

# 会員の声

座間市シルバー人材センターに入会している会員の声をご紹介します。

## ～無欠勤・健康保険使用ゼロ～



西栗原地区 T会員

### ◆入会のきっかけ

60歳で定年退職し、5年間は趣味、ボランティア的なことをしていました。65歳の時に、近所の会員に勧められ、入会しました。

### ◆現在の仕事

特別養護老人ホームで365日、3日ごと夜の6時から9時までの3時間、戸締り・夜間受け付けなどを行っています。

### ◆入会して良かったこと

特別養護老人ホームなので、流行性疾病になると完治するまで出勤停止になるため、日頃から健康に留意するようになり、4年間「無欠勤・健康保険使用ゼロ」です。

### ◆入会される方へ

私たちの年代は、長生き世代です。10年、20年先の目標にシルバー人材センターが役立つと思います。