2…園庭整備(庭の除草)
- 3…ゴミ出し
- 4…下駄箱の砂出し

1については、廊下・階段・トイレ・テラスなど掃除をする順番を決めて、モップ・スティック型掃除機・雑巾を使用し、臨機応変に行っているそうです。2階建ての園舎なので階段がありますが、段の間隔が園児に合わせた低い設計になっているので、糸山会員にとっても、掃除がしやすいとおっしゃっていました。

就業日時は、月〜金曜日の15時〜18時で、もう1名の会員と交互にシフトに入っているそうです。

この日同席してくださった「栄区こども家庭支援課」の今井担当



糸山会員 (磯子事務所)

課長からは、「令和5年度は4区10園でモデル実施し、令和6年5月から令和7年3月までは56園で実施している」とご説明がありました。



廊下・階段を掃除する糸山会員



また、取材当日現在65名が通園している飯島保育園の榊原園長は、糸山会員について「ご自身のスキルが生かせる仕事ぶりで、こちらが気づかないところも丁寧かつ迅速に作業を行っている。保育業界人材が足りない現状の中で大変助かっている」と話していました。

心がけていること

小さいお子さんたちがいるので、まずは「ゴミがないように」、そして気になったところは榊原園長にお伝えして「皆が心地よく過ごせることを心がけている」とのこと。

言葉遣いにも気をつけており、先生方が温かく声をかけていること等、子ども達への接し方が勉強になると話します。

やりがい・生きがい

「おばちゃん、だあれ?」

「そうじのおばちゃんだよ」と園児たちが声をかけてくれることや、保育士さんたちが皆さん優しいこと、適度な疲れで体調も快調で、幸せに過ごせています。自宅からも近いので、これからも自分ができることを楽しくやっていきたいです。

目を輝かせながら楽しそうに前向きにお話する姿が印象的で、こちらも幸せな気持ちで園を後にしました。

(協力委員 小須田美奈)

シニア向け スマートフォン講習会

◆本部◆



スマートフォン講習会

「シニア向けスマートフォン講習会」が10月17日（木）、横浜市シルバー人材センター本部会議室で開催されました。
募集告知を見て応募した計12名が参加しました。3グループに分かれ、グループごとに会員である講師がつき、持参したスマートフォンの使用について質問します。気さくで話しやすい雰囲気もあり、また、聞きたいことを直接質問できるとあって、とても好評でした。

スマートフォンの

「？」を解決!!



サロンのような和やかな雰囲気

講師の方々は、それぞれの得意とする操作について、様々なアドバイスをします。参加者のスマートフォンは、それぞれ機種が異なり、中には、携帯電話に苦手意識がある高齢の方や初心者向けのスマートフォンを利用している参加者など、アプリの追加インストールができない機種もあり、対応できない場面もあったようです。
参加者は、ほとんど操作が分からない方からもっと使いこなしたいという方まで各人各様で、講師もどのように説明すれば理解につながるか、色々と工夫している様子でした。参加者それぞれの異なる

るスマートフォンにどう対応するかも今後の課題です。

講習会を終えて

講習会終了後、講師の皆さんにお話を伺いました。

「過去のスマートフォン講座では、外部講師の方をサポートするのみでしたが、今回はそれぞれ得意とする分野で参加者にアドバイスすることが出来ました」と答え、全員が達成感を得ている様子でした。さらに、「参加者に配付できるテキストなどがあると良かった」、「申込時にスマートフォンの機種、聞きたいことなどが事前にわかると準備ができるので良いのではなにか」とスマートフォン講習会をよりよいものにしようと、今後の開催に向けて意見を交換していました。

「仮の友達登録をしてLINEを体感する事で理解してもらえよう工夫した」と、蓮池会員（緑事務所）。

二次元コードを読み込む体験では、二次元コードの種類の違いなどを説明する際に、横浜市の友だち登録を紹介してLINEの利用方法や防災などの生活情報などを



利用するのも良い」と、小川会員（南事務所）は話します。
今後もスマートフォンの活用が期待される現代、シルバー人材センターのスマートフォン講習会への期待が膨らみました。
(協力委員 松井祐子)



左から講師の小川幸子会員、新居弘行会員、須藤光雄会員、蓮池育夫会員

【 神 奈 川 事 務 所 】

お仕事説明会（手引き研修）

「植木剪定・除草」



新たな仕事にチャレンジしてみませんか？未経験からでも親方について作業できますので安心してください！
自分の予定に合わせて作業しやすいお仕事です！

毎月1回、神奈川事務所で開催しています。
詳細は神奈川事務所までお問い合わせください。
(045-402-4832)



