



No.57

# シルバー SILVER YOSHIKAWA 2023 よしかわ 1



**新規会員  
募集中**

**1月24, 25日  
スマホ教室開催!**

詳しくは4ページを  
ご確認ください

## 目次

- 理事長あいさつ／役員名簿・・・・・・・・・・ 2
- 吉川市長あいさつ／安全標語・・・・・・・・・・ 3
- スマホ教室開催のお知らせ・・・・・・・・・・ 4
- 独自事業のご案内／派遣事業のご案内・・・・ 5
- シルバー会員に聞いた『健康・元気の秘訣』・・ 6
- 吉川市シルバー互助会活動・・・・・・・・・・ 7
- センター案内図／会員数／入会希望者説明会案内  
サークル活動／編集後記・・・・・・・・・・ 8

■発行

公益社団法人 **吉川市シルバー人材センター**  
 TEL.048-982-7720 FAX.048-981-7199  
 〒342-0058 埼玉県吉川市きよみ野二丁目22番地2  
 E-mail : yoshikawa@sjc.ne.jp  
 ホームページ : <http://www.yoshikawa-sc.or.jp>

# 新年のご挨拶

理事長 加崎 勇



新年あけましておめでとう  
ございます。

シルバー人材センター会員、  
関係者の皆様には、健やかに  
新年をお迎えのこととお慶び  
申し上げます。

平素は吉川市シルバー人材  
センターの運営に格別のご理  
解とご協力を賜り、厚く御礼  
申し上げます。

新型コロナウイルス感染が  
拡大し、県下の多くのセン  
ターがイベント中止や事業縮  
小など影響を受け、当セン

ターにおいても会員数ともに  
減少傾向となっております。

このような状況下ではあり  
ますが他市シルバーでは会員  
による自主的なサークルが数  
多く発足し、現役時代の経験  
等を活かしたシルバーの仕事  
以外にも会員個々の生きがい  
づくり、会員同士の繋がりが  
増えたという組織もありまし  
た。

当センターでも引き続き感  
染症対策を講じながら、就業  
や各種ボランティア、互助会  
活動及びサークル活動を積極  
的に推進して参ります。さら  
に新たにシルバー人材セン  
ターに関心を持ってもらえる

方が増えるよう、またデジタ  
ル化社会の一役となれるよう  
スマホ教室などを関係機関と  
連携し、定期的に開催して参  
ります。

そしてこのような社会情勢  
だからこそ、会員と地域の  
ニーズをしっかりと受けとめ、  
百歳まで楽しく活動できる組  
織を目標に取り組んで参りま  
す。

結びに皆様方のご健勝とご  
多幸をお祈り申し上げ、新年  
のご挨拶とさせていただきます。  
本年もどうぞよろしくお  
願い申し上げます。

今年も  
よろしく  
お願いいたします



役職	氏名	選出
顧問	中原 恵人	吉川市長
理事長	加崎 勇	正会員
副理事長	足立 有庸	正会員
専務理事	染谷 淳	特別会員
理事	田村 正夫	吉川市商工会
理事	山口 剛介	吉川市役所
理事	川尻 幹夫	正会員
理事	岡田 操	正会員
理事	会田 育男	正会員
理事	與田 フミエ	正会員
理事	飯島 勉	正会員
理事	山口 百合子	正会員
理事	太田 正男	正会員
理事	高橋 健太郎	正会員
理事	日高 逸雄	正会員
監事	黒森 弘	正会員
監事	矢萩 恵一	正会員

# 新年のごあいさつ



吉川市長 中原 恵人

新年あけましておめでとう  
ございます。

吉川市シルバー人材セン  
ター会員の皆様ならびにご家  
族の皆様には、健やかに新年  
をお迎えになられたことと謹  
んでお慶び申し上げます。

また、皆様には日頃から市  
政運営の推進に格別のご理解  
とご協力を賜り、誠にありが  
とうございます。

さて、市では令和4年3月  
に「吉川市デジタル・トラン  
スフォーメーション（DX）  
推進計画」を策定しました。

デジタル・トランスフォー  
メーションとは、デジタル技  
術を活用することで市民の利  
便性の向上や行政の効率化を  
図り、人々の生活をあらゆる  
面で良い方向に変化させる取  
り組みを意味し、市では同計  
画に「人にやさしいDXの推  
進」誰一人取り残さない、人  
に優しいデジタル化社会を目  
指して」というビジョンを  
掲げ、すべての市民がその利  
便性を享受できるよう取り組  
みを進めているところでござ  
います。

