

会報

VOL.130

2026年3月発行
公益財団法人
横浜市シルバー人材センター

シルバーセンター

<https://webc.sjc.ne.jp/yokohama>



祝 設立45周年！

キャリアーズ YOKOHAMA (公財)横浜市シルバー人材センター



- 設立45周年記念式典 2・3・4
- 仕事あれこれ (社会参加ポイントアプリ登録会) 5・6
- 健康と安全の広場 (事故発生状況) 7・8
- 健康と安全の広場 (健康診断) 9・10
- 技能講習会開催予定 11
- シルバーフェスタ開催のお知らせ 12・13
- Smile to Smile 14
- SILVER SKILL 15
- 適格請求書等保存方式 (インボイス制度)について 16
- フリーランス新法について 17
- 緑の協会 (賛助広告) 18
- 事務所からのお知らせ (神奈川事務所) 19
- 事務所からのお知らせ (南事務所) 20・21・22
- 事務所からのお知らせ (磯子事務所) 23・24
- 事務所からのお知らせ (緑事務所) 25

設立 45 周年記念式典

開催しました！

2025 年 10 月に設立 45 周年を迎え、
県民共済みらいホールにて記念式典を行いました。



式典では、長年にわたり地域社会の活性化に貢献された会員への表彰を行ったほか、高齢者の活躍の機会の創出に貢献されてきた事業者への表彰も行われました。

今回の表彰は、日頃の活動の中から特に顕著な取り組みが見られた方を対象としたものです。会員の皆さま一人ひとりの活動が地域を支えており、心より感謝申し上げます。

その後、公益財団法人ダイヤ高齢社会研究財団の石橋智昭氏による「高齢期の就業と健康維持効果」をテーマとした講演や、芥川賞作家で神奈川近代文学館館長の荻野アンナ氏による両親の介護体験についての

講演が行われました。

式典の最後には山中竹春市長が駆けつけ、「会員の皆さんの活躍は地域の活力そのもの。これからも元気に活動して欲しい」と温かいエールをいただきました。

式典後には、山中市長と表彰者の皆さまとのお顔合わせおよび記念撮影を行い、和やかな雰囲気です締めくくりました。



<仕事あれこれ>

社会参加ポイントアプリ登録説明会

社会参加ポイントアプリとは、ボランティア活動などで貯めたポイントを換金することのできるシニア世代向けアプリです。



iPhone の方 : <https://ourl.jp/gHUF5>

Android の方 : <https://ourl.jp/Iiwod>

横浜市に住むシニア世代の方に社会参加をしてもらおうと、スマホアプリで登場しました。

この説明会では、アプリの登録方法や活用方法が分からない方へ向けて、会員が操作のサポートを行いました。



↑アプリ登録や受講者の相談を受ける会員

基本的な操作から、応用を知りたい方まで幅広く、受講者それぞれの悩みに寄り添い、丁寧に対応していました。

～健康と安全の広場～

令和7年度 上半期 事故発生状況

R7.4月～9月

事故件数（数字は保険対応事故のみ）

	傷害	物損	合計
R7年度	11件	17件	28件
R6年度	16件	11件	27件

事故防止には「安全意識」と「日々の心がけ」が重要です。

会員の手引きに掲載されている会員安全就業要領を確認いただき、皆で「事故ゼロ」を目指しましょう。

傷害事故において、転倒事故は減少しましたが、スーパー内作業や植木作業時の三脚・脚立からの転落事故が3件発生しています。特に植木作業時には、死亡事故という重大な事故が発生しました。



植木作業時には、ヘルメット及び墜落制止用器具を着用して安全就業に努めるとともに、危険を感じる現場がある際は、センター事務所に報告し、無理な就業を行わないようご注意くださいようお願いいたします。

～健康と安全の広場～

60代からの健康管理(健康診断)

年に一度、健康診断を受けましょう！
ご自身の体の状態を定期的に把握することが健康維持につながり、安全に働けることにもなります。

横浜市では年齢に合わせ、様々な健診を無料や少額で受けることができます。健康診査については、是非、下記をチェックしてみてください。



【40歳～74歳の方】

[https://www.city.yokohama.lg.jp/kuras
hi/koseki-zei-
hoken/kokuho/kenko/kensin.html](https://www.city.yokohama.lg.jp/kuras
hi/koseki-zei-
hoken/kokuho/kenko/kensin.html)