【対象】

- 植木や園芸、緑地管理、屋外作業に興味ある方
- 神奈川事務所管轄（神奈川区・鶴見区・保土ヶ谷区・旭区・瀬谷区）在住の会員に限る

「家事援助」



家事のお手伝いしてみませんか？
高齢世帯や共働き世帯でのニーズが高まっています。
仕事内容は家事全般で、お掃除や調理や話し相手など。
専門的な知識は必要ないので、家でしている家事のスキルが活かれますよ！

毎月1回、神奈川事務所で開催しています。
詳細は神奈川事務所までお問い合わせください。



【対象】

- 神奈川事務所管轄（神奈川区・鶴見区・保土ヶ谷区・旭区・瀬谷区）在住の会員に限る

会員交流会・同好会通信 2025年1月号

磯子事務所では会報発行にあわせて「会員交流会・同好会通信」を発行しています。会員交流会や同好会活動に関する情報をお伝えしています。



会員交流会日程
13:30 開始

1月	20日(月)
2月	20日(木)
3月	19日(水)
4月	18日(金)
5月	20日(火)
6月	20日(金)

シルバー磯子事務所にて

明けましておめでとうございます。会員交流会会長を仰せつかっております下田克洋と申します。皆様には輝かしい新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。今年も何卒よろしくお願いたします。

磯子事務所ではコロナが5類に移行されてから、毎月の会員交流会とパソコンクラブ、書道クラブ、山歩クラブ、カラオケクラブ、俳句クラブの五つの同好会を定期的に活動して参りました。また去年は、

- ◆ 1月に金沢七福神巡りを実施
- ◆ 11月に忍野八海、河口湖へ日帰りバス旅行を実施
- ◆ 12月には演芸会(手品)を実施しました。

今年も引き続き活発な会員交流会・同好会活動を継続して参りたいと思いますので、皆様のご参加、ご協力をお願いいたします。(交流会の日程は右の表の通りです)

問い合わせ先 会員交流会会長 下田克洋 090-1545-6715

書道クラブ～「書」に親しみ「筆」を通じて交流の輪を広げたいとの思いで発足した書道クラブ、現在5～6名のメンバーで活動しています。事前に書いて来た作品を先生に見て頂いたり、メンバーで批評し合ったり、実際に書いたりしています。墨を摺り、白い紙に向かうと気持ちが穏やかになります。皆さん、どうぞ見学にお出かけください。開催日は下記の通りです。お待ちしております。

開催日＝第一、第三火曜日の月2回 磯子事務所二階会議室にて

書道クラブ代表 小見川光明 携帯 090-4707-7191



カラオケクラブ～現在会員は15名ですが、通常は8～10名程度の出席者で月1回、上中里地区センターで活動しています。自分の好きな歌を歌ったり、他の人の懐かしい歌を静かに聞いたりしていると若い頃のことを思い出したり、ストレス発散にもなります。皆さん、一緒に楽しみませんか、ご参加をお待ちしております。

開催日＝月一回、基本は第二火曜日、上中里地区センターにて

カラオケクラブ代表 加藤早智子 携帯 080-3452-0892



山歩クラブ～令和になってから発足した新しいクラブです、現在会員は15名、4グループに分け、各グループが持ち回りで計画したコースを全員で楽しみます。横浜・鎌倉・逗子葉山・三浦方面など、近郊の低山や寺社巡り、公園や街歩きを月一回実施しています。正月には金沢七福神巡りも行っています。歩きやすい服装、簡単な昼食と飲み物があれば大丈夫です、皆様のご参加をお待ちしています。

開催日＝月一回、第二土曜日

山歩クラブ代表 福島尚子 携帯 090-7220-3449



俳句クラブ～最近テレビやラジオで人気の俳句、皆さん始めてみませんか？自分が見たこと、感じたことを五・七・五のリズムに乗せる、難しいと言われる方がいますが、最初はみんなそうです。2年、3年とやっているうちにだんだんおもしろくなってきます。句会は月に2回ですが、忙しい時は郵送でも参加できます。皆様のご参加をお待ちしています。

開催日＝月二回、交流会開催日とその翌週の同曜日 上中里地区センターにて

俳句クラブ代表 下田克洋 携帯 090-1545-6715



パソコンクラブ～案内書やチラシなどを作成する Word、会計報告などに便利な Excel をはじめ、図形の挿入から動物や花、正月の干支などを描画して楽しんでいます。又、年賀状作成やオリジナルカレンダーなど要望に応じて進めることもできます。ノートパソコン持参で参加して頂きます、皆様のご参加をお待ちしています。下記までご連絡ください。

