

会員の声

座間市シルバー人材センターに入会している会員の声をご紹介します。

～高齢化社会を生き抜くための私の考え～



相模が丘地区 T会員

◆入会のきっかけ

定年退職後の生活を始めてから半年も過ぎた頃に、ハローワークでシルバー人材センターに関する情報を入手しました。単に時間を浪費するだけの生活を改めたいと思うようになってきた時期でしたのでシルバー人材センターに登録しました。

◆現在の仕事

企業内のゴミと産業廃棄物の分別作業と周辺の清掃作業をしています。

◆入会して良かったこと

今の仕事は屋外で夏は暑く、冬は寒く、雨の日は合羽を着ての作業で、正直に言えば私には続けていく自信はありませんでした。しかし、今の仕事を仕事と考えずに「スポーツジムに通って小遣いが貰える」と考えるようにしたことで、気持ちが楽になり身体の体調も良くなりました。何事も気持ち次第ということが実感できました。

◆入会される方へ

今の日本は、男女ともに平均寿命が世界でもトップクラスであることは、誰でも知る所となりました。しかし、只の長生きはしたくありません。心身ともに健康であるために各自が信ずる「微力ながら何かの仕事をしたい」という気持ちを持ち続けることが必要ではないでしょうか。