【後期高齢者医療保険に加入の方】

【40歳以上の生活保護受給者の方】

[https://www.city.yokohama.lg.jp/kenk
o-iryo-fukushi/kenko-iryo/kenshin-
kensa/kakushu/kenkoushinsa.html](https://www.city.yokohama.lg.jp/kenk
o-iryo-fukushi/kenko-iryo/kenshin-
kensa/kakushu/kenkoushinsa.html)



令和8年 技能講習会予定

講習名	内容	日程
植木剪定研修 (初級)	剪定の基礎 知識、道具 の使い方	毎月1回 連続2日間

時間	会場	人数
9時30分～ 15時30分	横浜国大	各回 6名程度

※内容は変更となる場合がございます。

※講習会は事務所でお仕事説明会を受けた方が対象となります。詳細は下記HPまで

https://webc.sjc.ne.jp/yokohama/job1_7

シルバーフェスタ

春からはじめよう！いきいきライフ

日時：令和8年3月18日（水）

10：00～16：00

場所：かながわ県民センター 1階展示場

内容：・シルバー人材センターの紹介

・就業相談

・シルバー人材センター会員の

手作り小物、新鮮野菜の販売

・健康づくりコーナー等

★入場無料 どなたでも参加できます！

主催：公益社団法人

神奈川県シルバー人材センター連合会

シルバー フェスタ

～春からはじめよう！いきいきライフ～

2026年

3月18日 水

10:00-16:00

かながわ県民センター 1階展示場

神奈川県

シルバー人材センター連合会

どなたでも自由に
入場いただけます

手作り小物販売 展示コーナー



シルバー人材センター
会員の手作り小物
ぜひ手に取ってみて
ください！



イメージ

就業相談コーナー



対面で相談
リーフレットや
チラシも配架

会員になりたい
働きたい
など遠慮なく
相談してください！



健康づくりコーナー



未病改善の
ススメ

血圧測定や
フレイル測定が
体験できます



神奈川県消費生活センター ミニヒーマン

野菜販売コーナー



美味しい
採れたて野菜

シルバー人材センター会員の
作った旬の採れたて野菜が
その場で購入できます！
県内産野菜の
美味しさを味わって◎



紹介ビデオ鑑賞コーナー



シルバー人材
センターとは

シルバー人材センターでの
働き方やサークル活動を
紹介します



ハンドマッサージコーナー



ハンド
マッサージ

ハンドマッサージで
血行促進&リラックス
短時間でも高い効果実感！



- 【主催】公益社団法人
神奈川県シルバー人材センター連合会
☎045-633-5432
- 【共催】神奈川県内シルバー人材センター32拠点
- 【後援】神奈川県労働局・神奈川県
- 【企画・運営】女性会員拡大に向けた検討会