開催日＝基本は第一、第三月曜日 午後1時から 磯子事務所二階会議室

パソコンクラブ代表 国井善行 携帯 090-2334-7018



2025年1月
VOL.1

南事務所だより

【管轄区】

- ・西区
- ・南区
- ・港南区
- ・戸塚区
- ・泉区



新年あけましておめでとうございます

旧年中は多大なるご尽力をいただき誠にありがとうございます。

本年も、職員一同更なるサービスの向上に努めてまいりますので、より一層のご支援をお願いいたします。

皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます、新年のご挨拶とさせていただきます。

南事務所長 湯澤

こんなとき

まずはお電話下さい

- ・仕事の紹介がない
- ・オンライン登録したけどどうすればいいかわからない
- ・就業先のこと相談したい

★来所は事前予約がオススメ

募集中!

南事務所までお気軽にお問合せ下さい

広報よこはま配布員

- 毎月月末から 10 日間程度で配布
- 事前に配布エリアの地図提供あり
- 配布物は自宅に届く
- 自分のペースでできる
- 健康維持に最適
- かけもち OK



植木の剪定・除草

- 研修参加で初めての方にも安心
- 経験豊富な会員と作業できる
- 自分の都合に合わせてできる
- 仕事をしながら技術習得できる
- 道具類は自前
- 健康維持に最適
- 繁忙期、閑散期がある



来年度の就業に関する書類が順次届きます

2月～3月にかけて、委任契約で就業中の方（継続のみ）を対象に、契約に関する書類一式をお送りします。必ず開封し、速やかに返信して下さい。

- 就業依頼書兼承諾書 契約内容が明記されたもの（署名・捺印）
- 就業経路申請書 自宅から就業先までの経路を記入するもの
- 就業報告書 毎月の最終就業日後に提出
- 自動車等使用に関する届出書 通勤に自動車又はバイク使用時のみ申請

※●の書類は、次年度が始まる前に返信

※返信が確認できない場合、就業をお断りすることがあります

【お問合せ】

045-

721-0600

お仕事探しのポイント

●希望条件を見直しましょう！！

仕事内容や就業曜日・時間など、希望条件を見直すことをお勧めします。お電話で、いつでも見直すことができますので、お気軽にご相談ください。

●仕事を知りましょう！！

「経験がない仕事はイヤ」「掃除は苦手」などと、はじめからあれこれ制限せずに、どんな仕事か知ることが大切です。仕事を知れば、“自分にもできそうかも”という気持ちになるかもしれません。

●受け身ではなく攻めの姿勢で！！

センターからの連絡を待つだけでなく、求人情報を自ら手に入れましょう。求人情報は、Smile To Smile(会員専用 HP)、事務所掲示板などで確認することができます。

南事務所サークル活動

南友会（書道）

- ◆第2・3金曜日
- ◆10:00～12:00
- ◆南事務所 大会議室
- ♡宛名や賞状書きを練習しています

AmuNuu（手芸）

- ◆毎週水曜日
- ◆10:00～16:00の都合のいい時間
- ◆南事務所 大会議室
- ♡各自、好きな手芸を自由に楽しんでいます

絵手紙教室

- ◆第3木曜日
- ◆13:00～3時間程度
- ◆南事務所 大会議室
- ♡割りばしで書くスタイルです

パソコン遊学クラブ

- ◆月曜日・木曜日 月2回
- ◆9:30～11:30 または 13:00～15:00
- ◆本部 会議室2
- ♡スマホ・タブレットクラスもあり

フラワー探訪会

- ◆月1回、2月に新たに発足
- ◆参加費：500円/回 入会金：1,000円
- ♡神奈川県及び周辺地区を中心に景勝地、名所旧跡、神社仏閣などへの散策！

サークルに関するお問合せは 南事務所までご連絡ください

- サークルに参加したい
- 自分もサークルを立ち上げたい

※予告なしに日程変更となる場合がありますので、予めご了承下さい

【 緑 事 務 所 】



会員サークル活動のご案内

緑事務所までお気軽にお問い合わせ下さい(045-935-0677)

