



シルバー

ゆざわ

健康体操

7月

アクティブ
シニアフェア

生き活き

参加者募集

予告

詳しくは4・5ページをご覧ください

フェア開催

シルバーフェア

10月

脳の健康
チェック

eスポーツ
体験

イベント
盛りだくさん

体組成
測定会

網戸張替
講習

バザー

令和8年度

定時総会 開催

去る6月5日（金）湯沢グランドホテルにて、会員388名出席（委任状及び書面議決書含む）のもと開催しました。吉田秀夫理事長の挨拶から始まり、ご来賓として、湯沢市長 佐藤一夫様、湯沢市議会議長 兼子正寛様、湯沢公共職業安定所所長 信太浩信様にご臨席いただき、皆様より温かいお言葉を賜りました。シルバー人材センターとして、今後も地域の発展に向けて取り組んでまいります。

議長に高山陽二郎会員が選出され議事に入り、すべての議案について承認されました。ご出席いただいた皆様に厚く御礼申し上げますとともに、今後とも変わらぬご理解とご協力をお願い申し上げます。

議案

第1号 令和7年度事業報告について
第2号 令和7年度収支決算について

（詳細は、当センターホームページ内の「情報公開」をご覧ください）

報告

第1号 令和7年度収支予算の補正について
第2号 令和8年度事業計画について
第3号 令和8年度収支予算、資金調達及び設備投資の見込みについて



会員交流会 大盛り上がり



歌詞カンペ出し

手話歌「東京ブギウギ」披露
by 女性部会&事務局職員

ビンゴゲーム一番乗りは 市長！



健康が つなぐ仕事と 地域の和

会員はこんなお仕事がんばっています



花植え



樹木伐採



宛名書き



空き家見回り



品出し



送迎



シールはがし



小動物死体回収



畑掘り

お仕事はほんの一例です
ほかに、広報紙等仕分け、シール貼り、販売、障子・襖・網戸張りなど
あなたに向けたお仕事きっとありますよ👍✨

60歳以上の皆さんへ

おしごと説明会のお知らせ

7月21日(火) 8月20日(木)
9月24日(木) 10月20日(火)
11月24日(火) 12月21日(月)

午前 10 時から正午まで
当センターにて行います。
ぜひ一度おいでください。



お互いを 気づかう心が 事故防ぐ

アクティブ(生き活き) シニアフェア

59歳以上の
皆さん!
ぜひご参加
ください!!

日時：7月29日(水) 午後1時～3時

会場：湯沢市役所ロビー

参加費：無料

募集人数：24名(定員になり次第締め切らせていただきます)

申込先：湯沢市シルバー人材センター ☎ 72-6200

共催：湯沢市

健康体操

日常生活の動きを取り入れた『肩こり防止体操』とボールを使った『ストレッチ』! どちらも椅子に座って行いますので普段の生活に手軽に取り入れられます。



すべてを
体験して
いただけます

脳の健康チェック

たった5分で物忘れチェックができます! 認知症を診断するものではありませんのでお気軽にお試してください。



eスポーツ体験

フレイル予防にも役立つといわれているeスポーツ! お孫さん世代との対戦も可能です。世代を超えてeスポーツを楽しみましょう!



※eスポーツとは、コンピューターゲームなど電子機器を用いた対戦を楽しむスポーツです

キャッシュレス決済説明会(湯沢市同日開催)

最大10% 相当のポイントが戻ってくる湯沢市キャッシュレス決済キャンペーン! フェア当日、会場に利用者向けの相談ブースが開設されます。この機会に是非、キャッシュレス決済をご体験ください!