- 【会場】
かながわ県民センター 1階展示場
横浜市神奈川区鶴屋町2-24-2
横浜駅 西口・きた西口を出て徒歩5分



かながわ県民センター案内

会員専用ホームページ



Smile to Smile

を利用しよう！！！！

Smile to Smile は、会員様のみが利用可能な WEB サイトです。センターから発行される ID とパスワードでログインし、様々な情報を閲覧できます。



お知らせ

センターからの様々なお知らせを表示します。



就業情報

就業者を募集しています。
希望する場合は就業希望登録ができます。



配分金明細の確認

配分金明細を確認できます。

<https://www.s22s.jp>

←ご利用はこちらから

SILVER SKILL 資格・技術を活かす

当センターでは、会員様の資格やスキル（IT・経理・技術等）を活かす「シルバースキルシート」を募集しています。

HPに掲載し、市内企業とのマッチングを通じての就業支援を行っています。

申込方法

ご希望の方は、下記 HP から申し込み方法が掲載されていますのでご確認ください。

https://webc.sjc.ne.jp/yokohama/job1_5

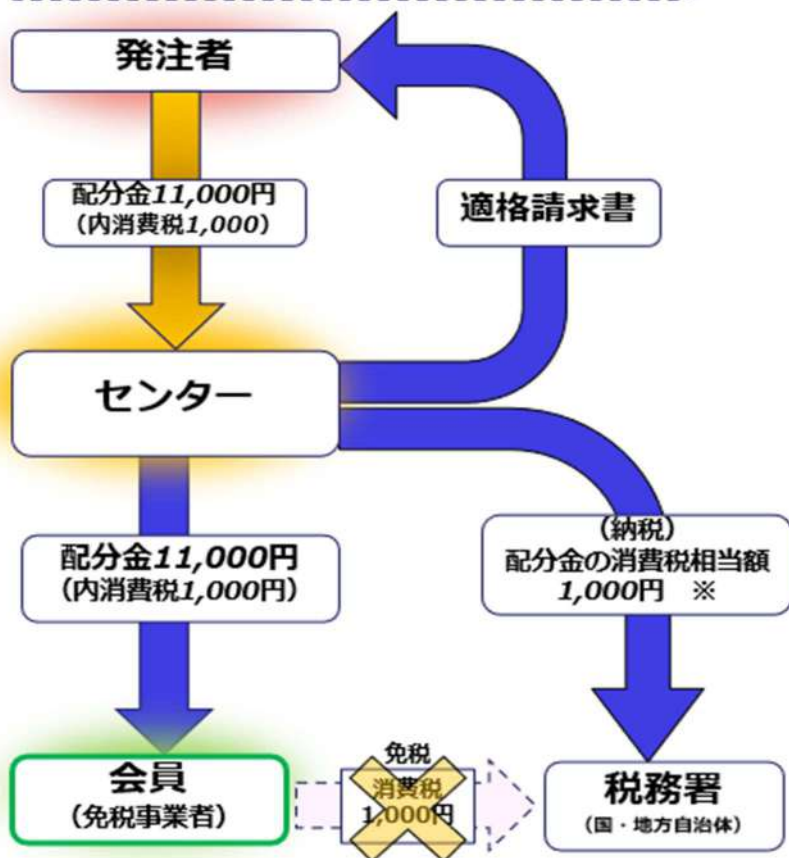
（お問合せ）横浜市シルバー人材センター

総務課事業企画担当 TEL：045-847-1800

<https://webc.sjc.ne.jp/yokohama>

インボイス制度について

事例：配分金11,000円の場合 インボイス導入後イメージ
(ご説明が容易となるよう、事務費等は除いています。)



※令和11年10月1日以降の額（導入後、段階的に仕入税額控除額が減少）

導入後も、会員の皆様におかれましては、新たな手続きやご負担は
ございませんが、センターが負担する納税資金については、事務比
率の改定や事務所再編成等の取り組みにより確保してまいります。

フリーランス法の対応について

特定受託事業者に係る取引の適正化等に関する法律、いわゆるフリーランス法が令和6年11月に施行されました。

当センターは、特定業務委託事業者として法に基づく義務を履行し、就業条件の明示、配分金支払い期日の設定・期日内のお支払い、配分金の振込手数料のセンター負担等、会員の皆様が安心して働ける環境づくりに取り組んでまいります。





豊かな地球を未来へ引き継ぐために動物園から社会を変えていく！

【よこはま動物園ズーラシア】横浜市旭区上白根町 1175-1 TEL 045-959-1000 火曜休園（臨時開園あり）

【動物取扱業】名称：（公財）横浜市緑の協会 事業所の名称：横浜市立よこはま動物園 事業所の所在地：横浜市旭区上白根町 1175-1 種別・登録番号：展示 51-0060 登録年月日：平成 19 年 9 月 3 日
有効期間の末日：令和 9 年 9 月 2 日 動物取扱責任者氏名：大浦敦史・深田梨恵・恩田英治

【野毛山動物園】横浜市西区老松町 63-10 TEL 045-231-1307 月曜休園（臨時開園あり）

【動物取扱業】名称：（公財）横浜市緑の協会 事業所の名称：横浜市立野毛山動物園 事業所の所在地：横浜市西区老松町 63-10 種別・登録番号：展示 20-0129 登録年月日：令和 6 年 11 月 11 日
有効期間の末日：令和 11 年 11 月 10 日 動物取扱責任者氏名：伊原茂男

【金沢動物園】横浜市金沢区釜利谷東 5-15-1 TEL 045-783-9100 月曜休園（臨時開園あり）

【動物取扱業】名称：（公財）横浜市緑の協会 事業所の名称：横浜市立金沢動物園 事業所の所在地：横浜市金沢区釜利谷東 5-15-1 種別・登録番号：展示 70-0079 登録年月日：平成 20 年 3 月 6 日
有効期間の末日：令和 10 年 3 月 5 日 動物取扱責任者氏名：須藤一行



