

会員の声

座間市シルバー人材センターに入会している会員の声をご紹介します。

～高齢者が生き生きと活躍できる社会を目指す～



相模が丘地区 T会員

◆入会のきっかけ

年金を貰いながら仕事ができるところがないことや健康のため、体を動かす仕事がしたいと思いシルバーに入会しました。

◆現在の仕事

栗原遊水地スポーツ施設の管理を行っています。内容は、スポーツ広場・テニスコートの利用者対応や施設内の清掃及び草刈り作業などです。

◆入会して良かったこと

仕事に予定を合わせるため、日常生活にメリハリができたことやいろいろな人と交流(会話)ができ、情報の入手も多いことが良かったことです。また、体を動かす作業が多いので、健康には留意することができたと思います。

◆入会される方へ

がんばる高齢者を応援するのがシルバー人材センターです。今までの経験や能力を活かし、自分なりの働き方でこれからの社会に貢献してみませんか。