手を抜くな こまめなチェックに 事故はなし

シルバーフェア

10月21日(水) 9:30~15:30
in ビブレ湯沢プラザ店前



掘り出し物たくさん「バザー」



就業・入会相談コーナー



格安販売「リサイクル盆栽」



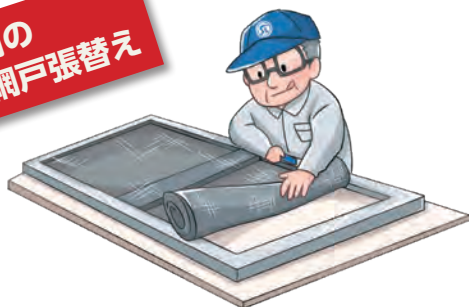
乗るだけ簡単!

測定後は市の保健師や
栄養士が個別に健康
アドバイスをします

10:30~12:00
正面入口内にて開催

気軽に健康チェック「体組成測定会」

恒例の 網戸張替え



- 会場持ち込みのみの張替え
- 全サイズ(6尺戸まで) 1枚 500円
- 1人2枚まで
- 40枚に達し次第終了

※ゴムの劣化等で張替えできない場合がありますが、実費にてお取替えも承ります。

網戸張り講習会

受講者
募集!

時 間：午後2時~3時

募集人員：9名

参加資格：網戸(6尺戸まで) 1人1枚
持参できること

申 込 先：湯沢市シルバー人材センター
☎ 72 - 6200

締 切：9月30日(水)

受 講 料：無料



今日も事故なく 笑顔で帰る 職場や家庭に

報告

お墓そうじ講習会

実施日：5月26日(火) 会場：満昌寺(深堀)
講師：藤原石材 藤原恒基氏(関口)

～講習で学んだ知識を生かし、
心を込めて掃除いたします～



ご寄稿いただきました



五月晴れのやわらかな空の下、シルバー人材センターの皆さまが、藤原石材店様のご指導の下、お墓そうじ講習会を行われ、私も一緒に参加させていただきました。青葉の風を感じながら、苔やカビの落とし方、墓石を傷めない拭き上げの方法などを学び、とても有意義な時間となりました。個人的に印象に残ったのは、花立や線香立の石を動かす時には、毛布などの布類を石の下に敷き、ゆっくりと動かすことで傷や欠けを防げるというお話でした。日頃の丁寧な心配りがお墓を長く守ることにつながるのだと改めて感じました。今後は檀家の皆さまにも、こうした知恵をお伝えしていきたいと思っております。

当日は、皆さまが和やかに声を掛け合いながらも、真剣に作業に取り組まれている姿がとても印象的でした。清掃後のお墓は見違えるように綺麗になり、墓地全体が明るく清々しい雰囲気になっていました。お墓の管理が難しい方々にとって、大変心強い助けになることと思いますし、今後当寺でも墓地清掃のご相談があった際には、安心してお任せできると感じております。

このたびご指導くださいました藤原石材店さまをはじめ、熱心に講習へ参加された会員の皆さまに、心より感謝申し上げます。皆さまのお力添えによって、これからもご先祖様を敬う心が地域の中で大切に受け継がれていくことを願っております。
満昌寺住職 藤原大輝 合掌

報告

刈払機実技講習会

実施日：6月2日(火) 会場：石名塚街区公園
講師：アイデック安全認定講師 高橋秀和氏



最新の飛石低減刈払刃を体験



草取り機の紹介

佐藤 力(委員長)
小杉 三男(委員)
新田 順子(委員)
佐藤 明美(事務局)
山田 要(事務局)
平塚 誠(事務局)

会報編集委員



60歳でシルバーの会員になりました。スーパの品出し、駐車場への誘導、冬囲いなど初体験の仕事も多々ありました。就業することで、ボケ防止や適度な緊張感が得られています。作業した後に、お客様から感謝され、その日は食事やお酒が美味しく進みます。世の中に役立っている事と健康でいれば、私は生きていて幸せと思えます。(佐藤 力)

編集後記



各ページ下の標語は、安全就業啓発を目的に募った当センター会員の作品です。



磨いた手 添える基本が 事故を絶つ