緑事務所サークル活動一覧

鳥刻会～バードカービング～

- ◆開催日 第1・3月曜日
- ◆時間 13:00～16:00
- ◆会費 入会金 500円 年会費 1,500円

♡ 絵画と彫刻を合体したアートです

系志会（手芸）

- ◆開催日 第2・4火曜日
- ◆時間 10:00～16:00
- ◆会費 200円/月

♡ おしゃべりしながら楽しく活動しています

みどり俳句会

- ◆開催日 第3火曜日
- ◆時間 13:30～16:00
- ◆会費 500円/月

♡ 自然と出会い仲間と俳句作りをしています

みどりパソコン会

- ◆開催日 第2・4月曜日
- ◆時間 13:00～16:00
- ◆会費 500円/月

♡ 仲間とパソコンのスキル向上を目指します

シルバーセンター

<https://webc.sjc.ne.jp/yokohama>

☆クロスワードコーナー☆

(作成者 協力委員 堀 茂清)

①	②		③	④		⑤	D
⑥	A			⑦	B	⑧	
⑨		⑩					
	⑪			⑫			⑬
⑭	C		⑮	⑯		⑰	F
⑱	⑲		⑳	㉑			
㉒					G		E

問題：AからGまでの7文字を順に読むと？

A	B	C	D	E	F	G
---	---	---	---	---	---	---

※お正月は家族がみんな集まって・・・

タテのカギ

- 「或いは、又は」という意味の接続詞。漢字で「乃至」
- 竹や松で作られた正月飾り。家の門などに立てます
- 麻や綿でできたゴム底の運動靴
- 現実にはあり得ないことを頭に思い描くこと
- アメリカの株式市場の代表的な株価指数
- 目隠しをして、顔の輪郭に目や鼻・口などを置く正月の遊び
- 自分の好きなことに熱中し、没頭している人
- メキシコなど中南米の乾燥地帯に生育する多肉植物
- 王位の象徴とされた3本脚の祭器。○○○の軽重を問う
- 東京一名古屋間を40分でつなぐ夢の新幹線
- 他のものとの違い
- インドカレーのお供でパンのような食品

ヨコのカギ

- 難読漢字「就中」何と読む？「その中でも特に」という意味
- 赤道は零度。北極点・南極点は90度
- ある日突然、足の親指などが腫れて激痛に襲われる病気
- 何の根拠もなしに、自分勝手に推量すること
- の絡まるチャペルで祈りを捧げた日・・・学生時代
- 物事や人について陰で話をすること。風評、流言飛語
- 秋の味覚。きんとんやモンブラン（ケーキ）などに使われます
- 英語で研究室や実験室。日本では写真の現像所をこう呼ぶ
- アメリカ航空宇宙局
- ある事柄を中心となって支え、押し進めていく人
- 地球外生命体、宇宙人

応募はがき記入例

切手

郵便番号 2330002

〒2330002
 港南区上大岡西1-6-1
 オフィスタワー13階

横浜市
 シルバー人材センター
 クロスワード係

- ・解答
 - ・プレゼント番号
 - ・氏名
 - ・住所
 - ・電話番号
 - ・会員番号
- センターにご要望など
 がありましたらご記入
 ください。

表

裏

VOL127号 クロスワードの解答

	A	B	C	D	E	F
	ナ	ツ	ホ	ン	バ	ン
①	シ	ニ	ア		④ A ナ	⑤ マ
						⑥ ス
⑦	ル	-	ズ	ソ	ツ	ク
						⑧ ス
⑨	⑨ B パ	ズ	マ	⑩ ツ	ト	
						⑪ キ
			⑩ ヤ	⑪ ジ		
						⑫ ト
			⑫ イ		⑬ ユ	⑭ キ
						⑮ グ
⑯	⑯ C ワ	⑰ ナ	⑱ ゲ		⑱ セ	⑲ ロ
						⑳ D ン
		⑲ C ホ	⑲ F ン	㉑ カ	㉑ イ	
						㉒ キ

たくさんのご応募ありがとうございました。
 前回応募総数134通

締切 2025年2月20日(木) 必着
 正解者の中から抽選で下記のいずれかをプレゼント

- ①入浴剤セット 12包入 (10名様)
 アレルギーのある方ご注意ください
- ②シルバーロゴ入り 携帯カトラリーセット (30名様)

※①、②ご希望の番号のいずれかを表裏面にご記入ください。

当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。
 また応募は横浜市シルバー人材センターの会員に限らせていただきます。
 クロスワード募集中！自分で作ったクロスワードを会報に掲載しませんか？
 詳細は本部会報担当までお問い合わせください。
 ※作品は自ら作成したものに限りです。

本部／会報担当 TEL : 045-847-1800