各園の開園日や営業時間についてはお電話、ホームページ等でご確認の上ご来園ください。

【神奈川事務所】



【 探訪会 】

ハイキングや散策を通じてシルバー世代の仲間作りと健康作りをしませんか！

【活動日】 毎月第三木曜日 （年会費 3,000円）

【時間】 9：00～16：00 *8月は会議開催。

- ハイキングや散策を楽しみ、歴史や文化を学びます。
- お試し参加費は300円です。ご関心のある方は是非ご参加ください。

【 写真同好会 ～あすなろ～】

個人ごとの作品を持ち寄り、仲間同士で講評・撮影テクニックなど勉強会をして楽しみます。

【例会】 毎月第二火曜日 （年会費 5,000円）

【時間】 13：00～16：30

神奈川事務所1階会議室で開催しています。



- カメラの機種は問いません。【スマホ】のみでもOK！カメラ初心者の方歓迎です。

お問合せ 神奈川事務所 連絡先 045-402-4832

2026年
3月

南事務所だより

日頃より格別のご支援、誠にありがとうございます。南事務所では就業紹介だけでなくサークル活動にも力を入れております。是非、興味を持っていただけますと幸いです。

南事務所長 村田

募集中!

- 広報よこはま配布員
 - ・ 毎月月末から 10 日間程度で配布
 - ・ 配布物は自宅に届く
 - ・ 自分のペースでできる & 健康維持に最適
- 植木・除草『お仕事説明会』

仕事の流れや具体的な仕事内容、準備する物など、やさしく丁寧に説明します

 - ・ 毎月 1 回開催
 - ・ 要予約

南事務所 サークル案内

●書道 ～南友会～

宛名や賞状書きを練習しています。

【実施日】 原則 毎月第2・3金曜
10時～12時

【場所】 南事務所 大会議室

●手芸サークル ～AmuNuu～

各自好きな手芸を自由に楽しんでいます。

【実施日】 原則 毎週水曜
10時～16時

(時間内自由参加)

【場所】 南事務所 大会議室

●絵手紙教室

割りばしで書くスタイルです

【実施日】 原則 第3木曜
13時～16時

【場所】 南事務所 大会議室

●パソコン ～遊楽クラブ～

生活を便利に！快適に！そして楽しい人生の実現を！支援します。

【実施日】 原則 第2・4木曜

9時～12時／13時～16時

【場所】 南事務所 大会議室

●ウォーキング ～フラワー探訪会～

ウォーキングで身体と心の健康を保ち仲間たちと楽しく過ごしませんか？

毎年年間活動計画に基づき、月1回神奈川県及び周辺地区を中心に景勝地、名所旧跡、神社仏閣などへの散策を実施します。

※活動実績詳細は南事務所までお問い合わせください。

※実施日は予告なく変更があります。

興味がございましたらまずは事務所までお問い合わせください。

南事務所 TEL : 045-721-0600

磯子事務所 交流会・同好会便り

磯子事務所では交流会・同好会を開催、活動しています。参加ご希望の方は下記までお問合せ、ご連絡ください。

【会員交流会】 下田克洋 090-1545-6715

会場：磯子事務所 2階会議室

時間：13：30開始

日程：3月19日（木） 4月20日（月）

5月20日（水） 6月19日（金）

7月17日（金） 8月20日（木）

●俳句クラブ

◆月2回（交流会後と翌週同曜日）

◆会費：月200円

◆下田克洋 090-1545-6715

●書道クラブ

◆第1・第3火曜日 13:00～15:00

◆会費：3ヶ月毎に2,500円

◆小見川光明 090-4707-7191

●パソコンクラブ

◆第1・第3月曜日 13:00～15:00

◆会費無し、(PC持参)

◆山崎 進 080-6614-6985

●カラオケクラブ

◆第2火曜日 12:00～15:00

◆上中里地区センター

◆会費：半年1,200円

◆加藤早智子 080-3452-0892

●山歩クラブ

◆第2土曜日

◆近郊をウォーキング

◆会費：入会時1,000円

◆福島尚子 090-7220-3449

緑事務所

サークル活動・独自事業紹介

●鳥刻会(バードカービング)

毎月 第1・第3木曜日 13時～16時
年会費 1,500円



●糸志会(手芸)

毎月 第2・第4火曜日 10時～16時
月費 200円



●みどり俳句会(俳句)

毎月 第3火曜日 13時30分～16時
月費 500円



●パソコンサークル

毎月 第2・第4月曜日 13時～16時
※時間変動あり
月費 500円



●書道実践講座

毎月 第1・第2・第3水曜日

午前 10時～12時 午後 13時～15時

月費 2,500円/3回



●絵手紙講座

毎月 第3月曜日 10時～12時

月費 800円



みなさま日々、楽しく活動されています。
ご興味がございましたら下記緑事務所まで
ご連絡下さい。

【お問合せ】

(公財) 横浜市シルバー人材センター
緑事務所

緑区中山2-1-1ハーモニーみどり2階

TEL : 045-935-0677