そうした中、貴センターに  
おかれましても、市民向けパ  
ソコン教室やスマホ教室の開  
催についてご尽力をいただい

ていると伺っており、急速に  
変化しているデジタル化社会  
の中で誰一人取り残さず、ま  
た、働く意欲と経験、知識の  
ある高齢者の皆様が活躍でき  
る就労環境をご提供いただい  
ていることは、まさに市の目  
指すビジョンと一致するところ  
であり、今後ともさらなる  
活動の充実に期待をしている  
ところでございます。

むすびに、吉川市シルバー  
人材センターのますますのご  
発展と、皆様方のご健勝とご  
多幸、一層のご活躍をお祈り  
申し上げます、新年のご挨拶とさ  
せていただきます。

安全標語

吉川市シルバー人材センター  
安全就業標語最優秀作品

「安全は 常日頃の 意識から」

林 富彦

当センターでは、上記の標語を合言葉に今年も安全就業に努めて参ります。

吉川市シルバー人材センター主催

# 体験型 スマホ教室



～きっとあなたもスマホを使うのが楽しくなる2 days!～

- スマホを持っていない方
- スマホの使い方が分からない方
- スマホに苦手意識のある方
- そもそもスマホってなに？

そんな皆様！

≡ 大歓迎です!! ≡

是非ご参加ください。  
そんなあなたの為の  
スマホ教室です。

**Q** 携帯電話、スマホを持っていないのだけど参加できるの？



**A** ご参加いただけます！

当日はこちらで用意したスマホを1人1台お貸して、実際に触れながら使い方をお教えます。

**Q** 持っている携帯電話の携帯会社が違うと参加できないの？



**A** ご参加いただけます！

携帯会社が違っててもスマホの基本操作等は一緒です。  
お持ちの携帯機種を問わずご参加頂けます。



## 講習内容

スマホって  
何？

基本操作

地図の見方

カメラの  
使い方

便利機能の  
説明

ライン  
(LINE)の  
使い方

等

最後に質問時間も設けています。

日 時 開催内容	①令和5年1月24日(火) 午前9時30分～正午予定(受付9時～) 『スマホを持っていない方向け教室』 ②令和5年1月25日(水) 午前9時30分～正午予定(受付9時～) 『スマホを持っているけど初心者の方向け教室』
対 象 者	吉川市にお住まいの方 (シルバー会員の方はもちろん、会員でない方もご 参加いただけます。年齢の制限もございません。)
会 場	吉川市シルバー人材センター 研修室 住所：吉川市きよみ野2丁目22-2
定 員	①②共に20名(両日参加も可能です)
参 加 費	①②共に無料
講 師	ソフトバンク株式会社 スマホアドバイザー

↓お申込み・お問い合わせはお電話、メール、窓口で受け付けております↓

吉川市シルバー人材センター ☎048-982-7720

吉川市きよみ野2丁目22-2 ✉yoshikawa@sjc.ne.jp

# |||||| シルバー派遣事業のご案内 |||||

## ◆シルバー派遣事業とは

- ◎原則60歳以上の経験・知識・技能を有した会員を事業主様のニーズに合わせて派遣します。
- ◎働く形態は「臨時的・短期的な就業(月10日程度)又はその他の軽易な業務(週40時間未満)の就業になります。
- ◎派遣労働会員は派遣先の指揮命令を受けます。
- ◎労災保険の適用はありますが、社会保険(厚生年金保険・健康保険)及び雇用保険の適用はありません。

