

会員の声

座間市シルバー人材センターに入会している会員の声をご紹介します。

～シルバーで働くことが運動～



相模が丘地区 M会員

◆入会のきっかけ

定年後にハローワークなどに行って就職活動をしていましたが、年齢のこともあり、なかなか仕事が見つかりませんでした。その時に友人からシルバーを紹介されたことがきっかけで入会しました。

◆現在の仕事

市内にある霊園内の除草作業を行っています。月に7～10日程度の仕事です。全く経験のない仕事で不安もありましたが、実際にやってみると1週間ぐらいで少しずつ要領が掴めるようになりました。

◆入会して良かったこと

スポーツジムへ通って体を動かすとなると月に数万円のお金を支払いますが、シルバーで働くこと自体が運動となり、またお小遣い程度のお金も貰えるので一番良いと思いました。

◆入会される方へ

家でゴロゴロせず、まずシルバーへ入会して、運動のために働いてみるという気持ちを持つことが必要だと思います。