## ◆シルバー派遣導入のメリットとは

- ◎必要な時に必要な人員を必要とされる期間だけ利用できます。
- ◎募集や採用までに係る手間や広告費が削減できます。
- ◎ボーナス、退職金、社会・雇用保険料など付帯費用が不要です。
- ◎これまで、社会で培った専門的な技術や経験、知識を生かします。
- ◎人員の確保が難しい早朝、夕方、土日、短時間等の仕事に人員を派遣します。
- ◎高齢者と共働り、社会貢献していることで、企業のイメージアップに繋がります。
- ◎高齢者の職業支援に実績があるシルバー人材センターが派遣を行うため、安心して利用できます。

### 注意事項

- \* 港湾運送業務、建築業務、警備業務、病院等における医療関係の業務につきましては派遣することができません。
- \* 事業所が労働者の派遣を受けるに当たり、事前の面接や履歴書の送付の要請等、会員を特定する行為は法令により禁止されています。
- \* 高齢者にとって危険又は有害な作業等につきましては、派遣することができません。
- \* 対応できる会員がない場合は、派遣出来ない場合もございます。

# |||||| 独自事業のご案内 |||||

## ◎パソコン教室

【開催日】

毎月3日間(1~7月分)

『1/24.25.26』『2/28.3/1.2』

『3/28.29.30』『4/25.26.27』

『5/23.24.25』『6/27.28.29』

『7/25.26.27』

【費用】3,300円(月3日分)

【開催場所】センター研修室内



## ◎あいあい傘事業

【実施日】依頼状況に応じて

【費用】500円(1回30分未満)

【内容】電球交換、朝のゴミ出し  
話し相手、診察券出し  
等

電球交換



朝のゴミ出し



## ◎毎月朝採れ新鮮野菜販売事業

【開催日】月2回

【費用】野菜の品種による

\*天候や収穫状況によって開催を中止する場合がございます。  
開催日は事務局までお問い合わせ頂くか、事務局前の掲示板をご確認下さい。

【開催場所】センター事務局前



吉川市シルバー会員  
に聞いた

# 健康・元気の秘訣

- ・毎朝ストレッチを行う。血流が良くなり頭が冴え、一日がさわやかな気持ちでスタートすることができる。
- ・夜は脂っこい物や消化の悪い食べ物は極力摂取しない。

上内川/M.K



毎晩少しのお酒で晩酌をし、次の日への糧としている。1日にハリが出る。

川野/M.I



朝から晩まで畑仕事が目課で、毎日身体を動かして汗を流している。日曜日はジョギングをして身体を動かすことで健康を保っている。

栄町/T.F

・毎朝ウォーキングを行う。1日1万歩をノルマとし、携帯のアプリに記録して管理している。

・気持ちを強く持つ！くよくよしない！

きよみ野/I.U



- ・良い景色を見て元気をもらう。
- ・吉川に住んで良い空気を吸う。



・シルバー人材センターで働くこと

中野/M.F

きよみ野/Y.N

## 自身の身体と向き合い、健康に、元気に、楽しむ！！

シルバーで公民館の管理業務に従事しています。持病で脊柱管狭窄症がありますが、この仕事への負担が少ないので助かっています。趣味であったゴルフは腰の痛みが激しくなり辞めましたが、もう一つの趣味である蕎麦打ちは、ゴルフ同様に腰の負担は大きいものの、打った蕎麦が息子や孫に「旨い！」と褒められ痛みを我慢し続けています。食べ物は手作りが好きなので鰯の干物や、しめ鯖は自作し市販のものより旨いと自画自賛しています。納豆と味噌汁は毎日欠かさず食べています。身体には良いのですが、頭には効果がないのか、物忘れ、勘違いは毎度のことです。元気な秘訣はそんな日々を元気に過ごしながら、御迎えはピンピンコロリ。

保/H.H



## 吉川市シルバー互助会活動

### 目的

吉川市シルバー互助会は会員皆様の親睦及び福利厚生の上を目的としてレクリエーションや各種事業を実施しております。

### 構成

シルバー人材センターの正会員及び賛助会員であり、シルバー互助会に加入された方で構成しております。

### 親睦事業

会員皆様の親睦をはかるため、日帰り旅行、一泊旅行、新年会、その他会員相互の親睦交流事業を行っております。

### 給付事業 (慶事、弔事、お見舞いはそれぞれ該当する場合に限りです)

- ・慶事 古希祝い、喜寿祝い、傘寿祝い、米寿祝い、結婚祝い
- ・弔事 弔慰
- ・見舞 入院見舞い、火災見舞い

### サークル助成金

会員の教養、文化向上、健康増進などを目的として活動し、センター事業の発展に寄与するために行うサークル(最低10名以上の互助会員で組織されたサークル)を対象とする。

### 年会費

@1,000円(別途、シルバー正会員会費または賛助会員会費)

### 入会方法

シルバー事務局で入会申込書に必要事項を記入し提出してください。



グラウンドゴルフ大会



ボーリング大会



日帰り旅行



## シルバー人材センターの 会員数を お知らせいたします

【正会員】		【賛助会員】	
男性	351名	個人	45名
女性	134名	団体	—
合計	485名	合計	45名

令和4年12月20日現在

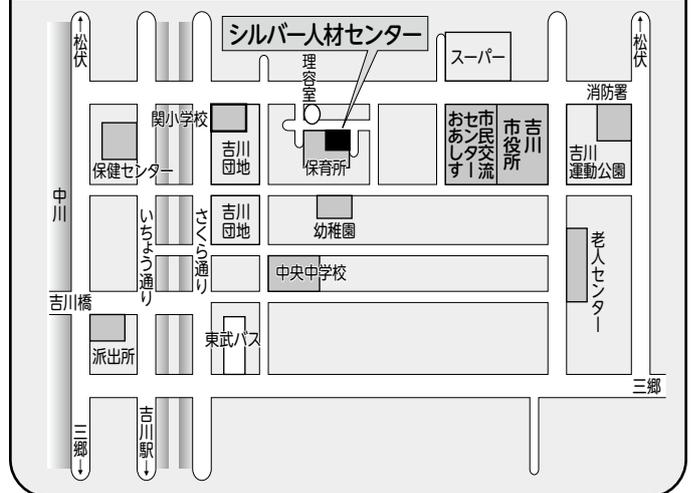
**令和5年（1月～8月）**

## 入会希望者説明会のご案内

全日程とも午後2時から（2時間程度）

令和5年 1月17日(火)	5月15日(月)
2月15日(水)	6月15日(木)
3月15日(水)	7月14日(金)
4月14日(金)	8月18日(金)

申込み・問合せ  
吉川市シルバー人材センター  
TEL 982-7720



## シルバー年会費について

正会員会費	3,500円（4～9月入会者） 2,800円（10～3月入会者） *入会年以降は毎年度3,500円
賛助会員会費	1,000円
吉川市シルバー互助会会費	1,000円（任意）

## サークル活動



私たち「おとなのごるふ部」は令和3年に発足し、約20人の仲間と活動しています。

主な活動内容は年1回の理事長杯と交流コンペを年4回開催し親睦を深めています。そのメンバーの目的は様々「スキルアップ」「フレイル予防」「豪華賞品ゲット」「エイジシュート」。各コンペの表彰式は「お酒や美味しい食事、楽しい仲間と囲まれながら！」と願いますが、中々そういかないご時世で。引き続き感染対策を講じながら活動していますので、ご興味のある方は是非シルバーにご入会を。センターでは他にも卓球、グラウンドゴルフのサークルも活動していますよ！

## 編集後記

新年あけましておめでとうございます。

新型コロナウイルス感染症が流行し早3年が経ちます。各地ではイベントや旅行等を楽しまれています。まだまだ油断ができない状況が続いています。完全にマスク不要の生活が送れるようになることを願って、これからも仕事や遊びを楽しんで行こうと思います。

そしてシルバー世代の私達が一番楽しむ時だと思っています。まだまだ身体は動くし、適度な仕事と仲間との交流、出来ること、やりたいことが山盛り。

皆様も一緒に仕事やボランティアを通じた地域貢献、互助会やサークル活動などを通じて仲間づくりをしませんか。

興田 フミエ